



МУП "Комбинат школьного питания №1"  
МО город Краснодар

# Меню

"15" ноября 2021г.

Столовая школы №101

## I смена горячий завтрак для обучающихся 1-4кл ОВЗ, инвалидов

№ реп.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
ТК	Закуска из моркови	60	4,16	0,45	3,6	1,41	40
210-17	Омлет натуральный с маслом сливочным	140/10	45,14	14,21	23,03	2,65	275
386-17	Йогурт	180	22,81	5,22	4,5	7,2	90
ТК	Мандарин	100	13,05	0,4	0,4	9,8	47
ТК	Хлеб "Умница"	30	2,83	2,10	0,6	15	71,7
ТК	Хлеб "Бородинский"	20	1,69	1,20	0,2	9	42

**Итого** 89,68

Ген. директор МУП «КШП №1»  
Директор СШ №101  
Зав. производством СОЦ №101



Худобин А.Н.  
Землякова И.В.  
Мацяка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"  
МО город Краснодар

# Меню

"15" ноября 2021г.

Столовая школы №101

## 2 смена горячий обед для обучающихся 1-4 классов и ОВЗ, инвалидов

№ реп.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы,г	ЭЦ, ккал
ТК	Салат из свежих помидор	60	10,07	0,45	3,6	1,41	40
110-04	Борщ с капустой и картоф.	200	9,82	1,6	4,16	4,16	84,8
244-11	Плов из говядины	75/150	93,16	22,95	21,5	36,57	446
685-04	Чай с сахаром	200/15	1,41	0,2	0	15	58
ТК	Яблоко	100	11,1	0,4	0,4	9,8	47
ТК	Хлеб "Умница"	50	4,72	3,50	1	25	120
ТК	Хлеб "Бородинский"	20	1,69	1,20	0,2	9	42

Итого 131,97

Ген. директор МУП «КШП №1»  
Директор СОШ №101  
Зав. производством СОШ № 101



Худобин А.И.  
Землякова И.В.  
Мацяяка А.А.

МУП "Комбинат школьного питания №1"  
МО город Краснодар



# Меню

"15" ноября 2021г.

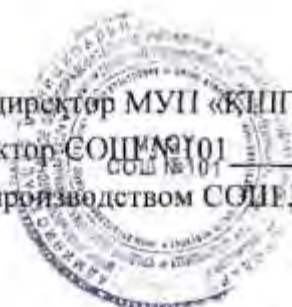
Столовая школы №101

2 смена полдник для обучающихся 1-4 классов и ОВЗ, инвалидов

№ реп.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды,г	ЭЦ,
471-03	Булочка бриошь с изюмом	100	24,2	4,38	7,3	35	222
ТК	Кофейный напиток с молоко	200	9,38	3,16	2,7	15,95	90

**Итого** 33,58

Ген. директор МУП «КШП №1»  
Директор СОЦМ №101  
Зав. производством СОЦ № 101



Худобин А.Н.  
Землякова И.В.  
Мацияка А.А.





МУП "Комбинат школьного питания №1"  
МО город Краснодар

# МЕНЮ

"15" ноября 2021г.

Столовая школы №101

## Питание ребенка ОВЗ и детей инвалидов с 5 до 11 класс

1 СМЕНА

ЗАВТРАК

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Салат из св. помидор	100	66,6	16,78
Омлет с сыром с маслом слив.	180/10	413	68,26
Кофейный напиток	200	90	9,38
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	40	95	1,68
Хлеб "Бородинский"	30	47	2,53

**Итого** 98,63

2 СМЕНА

ОБЕД

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Закуска из моркови	100	66	6,94
Борщ с капустой и картофелем	250	106	12,28
Плов из говядины	75/150	446	93,16
Чай с сахаром	200/15	58	1,41
Яблоко свежее	100	47	11,1
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	50	120	2,10
Хлеб "Бородинский"	40	84	3,37

**Итого** 130,36

ОБЕД

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Закуска из моркови	100	66	6,94
Борщ с капустой и картофелем	250	106	12,28
Плов из говядины	75/150	446	93,16
Чай с сахаром	200/15	58	1,41
Яблоко свежее	100	47	11,1
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	50	120	2,10
Хлеб "Бородинский"	40	84	3,37

**Итого** 130,36

ПОЛДНИК

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Булочка бриошь с изюмом	150	333	36,3
Кофейный напиток	200	90	9,38

**Итого** 45,68

**ВСЕГО** 176,04

**ВСЕГО**

**228,99**

Ген. директор МУП «КШП №1»  
Директор СОШ №101  
Зав. производством СОШ №101



Худобин А.Н.  
Землякова И.В.  
Мацяяка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"

МО город Красноллан

**Меню "Стол свободного выбора" 5-11кл.**

"15" ноября 2021г.

Столовая школы №101

Наименование блюда	ЭЦ, ккал	Выход, г	Цена, руб
<i>Холодные блюда</i>			
Салат из свежих помидор	66	75	12,59
Салат из квашеной капусты	78	100	12,5
Кукуруза конс.	125	50	12,59
<i>Средняя цена</i>			<b>12,56</b>
<i>Горячие комплексы</i>			
<i>Вариант №1</i>		<i>1 комплекс</i>	
Шницель говяжий	382	100	53,26
Каша пшеничная	147	160	7,44
<b>Итого</b>			<b>60,70</b>
<i>Вариант №9</i>		<i>2 комплекс</i>	
Рыба (Горбуша) тушеная с овощами	268	100	42,22
Ризотто с овощами	187	180	18,64
<b>Итого</b>			<b>60,86</b>
<i>Вариант №18</i>		<i>3 комплекс</i>	
Омлет с сыром	125	180	60,76
<b>Итого</b>			<b>60,76</b>
<i>Средняя цена</i>			<b>60,77</b>
<i>Сладкие блюда и выпечные изделия</i>			
<i>Напитки</i>			
Кофейный напиток с молоком	254	200	9,38
<i>Хлеб и хлебобулочные изделия</i>			
Лаваш "Кубанский"	28	40	1,68
Хлеб ржаной "Бородинский"	65	10	0,84
<b>Всего за комплекс</b>			<b>85,23</b>

Ген. директор МУП «КШП №1»  
 Директор СОШ №101  
 Зав. производством СОШ №101

Худобин А.Н.  
 Землякова И.В.  
 Мацняка Л.А.