



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

Меню

"25" ноября 2021г.

Столовая школы №101

1 смена горячий завтрак для обучающихся 1-4кл ОВЗ, инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды,г	ЭЦ, ккал
ТК	Помидор соленый	60	6,9	0,42	0,06	1,14	7,2
451-04	Котлета говяжья	100	60,75	15,9	14,4	16	261
540-04	Рагу овощное	150	28,47	3,45	7,65	16,1	146
ТК	Кофейный напиток с молоком	200	9,35	3,16	2,7	16	90
ТК	Печенье Курабье бакинское	25	3,21	1,5	1,5	18	100
ТК	Хлеб "Умница"	30	2,83	2,10	0,6	15	71,7
ТК	Хлеб "Бородинский"	20	1,69	1,20	0,2	9	42

Итого 113,20

Ген. директор МУП «КСП №1»
Директор СОШ №101
Зав. производством СОШ №101



Худобин А.И.
Землякова И.В.
Мацяяка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

Меню

"25" ноября 2021г.

Столовая школы №101

2 смена горячий обед для обучающихся 1-4 классов и ОВЗ, инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углево ды,г	ЭЦ, ккал
15-17	Сыр	30	17,9	7,82	7,83	0	101
111-11	Суп с вермишелью	200	4,42	1,91	4,06	10,4	93,6
ТК	Запеканка творожная с курагой со сметаной	140/10	59,29	7,02	6,4	94,52	675
ТК	Кофейный напиток с молоком	200	9,35	3,16	2,7	15,95	90
ТК	Мандарины	100	10,47	0,4	0,4	9,8	47
ТК	Хлеб "Умница"	50	4,72	3,5	1	25	120
ТК	Хлеб "Бородинский"	30	2,53	1,8	0,3	13,5	63

Итого 108,68

Ген. директор МУП «КШП №1»
Директор СОШ №101
Зав. производством СОШ №101



Худобин А.Н.
Землякова И.В.
Мацияка А.А.

МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар



Меню

"25" ноября 2021г.

Столовая школы №101

2 смена полдник для обучающихся 1-4 классов и ОВЗ, инвалидов

№ реп.	Наименование блюда	Выход , г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углев оды,г	ЭЦ, ккал
742-04	Кулебяка с капустой	100	14,52	6,03	5,83	31,23	203
389,2	Сок натуральный	200	16,21	1	0	0,2	84,8
ТК	Хурма	100		0,4	0,4	9,8	47

Итого 30,73

Ген. директор МУП «КОШП №1»

Директор СОШ №101

Зав. производством СОШ №101

Худобин А.Н.

Землякова И.В.

Мацяяка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

МЕНЮ

"25" ноября 2021г.

Столовая школы №101

Питание ребенка ОВЗ и детей инвалидов с 5 до 11 класс

**1 СМЕНА
ЗАВТРАК**

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Салат из свежих огурцов	100	66	19,68
Плов из говядины	200	182	83,36
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	301	2,1
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	40	143	1,68
Хлеб "Бородинский"	30	84	2,53

**2 СМЕНА
ОБЕД**

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Сыр	40	135	23,87
Суп с вермишелью	250	117	5,53
Запеканка творожная с курагой со сметаной	200/5	747	82,52
Кофейный напиток с молоком	200	47	9,36
Печенье Курабье бакинское	20	112	2,57
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	60	143	2,52
Хлеб "Бородинский"	40	84	3,37
Хурма	100	47	

Итого 109,35

Итого 146,88

ОБЕД

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Сыр	40	135	23,87
Суп с вермишелью	250	117	5,53
Запеканка творожная с курагой со сметаной	200/5	747	82,52
Кофейный напиток с молоком	200	47	9,36
Печенье Курабье бакинское	20	112	2,57
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	60	143	2,52
Хлеб "Бородинский"	40	84	3,37
Хурма	100	47	

ПОЛДНИК

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Кулебяка с капустой	100	203	11,48
Сок натуральный	200	84,8	16,21
Хурма	100	47	

Итого 27,69

ВСЕГО 174,57

Итого 146,88

ВСЕГО

256,23

Ген. директор МУП «КШП №1»
Директор СОШ №101
Зав. производством СОШ №101

Худобин А.Н.
Землякова И.В.
Мацзяка Л.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"

МО город Краснодар

Меню "Стол свободного выбора" 5-

11кл

Столовая школы №101

"25" ноября 2021г.

Наименование блюда	ЭЦ, ккал	Выход, г	Цена, руб
<i>Холодные блюда</i>			
Горошек зеленый	66	50	14,22
Салат из свеклы с сыром	74	75	13,84
<i>Средняя цена</i>			<i>14,03</i>
Вариант №10 <i>1 комплекс</i>			
Плов из говядины	244	200	83,36
Итого			83,36
Вариант №23 <i>2 комплекс</i>			
Запеканка творожная с курагой со сметаной	261	200/10	83,69
Итого			83,69
Вариант №13 <i>3 комплекс</i>			
Нагетсы из куриного филе	182	100	61,96
Рагу из овощей	300	115	21,83
Итого			83,79
<i>Средняя цена</i>			<i>83,61</i>
<i>Сладкие блюда и выпечные изделия</i>			
Шоколад молочный	142	25	16,22
<i>Напитки</i>			
Чай с сахаром и лимоном	254	200/10/7	2,1
<i>Хлеб и хлебобулочные изделия</i>			
Лаваш "Кубанский"	71,7	20	0,84
Хлеб ржаной "Бородинский"	63	20	1,69
Всего за комплекс			118,49

Ген. директор МУП «КШП №1»
Директор СОШ №101
Зав. производством СОШ №101

Худобин А.И.
Землякова И.В.
Мацяка А.А.