



МУП "Комбинат школьного питания №1"  
МО город Краснодар

# Меню

Столовая школы №101

"12" ноября 2021г.

## 1 смена горячий завтрак для обучающихся 1-4кл ОВЗ, инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды,г	ЭЦ, ккал
ТК	Помидор свежий	70	12,32	0,77	0,14	2,66	15,4
326-17	Котлеты рубленые из птицы с соусом	75/15	29,17	14,41	6,31	11,11	164,1
310-17	Картофель отварной	150	13,98	2,56	4,32	23,01	142,4
ТК	Чай с сахаром	200/10	1,03	0,07	0,02	20	60
ТК	Хлеб "Умница"	30	2,83	2,10	0,6	15	71,7
ТК	Хлеб "Бородинский"	20	1,69	1,20	0,2	9	42

**Итого**

**61,02**

Ген. директор МУП «КШП №1»  
Директор СОШ №101  
Зав. производством СОШ № 101



Худобин А.Н.  
Землякова И.В.  
Мацьяка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"  
МО город Краснодар

# Меню

"12" ноября 2021г.

Столовая школы №101

2 смена горячей обед для обучающихся 1-4 классов и ОВЗ, инвалидов

№ реп.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углево ды,г	ЭЦ, ккал
135-04	Суп из овощей	200	7,86	1,76	3,52	9,92	79,2
ТК	Нагетсы из филе птицы	90	55,76	6,57	6,84	28,64	480,6
540-04	Рагу овощное	150	23,6	3,45	7,65	16,05	145,5
38917	Сок натуральный	200	16,21	0,9	0	18,18	76,32
ТК	Хурма	100	12,6	0,4	0,4	9,8	47
ТК	Хлеб "Умница"	50	4,72	3,50	1	25	119,5
ТК	Хлеб "Бородинский"	30	2,53	1,80	0,3	13,5	63

Итого 123,28

Ген. директор МУП «КШП №1»  
Директор СОШ №101  
Зав. производством СОШ № 101



Худобин А.Н.  
Землякова И.В.  
Мацьяка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"  
МО город Краснодар

# Меню

"12" ноября 2021г.

Столовая школы №101

*2 смена полдник для обучающихся 1-4 классов и ОВЗ, инвалидов*

№ реп.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды,г	ЭЦ, ккал
742-04	Расстегай с мясом	100	27,44	24,77	5,83	31,23	280
389.17	Кисель из вишни	200	9,95	8,4	0	0,2	117

**Итого 37,39**

Ген. директор МУП «КШП №1»  
Директор СОШ №101  
Зав. производством СОШ № 101



Хулюбин А.Н.  
Землякова И.В.  
Мацьяка А.А.





МУП "Комбинат школьного питания №1"  
МО город Краснодар

# МЕНЮ

"12" ноября 2021г.

Столовая школы №101

## Питание ребенка ОВЗ и детей инвалидов с 5 до 11 класс

1 СМЕНА

ЗАВТРАК

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Салат из соевых огурцов	100	66	14,15
Омлет натуральный с маслом сливочным	180/10	334	55,89
Сок натуральный	200	84,8	16,21
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	40	95,6	1,68
Хлеб "Бородинский"	30	63	2,53

**Итого** 90,46

2 СМЕНА

ОБЕД

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Суп из овощей	250	99	9,83
Нагетсы из филе птицы	100	534	61,96
Рагу овощное	180	175	28,31
Напиток витаминизиров.	200	76,3	5,76
Хурма	100	47	12,6
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	60	143	2,52
Хлеб "Бородинский"	40	84	3,37

**Итого** 124,35

ОБЕД

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Суп из овощей	250	99	9,83
Нагетсы из филе птицы	100	534	61,96
Рагу овощное	180	175	28,31
Напиток витаминизиров.	200	76,3	5,76
Хурма	100	47	12,6
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	60	143	2,52
Хлеб "Бородинский"	40	84	3,37

**Итого** 124,35

ПОЛДНИК

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Расстегай с мясом	150	420	41,16
Кисель из вишни	200	117	9,95

**Итого** 51,11

**ВСЕГО** 175,46

**ВСЕГО**

214,81

Ген. директор МУП «КШП №1»  
Директор СОШ №101  
Зав. производством СОШ №101



Худобин А.Н.  
Землякова И.В.  
Мацьяка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"

МО город Краснодар

**Меню "Стол свободного выбора"**

"12" ноября 2021г.

Столовая школы №101

Наименование блюда	ЭЦ, ккал	Выход, г	Цена, руб
<i>Холодные блюда</i>			
Салат из свежих помидор с болг. перцем	61	65	11,67
Салат из пекинской капусты с огурцом	52	100	11,46
Салат из соленых огурцов	48	80	11,32
<i>Средняя цена</i>			<i>11,48</i>
<i>Горячие комплексы</i>			
<i>Вариант №22</i>		<i>1 комплекс</i>	
Биточек рыбный	244	100	43,74
Пюре картофельное	165	180	16,29
<b>Итого</b>			<b>60,03</b>
<i>Вариант №14</i>		<i>2 комплекс</i>	
Омлет натуральный с маслом сливочным	261	180/15	59,64
<b>Итого</b>			<b>59,64</b>
<i>Вариант №20</i>		<i>3 комплекс</i>	
Плов из птицы	182	200	60,13
<b>Итого</b>			<b>60,13</b>
<i>Средняя цена</i>			<i>59,93</i>
Мандарин	89	100	13,05
<i>Напитки</i>			
Сок натуральный	56	200	16,21
<i>Хлеб и хлебобулочные изделия</i>			
Лаваш "Кубанский"	28	40	1,68
Хлеб ржаной "Бородинский"	65	10	0,84
<b>Всего за комплекс</b>			<b>103,19</b>

Ген. директор МУП «КШП №1»

Директор СОШ №101

Зав. производством СОШ № 101



Хулобин А.Н.

Землякова И.В.

Мащяка А.А.