



МУП "Комбинат школьного питания №1"

Меню

"22" ноября 2021г.

Столовая школы №101

1 смена горячий завтрак для обучающихся 1-4 классов и ОВЗ, инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
ТК	Помидор соленый	70	8,05	0,77	0,14	2,66	15,4
244-17	Плов из филе птицы	50/100	46,45	15,3	14,33	24,38	297
389-17	Напиток витаминизированный	180	5,18	0,9	0	18,18	76,32
ТК	Хлеб "Умница"	30	2,83	2,1	0,6	15	71,7
ТК	Хлеб "Бородинский"	20	1,69	1,2	0,2	9	42
ТК	Яблоко свежее	100	11,10	0,4	0,4	9,8	47

Итого 75,30

Ген. директор МУП «КШП №1»
Директор СОШ №101
Зав. производством



Худобин А.Н.
Землякова И.В.
Мацяяка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

Меню

"22" ноября 2021г.

Столовая школы №101

2 смена горячий обед для обучающихся 1-4 классов и ОВЗ,
инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углево ды,г	ЭЦ, ккал
ТК	Закуска из моркови	60	4,16	0,45	3,6	1,41	39,96
139-04	Суп картофельный с горохом	200	8,46	4,96	4,48	17,84	133,6
451-04	Шницель говяжий	100	60,75	15,9	14,4	16	261
508-04	Каша гречневая	160	13,79	8,48	11,52	40,8	286,4
685-04	Чай с сахаром	200/15	1,41	0,2	0	15	58
ТК	Хлеб "Умница"	50	4,72	3,5	1	25	119,5
ТК	Хлеб "Бородинский"	30	2,53	1,8	0,3	13,5	63

Итого 95,82

Ген. директор МУП «КШП №1»
Директор СОШ №101
Зав. производством СОШ №101



Худобин А.Н.
Землякова И.В.
Магияка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

Меню

"22" ноября 2021г.

Столовая школы №101

2 смена полдник для обучающихся 1-4 классов и ОВЗ, инвалидов

№ реп.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды,г	ЭЦ, ккал
ТК	Булочка сырная	100	23,4	21,9	6,06	38,68	366
342-17	Компот из вишни	200	13,91	11,35	3,19	15,82	114,6

Итого 37,31

Ген. директор МУП «КШП №1»
Директор СОШ №101
Зав. производством СОШ №101



Худобин А.Н.
Землякова И.В.
Машияка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

МЕНЮ
Столовая школы №101

"22" ноября 2021г.

Питание ребенка ОВЗ и детей инвалидов с 5 до 11 класс

1 СМЕНА

ЗАВТРАК

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
<i>Вариант №28</i>			
Помидор соленый	100	22	11,5
Филе птицы, тушеное в соусе	75/25	125	59,65
Макаронь отварные	180	235	9,61
Кисель из вишни	200	117	9,95
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	40	95	1,68
Хлеб "Бородинский"	30	63	2,53

Итого 94,92

2 СМЕНА

ОБЕД

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Закуска из моркови	100	66,6	6,94
Суп картофельный с горохом	250	167	10,58
Шницель говяжий	100	261	60,72
Каша гречневая	180	346	15,52
Чай с сахаром	200/15	58	1,41
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	60	143	2,52
Хлеб "Бородинский"	40	84	3,37

Итого 101,06

ОБЕД

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Закуска из моркови	100	66,6	6,94
Суп картофельный с горохом	250	167	10,58
Шницель говяжий	100	261	60,72
Каша гречневая	180	346	15,52
Чай с сахаром	200/15	58	1,41
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	60	143	2,52
Хлеб "Бородинский"	40	84	3,37

Итого 101,06

ПОЛДНИК

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Булочка сырная	150	549	35,1
Компот из вишни	200	115	13,91

Итого 49,01

ВСЕГО 150,07

ВСЕГО 195,98

Ген. директор МУП «КШП №1»
Директор СОШ №101
Зав. производством СОШ №101



Худобин А.Н.
Землякова И.В.
Мацяяка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"

МО город Краснодар

Меню "Стол свободного выбора" 5-

11кл.

"22" ноября 2021г.

Столовая школы №101

Наименование блюда	ЭЦ, ккал	Выход, г	Цена, руб
<i>Холодные блюда</i>			
Салат из соленых помидор	68	100	11
Салат из пекинской капусты с огурцом	47	100	11,46
	<i>Средняя цена</i>		<i>11,23</i>
<i>Горячие комплексы</i>			
<i>Вариант №8</i>		<i>1 комплекс</i>	
Биточки говяжьи	261	100	53,26
Рагу из овощей	174	125	19,66
	Итого		72,92
<i>Вариант №25</i>		<i>2 комплекс</i>	
Рыба запеченная с помидором (Треска)	268	100	56,28
Картофель отварной	187	130	16,35
	Итого		72,63
<i>Вариант №28</i>		<i>3 комплекс</i>	
Филе птицы тушеное в соусе	125	75/25	59,65
Макароны отварные с сыром	158	100	13,3
			72,95
	<i>Средняя цена</i>		<i>72,83</i>
<i>Сладкие блюда и выпечные изделия</i>			
Печенье "Трио"		45	11,9
<i>Напитки</i>			
Кисель из вишни	254	200	9,95
<i>Хлеб и хлебобулочные изделия</i>			
Лаваш "Кубанский"	28	30	1,26
Хлеб ржаной "Бородинский"	65	20	1,69
	Всего за комплекс		108,86

Ген. директор МУП «КШП №1»
Директор СОШ №101
Зав. производством СОШ №101

Худобин А.Н.
Землякова И.В.
Мацяка А.А.

