



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

Меню

"10" ноября 2021г.

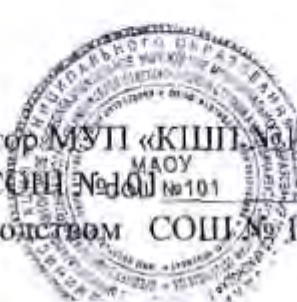
Столовая школы №101

1 смена горячий завтрак для обучающихся 1-4кл ОВЗ, инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
ТК	Огурец свежий	70	10,18	0,77	0,14	2,66	15,4
234-17	Биточек рыбный	100	30,43	12,2	7,76	14,68	178
312-17	Пюре картофельное	150	13,58	3,07	4,8	20,44	137,3
ТК	Кисель из кураги	200	13,67	0,72	0	13,2	57,2
ТК	Яблоко свежее	100	11,1	0,4	0,4	9,8	47
ТК	Хлеб "Умница"	30	2,83	2,1	0,6	15	71,7
ТК	Хлеб "Бородинский"	20	1,69	1,2	0,2	9	42

Итого 83,48

Ген. директор МУП «КШП №1»
Директор СОШ №101 №101
Зав. производством СОШ №101



Худобин А.Н.
Землякова И.В.
Мацияка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

Меню

"10" ноября 2021г.

Столовая школы №101

2 смена горячий обед для обучающихся 1-4 классов и ОВЗ,
инвалидов

№ реп.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углево ды,г	ЭЦ, ккал
ТК	Салат из св. помидор	60	10,07	0,45	3,6	1,41	39,96
108-11	Суп картофельный с клецками	200	11,38	2,85	3,67	14,83	115,4
340-04	Омлет натуральный с маслом сливочным	160/5	46,76	16,19	21,65	2,94	271,5
ТК	Кисель из кураги	200	13,67	0,72	0	13,2	57,2
ТК	Яблоко свежее	100	11,1	0,4	0,4	9,8	47
ТК	Хлеб "Умница"	40	3,77	2,8	0,8	20	95,6
ТК	Хлеб "Бородинский"	30	2,53	1,8	0,3	13,5	63

Итого 99,28

Ген. директор МУП «КШП №1»
Директор СОШ №101
Зав. производством СОШ №101



Худобин А.Н.
Землякова И.В.
Мацияка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

Меню

"10" ноября 2021г.

Столовая школы №101

2 смена полдник для обучающихся 1-4 классов и ОВЗ, инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды,г	ЭЦ, ккал
420-17	Ватрушка с творогом	100	19,45	12,3	7,31	38,9	269,3
ТК	Ряженка	200	21,01	5,8	5	8	100

Итого 40,46

Ген. директор МУП «КШП №1»
Директор СОШ №101
Зав. производством СОШ №101



Худобин А.Н.
Землякова И.В.
Мацяка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

МЕНЮ

"10" ноября 2021г.

Столовая школы №101

Питание ребенка ОВЗ и детей инвалидов с 5 до 11 класс

1 СМЕНА

ЗАВТРАК

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
<i>Вариант №16</i>			
Котлета "Школьная"	100	210	45,23
Рагу из овощей	180	175	21,94
Компот из кураги	200	115	12,41
Яблоко свежее	100	47	11,1
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	40	71	1,68
Хлеб "Бородинский"	30	47	2,53

Итого 94,89

2 СМЕНА

ОБЕД

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Салат из свежих помидор	100	66	16,78
Суп картоф. с клецками	250	144	14,22
Омлет натуральный с маслом сливочным	200/5	331	57,52
Кисель из кураги	200	57	13,67
Яблоко свежее	100	47	11,1
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	50	120	2,10
Хлеб "Бородинский"	50	105	4,22

Итого 119,61

ОБЕД

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Салат из свежих помидор	100	66	16,78
Суп картоф. с клецками	250	144	14,22
Омлет натуральный с маслом сливочным	200/5	331	57,52
Кисель из кураги	200	57	13,67
Яблоко свежее	100	47	11,1
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	50	120	2,10
Хлеб "Бородинский"	50	105	4,22

Итого 45,71

ПОЛДНИК

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Ватрушка с творогом	100	269	19,45
Ряженка	250	100	26,26

ВСЕГО 165,32



Ген. директор МУП «КШП №1»
Директор СОШ №101
Зав. производством СОШ №101

Худобин А.Н.
Землякова И.В.
Мафияка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"

МО город Краснодар

Меню "Стол свободного выбора" 5-

1кл.

"10" ноября 2021г.

Столовая школы №101

Наименование блюда	ЭЦ, ккал	Выход, г	Цена, руб
<i>Холодные блюда</i>			
Салат из свежих огурцов с зел. горошком	47	85	16,74
Салат из свежих помидор	66	100	16,78
	<i>Средняя цена</i>		16,76
<i>Горячие комплексы</i>			
Вариант №19		1 комплекс	
Печень по-строгановски	164	75/35	61,14
Макароны отварные	164	180	9,65
	Итого		70,79
Вариант №16		2 комплекс	
Котлета "Школьная" с маслом сливочным	195	100/10	52,73
Рагу овощное	226	145	17,68
	Итого		70,41
Вариант №24		3 комплекс	
Биточек из говядины с помидором под сырной корочкой	220	100/3	54,74
Каша гречневая с овощами	345	180	15,62
			70,36
	<i>Средняя цена</i>		70,52
<i>Сладкие блюда и выпечные изделия</i>			
Яблоко	72	100	11,1
<i>Напитки</i>			
Компот из кураги	114	200	12,41
<i>Хлеб и хлебобулочные изделия</i>			
Лаваш "Кубанский"	28	15	0,63
Хлеб ржаной "Бородинский"	65	10	0,84
	Всего за комплекс		112,26

Ген. директор МУП «КШП №1»
Директор СОШ №101
Зав. производством СОШ №101

Худобин А.Н.
Землякова И.В.
Мацияка А.А.