



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

Меню

"18" ноября 2021г.

Столовая школы №101

1 смена горячий завтрак для обучающихся 1-4 кл. и ОВЗ, инвалидов

№ реп.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды,г	ЭЦ, ккал
ТК	Морковные палочки	65	3,66	0,72	0,13	2,47	14,3
210-03	Рагу из филе птицы	50/100	45,3	13,4	7,36	15,3	170
382-17	Какао с молоком	180	10,26	3,67	3,19	15,82	110
ТК	Яблоко свежее	100	11,1	0,4	0,4	9,8	47
ТК	Хлеб "Умница"	30	2,83	2,1	0,6	15	71,7
ТК	Хлеб "Бородинский"	20	1,69	1,2	0,2	9	42

Итого 74,84

Ген. директор МУП «КШП №1»
Директор СОШ №101
Зав. производством СОШ №101



Худобин А.Н.
Землякова И.В.
Мацяка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

Меню

"18" ноября 2021г.

Столовая школы №101

2 смена горячий обед для обучающихся 1-4 кл. и ОВЗ, инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
ТК	Салат из свежих огурцов с зеленым горошком	60	11,82	0,45	3,6	1,41	40
144-04	Суп из овощей с фасолью	200	10,79	3,12	3,68	11,68	92,8
431-04	Печень по-строгановски	75/35	61,14	16,62	16,62	4,77	238
204-17	Макароны отварные с сыром	150	19,95	10,15	11,94	25,58	251
389-17	Напиток витаминизиров.	180	5,18	0,9	0	18,18	76,3
ТК	Печенье сахарное	30	11,84	1	8,5	15	112
ТК	Хлеб "Умница"	40	3,77	2,8	0,8	20	120
ТК	Хлеб "Бородинский"	30	2,53	1,8	0,3	13,5	63

Итого 127,02

Ген. директор МУП "Комбинат школьного питания №1"
СОШ №101
Зав. производством СОШ №101



Худобин А.Н.
Землякова И.В.
Мацияка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

Меню

"18" ноября 2021г.

Столовая школы №101

2 смена полдник для обучающихся 1-4 кл. и ОВЗ, инвалидов

№ реп.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды,г	ЭЦ, ккал
406-17	Пирожок печеный с печеню	100	33,82	15-57	10,41	29,97	280
389-17	Сок натуральный	180	14,59	0,9	0	18,18	76,32
ТК	Яблоко свежее	100	11,1	0,4	0,4	9,8	47

Итого 59,51

Ген. директор МУП «КШП №1»
Директор СОШ №101
Зав. производством СОШ №101



Худобин А.П.
Землякова И.В.
Мацияка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

Меню "Стол свободного выбора" 5-11кл.

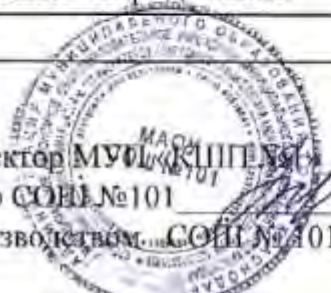
"18" ноября 2021г.

Столовая школы №101

Наименование блюда	ЭЦ, ккал	Выход, г	Цена, руб
<i>Холодные блюда</i>			
Закуска из моркови	47	80	5,55
Икра свекольная	48	50	5,73
Салат из б/к капусты	84	100	5,7
	<i>Средняя цена</i>		5,66
<i>Горячие комплексы</i>			
<i>Вариант №3</i>		<i>1 комплекс</i>	
Азу из говядины	242	200	72,85
	Итого		72,85
<i>Вариант №5</i>		<i>2 комплекс</i>	
Омлет с зеленым горошком с маслом сливочным	391	180/10	54,47
Сыр	66	30	17,9
	Итого		72,37
<i>Вариант №12</i>		<i>3 комплекс</i>	
Гуляш из говядины	382	50/50	62,15
Макаронны отварные с маслом	234	100/10	10,3
	Итого		72,45
<i>Средняя цена</i>			72,56
<i>Сладкие блюда и выпечные изделия</i>			
<i>Напитки</i>			
Какао с молоком	76	200	11,4
<i>Хлеб и хлебобулочные изделия</i>			
Лаваш "Кубанский"	95	25	1,05
Хлеб ржаной "Бородинский"	63	15	1,26
	Всего за комплекс		91,93

Ген. директор МУП "КШП №1"
Директор СОШ №101
Зав. производством СОШ №101

Худобин А.Н.
Землякова И.В.
Мацяка А.А.





МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

МЕНЮ

"18" ноября 2021г.

Столовая школы №101

Питание ребенка ОВЗ и детей инвалидов с 5 до 11 класс

1 СМЕНА

ЗАВТРАК

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
<i>Вариант №5</i>			
Помидор свежий	100	22	17,6
Сыр порционно	15	50,5	8,95
Омлет с зеленым горошком с маслом сливочным	180/10	391	54,47
Какао с молоком	200	121	11,40
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	40	71	1,68
Хлеб "Бородинский"	30	47	2,53

Итого 96,63

2 СМЕНА

ОБЕД

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Закуска из моркови	100	66	6,94
Суп из овощей с фасолью	250	116	13,49
Печень по-строгановски	100/35	263	80,68
Макаронь отварные с сыром	180	300	23,94
Напиток витаминизированный	180	76	5,18
Печенье сахарное	30	112	11,84
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	55	131	2,31
Хлеб "Бородинский"	40	84	3,37

Итого 147,75

ОБЕД

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Закуска из моркови	100	66	6,94
Суп из овощей с фасолью	250	116	13,49
Печень по-строгановски	100/35	263	80,68
Макаронь отварные с сыром	180	300	23,94
Напиток витаминизированный	180	76	5,18
Печенье сахарное	30	112	11,84
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	55	131	2,31
Хлеб "Бородинский"	40	84	3,37

Итого 147,75

ПОЛДНИК

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Пирожок печеный с печенью	100	280	33,82
Сок натуральный	180	76	14,59
Яблоко свежее	100	47	11,1

Итого 59,51

ВСЕГО 207,26

ВСЕГО 244,58

Ген. директор МУП «КШП №1»
Директор СОШ №101
Зав. производством СОШ №101



Худобин А.Н.
Землякова И.В.
Мацяяка А.А.