



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

Меню

"17" ноября 2021г.

Столовая школы №101

1 смена горячий завтрак для обучающихся 1-4 классов и ОВЗ,

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
ТК	Помидор свежий	60	10,56	0,66	0,12	2,28	13,2
431-04	Печень по-строгановски	55/35	45,5	13,6	13,6	3,9	195
204-17	Макароны отварные с сыром	150	19,95	10,15	11,94	25,58	250,8
389-17	Сок натуральный	180	14,59	0,9	0	18,18	76,32
ТК	Яблоко свежее	100	11,1	0,4	0,4	9,8	47
ТК	Хлеб "Умница"	20	1,89	1,4	0,4	10	47,8
ТК	Хлеб "Бородинский"	20	1,69	1,2	0,2	9	42

Итого **105,28**

Ген. директор МУП «КШП №1» _____

Директор СОШ №101 _____

Зав. производством СОШ № 101 _____



Худобин А.П.

Землякова И.В.

Малица А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

Меню

"17" ноября 2021г.

Столовая школы №101

2 смена горячий обед для обучающихся 1-4 классов и ОВЗ,

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы,г	ЭЦ, ккал
ТК	Салат из капусты кваш.	60	7,5	0,45	3,6	1,41	39,96
130-04	Рассольник	200	9,58	1,68	3,6	10,88	83,2
234-17	Котлета рыбная	100	41,35	12,2	7,76	14,68	178
312-11	Пюре картофельное	150	13,58	3,07	4,8	20,44	137
389-17	Сок натуральный	180	14,59	0,9	0	18,18	76,32
ТК	Пряник	25	8,19	0,98	4,2	9,3	106
ТК	Хлеб "Умница"	40	3,77	2,8	0,8	20	95,6
ТК	Хлеб "Бородинский"	20	1,69	1,2	0,2	9	42

Итого

100,25

Ген. директор МУП "КШП №1"
Директор СОШ №101
Зав. производством - СОШ №101



Худобин А.Н.
Землякова И.В.
Мацяка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

Меню

"17" ноября 2021г.

Столовая школы №101

2 смена полдник для обучающихся 1-4 классов и ОВЗ, инвалидов

№ реп.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды,г	ЭЦ, ккал
ТК	Котлета куриная, запеченая в тесте	100	21,63	11,99	10,41	33,17	274
ТК	Чай с сахаром	200/10	1,03	0,07	0,02	20	60
ТК	Яблоко	100	11,1	0,4	0,4	9,8	47

Итого 33,76

Ген. директор МУП «КШНУ №1»
Директор СОШ №101
Зав. производством СОШ №101



Худобин А.Н.
Землякова И.В.
Мацяяка А.А.





МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

МЕНЮ

"17" ноября 2021г.

Столовая школы №101

Питание ребенка ОВЗ и детей инвалидов с 5 до 11 класс

1 СМЕНА

ЗАВТРАК

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
<i>Вариант №29</i>			
Пудинг из творога, с мол.сгущ.	180/10	490	67,19
Чай с сахаром	200/10	60	1,03
Яблоко	100	47	11,10
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	60	71	1,68
Хлеб "Бородинский"	30	47	2,09
Вафли "Топленое молоко"	15	112	4,58

Итого 87,67

2 СМЕНА

ОБЕД

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Салат из б/к капусты	100	66	5,7
Рассольник	250	104	11,98
Котлеты рыбная	100	178	43,78
Макароны отварные с маслом	180	235	9,61
Сок натуральный	180	76,3	14,59
Вафли "Топленое молоко"	15	112	4,58
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	60	71	2,52
Хлеб "Бородинский"	40	63	3,37

Итого 96,13

ОБЕД

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Салат из б/к капусты	100	66	5,7
Рассольник	250	104	11,98
Котлета рыбная	100	178	43,78
Макароны отварные с маслом	180	235	9,61
Сок натуральный	180	76,3	14,59
Вафли "Топленое молоко"	15	112	4,58
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	60	71	2,52
Хлеб "Бородинский"	40	63	3,37

Итого 96,13

ПОЛДНИК

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Котлета куриная, запеченная в тесте	100	274	21,63
Чай с сахаром	200/10	60	1,03
Яблоко	100	47	11,1

Итого 33,76

ВСЕГО 129,89

ВСЕГО

183,80

Ген. директор МУП «КШП №1»
Директор СОШ №101
Зав. производством СОШ №101



МАОУ Хуторин А.Н.
СОШ №101
Землякова И.В.
Манижа А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"

МО город Краснодар

Меню "Стол свободного выбора" 5-11кл.

"17" ноября 2021г.

Столовая школы №101

Наименование блюда	ЭЦ, ккал	Выход, г	Цена, руб
<i>Холодные блюда</i>			
Салат из свежих огурцов с зел. горошком	48	65	12,8
Салат из квашеной капусты	66	100	12,5
<i>Средняя цена</i>			12,65
<i>Горячие комплексы</i>			
Вариант №29		1 комплекс	
Пудинг из творога со сгущ. молоком	490	180/5	65,63
Итого			65,63
Вариант №6		2 комплекс	
Рагу из филе птицы	226	200	65,73
Итого			65,73
Вариант №11		3 комплекс	
Тефтели рыбные	173	75/30	36,32
Пюре картофельное	165	180	16,29
Помидор свежий	22	75	13,2
Итого			65,81
<i>Средняя цена</i>			65,72
<i>Сладкие блюда и выпечные изделия</i>			
<i>Напитки</i>			
Сок натуральный	62	200	16,21
<i>Хлеб и хлебобулочные изделия</i>			
Лаваш "Кубанский"	28	30	1,26
Хлеб ржаной "Бородинский"	65	20	1,69
Всего за комплекс			97,53

Ген. директор МУП "КОМБИНАТ №1"
 Директор СОШ №101
 Зав. производством СОШ №101



Худобин А.Н.
 Землякова И.В.
 Мацияка А.А.