



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

Меню

"24" ноября 2021г.

Столовая школы №101

1 смена горячий завтрак для обучающихся 1-4кл ОВЗ, инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды,г	ЭЦ, ккал
ТК	Огурец свежий	70	13,75	0,77	0,14	2,66	15,4
234-17	Биточек рыбный	100	43,78	12,2	7,76	14,68	178
312-17	Пюре картофельное	150	22,50	3,07	4,8	20,44	137,3
ТК	Кисель из кураги	200	12,44	0,72	0	13,2	57,2
ТК	Хлеб "Умница"	30	2,83	2,1	0,6	15	71,7
ТК	Хлеб "Бородинский"	20	1,69	1,2	0,2	9	42

Итого 96,99

Ген. директор МУП «КШП №1»
Директор СОШ №101
Зав. производством СОШ №101



Худобин А.Н.
Землякова И.В.
Мацияка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

Меню

"24" ноября 2021г.

Столовая школы №101

**2 смена горячий обед для обучающихся 1-4 классов и ОВЗ,
инвалидов**

№ реп.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углево ды,г	ЭЦ, ккал
ТК	Салат из квашеной капусты	60	7,5	0,45	3,6	1,41	39,96
108-11	Суп картофельный с клецками	200	11,74	2,85	3,67	14,83	115,4
340-04	Омлет натуральный с маслом сливочным	160/5	46,76	16,19	21,65	2,94	271,5
ТК	Кисель из кураги	200	12,44	0,72	0	13,2	57,2
ТК	Яблоко	100	11,1	0,4	0,4	9,8	47
ТК	Хлеб "Умница"	40	3,77	2,8	0,8	20	95,6
ТК	Хлеб "Бородинский"	30	2,53	1,8	0,3	13,5	63

Итого 95,84

Ген. директор МУП «КШП №1»
Директор СОШ №101
Зав. производством СОШ №101

Худобин А.Н.
Землякова И.В.
Мацяка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

Меню

"24" ноября 2021г.

Столовая школы №101

2 смена полдник для обучающихся 1-4 классов и ОВЗ, инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
420-17	Ватрушка с творогом	100	19,45	12,3	7,31	38,9	269,3
ТК	Снежок	200	23,46	5,8	5	8	100

Итого 42,91

Ген. директор МУП «КШП №1»
Директор СОШ №101
Зав. производством СОШ №101



Худобин А.Н.
Землякова И.В.
Мацяка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

МЕНЮ

"24" ноября 2021г.

Столовая школы №101

Питание ребенка ОВЗ и детей инвалидов с 5 до 11 класс

1 СМЕНА

ЗАВТРАК

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Вариант №16			
Котлета "Школьная"	100	210	43,55
Рагу из овощей	180	175	36,18
Компот из кураги	200	115	11,19
Яблоко свежее	100	47	11,1
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	40	71	1,68
Хлеб "Бородинский"	30	47	2,53

Итого 106,23

2 СМЕНА

ОБЕД

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Салат из свежих помидор	100	66	19,14
Суп картоф. с клецками	250	144	14,68
Омлет натуральный с маслом сливочным	200/5	331	57,52
Кисель из кураги	200	57	12,44
Яблоко свежее	100	47	11,1
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	50	120	2,10
Хлеб "Бородинский"	50	105	4,22

Итого 121,20

ОБЕД

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Салат из свежих помидор	100	66	19,14
Суп картоф. с клецками	250	144	14,68
Омлет натуральный с маслом сливочным	200/5	331	57,52
Кисель из кураги	200	57	12,44
Яблоко свежее	100	47	11,1
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	50	120	2,10
Хлеб "Бородинский"	50	105	4,22

Итого 54,64

ПОЛДНИК

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Ватрушка с творогом	100	269	19,45
Снежок	250	100	35,19

ВСЕГО 175,84



Ген. директор МУП «КШП №1»
Директор СОШ №101
Зав. производством СОШ №101

Худобин А.Н.
Землякова И.В.
Мацияка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"

МО город Краснодар

Меню "Стол свободного выбора" 5-

11кл.

Столовая школы №101

"24" ноября 2021г.

Наименование блюда	ЭЦ, ккал	Выход, г	Цена, руб
<i>Холодные блюда</i>			
Салат из свежих огурцов с зел. горошком	47	80	19,72
Салат из свежих помидор со сладким перцем	66	100	19,4
	<i>Средняя цена</i>		<i>19,56</i>
<i>Горячие комплексы</i>			
<i>Вариант №19 1 комплекс</i>			
Печень по-строгановски	164	75/35	57,61
Макаронь отварные	164	180	9,61
	Итого		67,22
<i>Вариант №16 2 комплекс</i>			
Котлета "Школьная"	195	100	43,55
Рагу овощное	226	120	24,12
	Итого		67,67
<i>Вариант №24 3 комплекс</i>			
Биточек из говядины с помидором под сырной корочкой	220	100	60,63
Каша ячневая	345	170	6,55
			67,18
	<i>Средняя цена</i>		<i>67,36</i>
<i>Сладкие блюда и выпечные изделия</i>			
<i>Напитки</i>			
Компот из кураги	114	200	11,19
<i>Хлеб и хлебобулочные изделия</i>			
Лаваш "Кубанский"	28	15	0,63
Хлеб ржаной "Бородинский"	65	10	0,84
	Всего за комплекс		99,58

Ген. директор МУП «КШП №1»
Директор СОП №101
Зав. производством СОП №101

Худобин А.Н.
Землякова И.В.
Мацяля А.А.