



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

Меню

"16" ноября 2021г.

Столовая школы №101

1 смена горячий завтрак для обучающихся 1-4кл ОВЗ, инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
ТК	Салат из свежих помидор	60	10,07	0,79	1,95	3,88	36,24
234-17	Котлета рыбная	100	43,78	12,2	7,76	14,68	178
312-17	Пюре картофельное	150	13,58	3,07	4,8	20,44	137,3
ТК	Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	2,11	0,13	0,02	15,2	62
ТК	Хлеб "Умница"	30	2,83	2,1	0,6	15	71,7
ТК	Хлеб "Бородинский"	20	1,69	1,2	0,2	9	42

Итого

74,06

Ген. директор МУП «КШП №1»
Директор СОШ №101
Зав. производством СОШ № 101



Худобин А.Н.
Землякова И.В.
Мацяяка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

Меню

"16" ноября 2021г.

Столовая школы №101

2 смена горячей обед для обучающихся 1-4 классов и ОВЗ,

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углево ды,г	ЭЦ, ккал
ТК	Салат из б/к капусты	60	3,42	0,45	3,6	1,41	39,96
98-11	Суп крестьянский с крупой	200	5,45	2,08	4,24	11,44	92,8
ТК	Рыба(Горбуша)запеченная с маслом	95/5	79,32	15,43	17,98	4,25	236,3
312-11	Пюре картофельное	150	13,58	3,07	4,8	20,44	137,3
389-17	Наипиток витаминизированный	180	5,8	0,9	0	18,18	76,32
ТК	Яблоко свежее	100	11,1	0,4	0,4	9,8	47
ТК	Хлеб "Умница"	40	3,77	2,8	0,8	20	95,6
ТК	Хлеб "Бородинский"	20	1,69	1,2	0,2	9	42

Итого 124,13

Ген. директор МУП «КШП №1»
Директор СОШ 101
Зав. производством СОШ № 101



Худобин А.Н.
Землякова И.В.
Мацяяка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

Меню

"16" ноября 2021г.

Столовая школы №101

2 смена полдник для обучающихся 1-4 классов и ОВЗ, инвалидов -

№ реп.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды,г	ЭЦ, ккал
406-17	Пирожок печеный с картофелем	100	6,45	6,03	7,6	36,9	240
385-17	Молоко	200	13,5	5,8	5	9,6	107

Итого 19,95

Ген. директор МУП «КШП №1»
Директор СОИП №101
Зав. производством СОИП №101



Худобин А.Н.
Землякова И.В.
Мацияка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

МЕНЮ

"16" ноября 2021г.

Столовая школы №101

Питание ребенка ОВЗ и детей инвалидов с 5 до 11 класс

1 СМЕНА
ЗАВТРАК

2 СМЕНА
ОБЕД

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
<i>Вариант №30</i>			
Помидор свежий	100	22	17,6
Котлета говяжья	100	261	60,75
Рагу овощное	180	175	28,31
Напиток витаминизированный	180	76	5,76
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	40	95	1,68
Хлеб "Бородинский"	30	63	2,53

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Сыр порционно	45	152	26,85
Суп картоф. с мяс. фрикадельками	50/200	90	51,59
Запеканка из творога со сметаной	200/10	512	80,11
Какао с молоком	200	121	11,4
Яблоко свежее	100	47	11,1
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	50	120	2,10
Хлеб "Бородинский"	40	63	3,37

Итого 116,63

Итого 186,52

ОБЕД

ПОЛДНИК

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Сыр порционно	45	152	26,85
Суп картофельный с фрикадельками	50/200	90	51,59
Запеканка из творога со сметаной	200/10	512	80,11
Какао с молоком	200	121	11,4
Яблоко свежее	100	47	11,1
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	50	120	2,10
Хлеб "Бородинский"	40	63	3,37

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Пирожок печеный с картофелем	150	240	9,68
Молоко	200	107	13,5

Итого 23,18

ВСЕГО 209,70

Итого 186,52

ВСЕГО

303,15

Ген. директор МУП "КШП №1"
Директор СОШ №101
Зав. производством СОШ №101



Худобин А.Н.
Землякова И.В.
Мацяка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"

МО город Краснодар

Меню "Стол свободного выбора" 5-**11кл.**

Столовая школы №101

"16" ноября 2021г.

Наименование блюда	ЭЦ, ккал	Выход, г	Цена, руб
<i>Холодные блюда</i>			
Салат из пекинской капусты с огурцом	66	100	11,46
Салат из св. помидор со сладким перцем	59	75	11,75
Салат из квашеной капусты	74	90	11,25
	<i>Средняя цена</i>		11,49
Вариант №27 1 комплекс			
Котлета рыбная с маслом сливочным	490	100/10	51,28
Пюре картофельное	165	180	16,29
Огурец соленый	66	65	8,89
	Итого		76,46
Вариант №30 2 комплекс			
Котлета говяжья	226	100	60,75
Рагу овощное	175	100	15,73
	Итого		76,48
Вариант №4 3 комплекс			
Печень, тушенная в соусе	220	75/25	52,62
Макароны с сыром	22	180	23,94
	Итого		76,56
	<i>Средняя цена</i>		76,50
<i>Сладкие блюда и выпечные изделия</i>			
Яблоко	72	100	11,1
	Итого		11,1
<i>Напитки</i>			
Сок натуральный	114	200	16,21
	Итого		16,21
<i>Хлеб и хлебобулочные изделия</i>			
Лаваш "Кубанский"	28	30	1,26
Хлеб ржаной "Бородинский"	65	10	0,84
	Итого		2,10
	Всего за комплекс		117,40

Ген. директор МУП «КШП №1»
 Директор СОШ №101
 Зав. производством СОШ №101

Худобин А.Н.
 Землякова И.В.
 Мацьяка А.А.