



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

Меню

"29" ноября 2021г.

Столовая школы №101

1 смена горячий завтрак для обучающихся 1-4кл ОВЗ, инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
ТК	Салат из свеклы отварной	60	4,44	0,45	3,6	1,41	40
210-17	Омлет натуральный с маслом сливочным	140/10	45,14	14,21	23,03	2,65	275
386-17	Йогурт	180	22,81	5,22	4,5	7,2	90
ТК	Мандарин	100	10,47	0,4	0,4	9,8	47
ТК	Хлеб "Умница"	30	2,83	2,10	0,6	15	71,7
ТК	Хлеб "Бородинский"	20	1,69	1,20	0,2	9	42

Итого

87,38

Ген. директор МУП "Комбинат школьного питания №1"
Директор СОУ №101
Зав. производством №101



Худобин А.Н.
Землякова И.В.
Мацяяка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

Меню

"29" ноября 2021г.

Столовая школы №101

2 смена горячий обед для обучающихся 1-4 классов и ОВЗ, инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углевод, г	ЭЦ, ккал
ТК	Салат из пекинской капусты с огурцом	60	8,14	0,45	3,6	1,41	40
110-04	Борщ с капустой и картоф.	200	13,02	1,6	4,16	4,16	84,8
244-11	Плов из говядины	75/150	81,46	22,95	21,5	36,57	446
685-04	Чай с сахаром	200/15	1,39	0,2	0	15	58
ТК	Хурма	100	12,5	0,4	0,4	9,8	47
ТК	Хлеб "Умница"	50	4,72	3,50	1	25	120
ТК	Хлеб "Бородинский"	20	1,69	1,20	0,2	9	42

Итого 122,92

Ген. директор МУП «КШП №1»
Директор СОШ №101
Зав. производством СОШ №101



Худобин А.Н.
Землякова И.В.
Мацяка А.А.

МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар



Меню

"29" ноября 2021г.

Столовая школы №101

2 смена полдник для обучающихся 1-4 классов и ОВЗ, инвалидов

№ реп.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды,г	ЭЦ, ккал
471-03	Булочка бриошь с изюмом	100	24,19	4,38	7,3	35	222
ТК	Кофейный напиток	200	9,35	3,16	2,7	15,95	90

Итого 33,54

Ген. директор МУП «КШП №1»
Директор СОИ №101
Зав. производством СОИ № 101



Худобин А.П.
Землякова И.В.
Мащяка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

МЕНЮ

"29" ноября 2021г.

Столовая школы №101

Питание ребенка ОВЗ и детей инвалидов с 5 до 11 класс

1 СМЕНА

ЗАВТРАК

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Салат из свеклы отварной	100	66,6	7,4
Омлет с сыром с маслом слив.	180/10	413	68,26
Кофейный напиток	200	90	9,35
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	40	95	1,68
Хлеб "Бородинский"	30	47	2,53

2 СМЕНА

ОБЕД

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Салат из пекинской капусты с огурцом	100	66	13,56
Борщ с капустой и картофелем	250	106	16,28
Плов из говядины	75/150	446	81,46
Чай с сахаром	200/15	58	1,39
Яблоко свежее	100	47	11,1
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	50	120	2,10
Хлеб "Бородинский"	40	84	3,37

Итого 89,22

Итого 129,26

ОБЕД

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Салат из пекинской капусты с огурцом	100	66	13,56
Борщ с капустой и картофелем	250	106	16,28
Плов из говядины	75/150	446	81,46
Чай с сахаром	200/15	58	1,39
Яблоко свежее	100	47	11,1
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	50	120	2,10
Хлеб "Бородинский"	40	84	3,37

ПОЛДНИК

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Будочка бриошь с изюмом	150	333	36,29
Кофейный напиток	200	90	9,35

Итого 45,64

ВСЕГО 174,90

Итого 129,26

ВСЕГО 218,48

Ген. директор МУП «КШП №1»
Директор СОШ №101
Зав. производством СОШ №101



Худобин А.Н.
Землякова И.В.
Мацьяка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"

МО город Красноллан

Меню "Стол свободного выбора" 5-

11кл.

"29" ноября 2021г.

Столовая школы №101

Наименование блюда	ЭЦ, ккал	Выход, г	Цена, руб
<i>Холодные блюда</i>			
Салат из свежих помидор	66	65	12,44
Салат из квашеной капусты	78	100	12,49
Кукуруза конс.	125	50	12,59
	<i>Средняя цена</i>		12,51
<i>Горячие комплексы</i>			
<i>Вариант №1</i>		<i>1 комплекс</i>	
Шницель говяжий	382	100	53,26
Каша пшеничная	147	160	7,44
	Итого		60,70
<i>Вариант №9</i>		<i>2 комплекс</i>	
Рыба (Горбуша) тушеная с овощами	268	100	43,64
Ризотто с овощами	187	135	17,06
	Итого		60,70
<i>Вариант №18</i>		<i>3 комплекс</i>	
Омлет с сыром	125	180	60,76
			60,76
	<i>Средняя цена</i>		60,72
<i>Сладкие блюда и выпечные изделия</i>			
Хурма	85	130	16,25
<i>Напитки</i>			
Кофейный напиток с молоком	254	200	9,35
<i>Хлеб и хлебобулочные изделия</i>			
Лаваш "Кубанский"	28	40	1,68
Хлеб ржаной "Бородинский"	65	20	1,69
	Всего за комплекс		102,20

Ген. директор МУП «КШП №1»

Директор СОШ №101

Зав. производством СОШ № 101

Худобин А.Н.

Землякова И.В.

Машияка А.А.