



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

Меню

"23" ноября 2021г.

Столовая школы №101

1 смена горячий завтрак для обучающихся 1-4кл ОВЗ, инвалидов

№ реп.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углев о-ды,г	ЭЦ, ккал
222-17	Пудинг из творога, запеченный со сметаной	165/10	60,88	25,53	19,29	39,99	439,7
386-17	Снежок	180	21,11	5,22	4,5	7,2	90
тк	Яблоко	100	11,1	0,4	0,4	9,8	47
тк	Хлеб "Умница"	30	2,83	2,1	0,6	15	71,7
тк	Хлеб "Бородинский"	20	1,69	1,2	0,2	9	42

Итого 97,61

Ген. директор МУП "Комбинат школьного питания №1"
Директор СОШ №101
Зав. производством СОШ №101



Худобин А.Н.
Землякова И.В.
Мацьяка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

Меню

"23" ноября 2021г.

Столовая школы №101

2 смена горячий обед для обучающихся 1-4 классов и ОВЗ, инвалидов

№ реп.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды,г	ЭЦ, ккал
15-17	Сыр	30	17,9	7,82	7,83	0	101
137-04	Суп картофельный с фрикадельками	25/200	33,25	10,8	6,2	0,6	104
223-11	Запеканка из творога со сметаной	140/10	56,71	24,97	18,41	23,88	365
382-17	Какао с молоком	180	10,23	3,67	3,19	15,82	57,2
ТК	Яблоко свежее	100	11,1	0,4	0,4	9,8	47
ТК	Хлеб "Умница"	50	4,72	3,5	1	25	119,5
ТК	Хлеб "Бородинский"	30	2,53	1,8	0,3	13,5	63

Итого 136,44

Ген. директор МУП «КШП №1»
Директор СОШ №101
Зав. производством СОШ №101



Худобин А.Н.
Землякова И.В.
Мацяяка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

Меню

"23" ноября 2021г.

Столовая школы №101

2 смена полдник для обучающихся 1-4 классов и ОВЗ, инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углев о-ды,г	ЭЦ, ккал
420-17	Котлета говяжья, запеч. в	100	29,97	11,99	10,41	33,17	274
ТК	Чай с сахаром	200/10	1,02	0,07	0,02	20	60

Итого 30,99

Ген. директор МУП «КШП №1»
Директор СОШ №101
Зав. производством СОШ №101



Худобин А.Н.
Землякова И.В.
Мацяка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

МЕНЮ

"23" ноября 2021г.

Столовая школы №101

Питание ребенка ОВЗ и детей инвалидов с 5 до 11 класс

1 СМЕНА

ЗАВТРАК

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
<i>Вариант №17</i>			
Морковные палочки	100	22	10,26
Гречка по-Кубански	200	547	77,10
Чай с сахаром	200/10	60	1,02
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	40	96	1,68
Хлеб "Бородинский"	30	63	2,53

Итого 92,59

2 СМЕНА

ОБЕД

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Суп крестьянский с крупой	250	116	9,92
Рыба запеченная (Треска)	100	214	77,29
Пюре картофельное	180	165	25,67
Напиток витаминизиров.	180	76,3	5,18
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	60	143	2,52
Хлеб "Бородинский"	40	84	3,37
Яблоко	100	47	11,10

Итого 135,05

ОБЕД

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Суп крестьянский с крупой	250	116	9,92
Рыба запеченная (Треска)	100	214	77,29
Пюре картофельное	180	165	25,67
Напиток витаминизиров.	180	76	5,18
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	60	143	2,52
Хлеб "Бородинский"	40	84	3,37
Яблоко	100	47	11,10

Итого 135,05

ПОЛДНИК

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Котлета говяжья, запеченная в тесте	100	274	29,97
Чай с сахаром	200/10	60	1,02
Печенье "Трио"	40	112	11,90

Итого 42,89

ВСЕГО 177,94

ВСЕГО

227,64

Ген. директор МУП "Комбинат №1"
Директор СОШ №101
Зав. производством СОШ №101



Худобин А.Н.
Землякова И.В.
Мацьяка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"

МО город Краснодар

Меню "Стол свободного выбора"

"23" ноября 2021г.

Столовая школы №101

Наименование блюда	ЭЦ, ккал	Выход, г	Цена, руб
<i>Холодные блюда</i>			
Салат из свежих огурцов	86	75	14,76
Салат из квашеной капусты с зеленым горошком	82	100	15,15
	<i>Средняя цена</i>		<i>14,96</i>
<i>Вариант №15 1 комплекс</i>			
Шницель рыбный (треска) с маслом сливочным	269	100/15	53,9
Пюре картофельное	164	160	22,82
	Итого		76,72
<i>Вариант №17 2 комплекс</i>			
Гречка по-Кубански	517	200	77,1
	Итого		77,10
<i>Вариант №21 3 комплекс</i>			
Котлета "Здоровье" с маслом сливочным	226	100/15	67,71
Каша пшеничная с овощами	225	130	9,11
			76,82
	<i>Средняя цена</i>		<i>76,88</i>
<i>Сладкие блюда и выпечные изделия</i>			
Яблоко	47	100	11,1
<i>Напитки</i>			
Чай с сахаром	62	200/10	1,02
<i>Хлеб и хлебобулочные изделия</i>			
Лаваш "Кубанский"	28	25	1,05
Хлеб ржаной "Бородинский"	65	10	0,84
	Всего за комплексе		105,85

Ген. директор МУП «КШП №1»
Директор СОШ №101
Зав. производством СОШ №101

Худобин А.Н.
Землякова И.В.
Мацяка А.А.