



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

Меню

"30" ноября 2021г.

Столовая школы №101

1 смена горячий завтрак для обучающихся 1-4кл ОВЗ, инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
ТК	Салат из б/к капусты	60	5,25	0,79	1,95	3,88	36,24
234-17	Котлета рыбная	100	29,7	12,2	7,76	14,68	178
312-17	Пюре картофельное	150	22,50	3,07	4,8	20,44	137,3
ТК	Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	2,1	0,13	0,02	15,2	62
ТК	Хлеб "Умница"	30	2,83	2,1	0,6	15	71,7
ТК	Хлеб "Бородинский"	20	1,69	1,2	0,2	9	42

Итого

64,07

Ген. директор МУП «Комбинат школьного питания №1»
Директор СОШ №101
Зав. производством СОШ №101



Худобин А.Н.
Землякова И.В.
Мацяка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

Меню

"30" ноября 2021г.

Столовая школы №101

2 смена горячий обед для обучающихся 1-4 классов и ОВЗ, инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
15-17	Сыр	30	17,9	7,82	7,83	0	101
137-04	Суп картофельный с фрикадельками	25/200	33,68	10,8	6,2	0,6	104
223-11	Запеканка из творога со сметаной	140/10	56,74	24,97	18,41	23,88	365
382-17	Какао с молоком	180	10,23	3,67	3,19	15,82	57,2
ТК	Яблоко свежее	100	11,1	0,4	0,4	9,8	47
ТК	Хлеб "Умница"	50	4,72	3,5	1	25	119,5
ТК	Хлеб "Бородинский"	30	2,53	1,8	0,3	13,5	63

Итого 136,90

Ген. директор МУП «Комбинат школьного питания №1»
Директор СОШ №101
Зав. производством СОШ №101

Худобин А.Н.
Землякова И.В.
Мацяяка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

Меню

"30" ноября 2021г.

Столовая школы №101

2 смена полдник для обучающихся 1-4 классов и ОВЗ, инвалидов

№ реп.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды,г	ЭЦ, ккал
406-17	Пирожок печеный с картофелем	100	6,44	6,03	7,6	36,9	240
385-17	Молоко	200	13,5	5,8	5	9,6	107

Итого 19,94

Ген. директор МУП «КШП №1»
Директор СОШ №101
Зав. производством СОШ №101

Худобин А.Н.
Землякова И.В.
Мацияка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

МЕНЮ

"30" ноября 2021г.

Столовая школы №101

Питание ребенка ОВЗ и детей инвалидов с 5 до 11 класс

1 СМЕНА
ЗАВТРАК

2 СМЕНА
ОБЕД

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
<i>Вариант №30</i>			
Помидор соленый	100	22	11,5
Котлета говяжья	100	261	53,26
Рагу овощное	180	175	37,33
Напиток витаминизированный	180	76	5,18
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	40	95	1,68
Хлеб "Бородинский"	30	63	2,53

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Сыр порционно	45	152	26,85
Суп картофельный с фрикадельками	50/200	90	51,87
Запеканка из творога со сметаной	200/10	512	80,13
Какао с молоком	200	121	11,37
Яблоко свежее	100	47	11,1
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	50	120	2,10
Хлеб "Бородинский"	40	63	3,37

Итого 111,48

Итого 186,79

ОБЕД

ПОЛДНИК

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Сыр порционно	45	152	26,85
Суп картофельный с фрикадельками	50/200	90	51,87
Запеканка из творога со сметаной	200/10	512	80,13
Какао с молоком	200	121	11,37
Яблоко свежее	100	47	11,1
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	50	120	2,10
Хлеб "Бородинский"	40	63	3,37

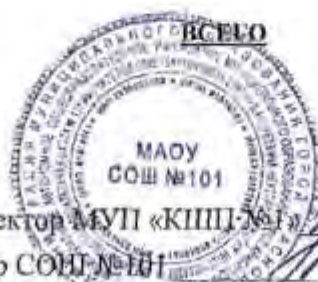
Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Пирожок печеный с картофелем	150	240	9,66
Молоко	200	107	13,5

Итого 23,16

ВСЕГО 209,95

Итого 186,79

ВСЕГО 298,27



Ген. директор МУП «КШП №1»
Директор СОШ №101
Зав. производством СОШ №101

Худобин А.Н.
Землякова И.В.
Мацяка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"

МО город Краснодар

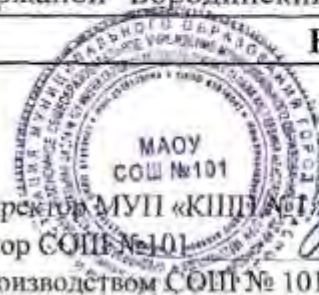
Меню "Стол свободного выбора" 5-

11кл.

Столовая школы №101

"30" ноября 2021г.

Наименование блюда	ЭЦ, ккал	Выход, г	Цена, руб
<i>Холодные блюда</i>			
Салат из соленых огурцов	66	90	12,74
Салат из свежих огурцов с зел. горошком	59	50	12,33
Салат из квашеной капусты	74	100	12,49
<i>Средняя цена</i>			<i>12,52</i>
Вариант №27 1 комплекс			
Котлета рыбная с маслом сливочным	490	100/10	42,65
Пюре картофельное	165	180	27
Огурец соленый	66	30	4,1
Итого			73,75
Вариант №30 2 комплекс			
Котлета говяжья	226	100	53,26
Рагу овощное	175	100	20,74
Итого			74,00
Вариант №4 3 комплекс			
Печень, тушеная в соусе	220	75/25	52,62
Макароны с сыром	22	160	21,28
Итого			73,9
<i>Средняя цена</i>			<i>73,88</i>
<i>Сладкие блюда и выпечные изделия</i>			
Яблоко	72	100	11,1
<i>Напитки</i>			
Сок натуральный	114	200	16,21
<i>Хлеб и хлебобулочные изделия</i>			
Лаваш "Кубанский"	28	30	1,26
Хлеб ржаной "Бородинский"	65	10	0,84
Всего за комплекс			115,81



Ген. директор МУП «КШП №1»
 Директор СОШ №101
 Зав. производством СОШ №101

Худобин А.Н.
 Землякова И.В.
 Мацяка А.А.