



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

Меню

"28" октября 2021г.

Столовая школы №101

I смена горячий завтрак для обучающихся 1-4кл ОВЗ, инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
тк	Помидор соленый	60	6,9	0,42	0,06	1,14	7,2
451-04	Котлета говяжья	100	53,22	15,9	14,4	16	261
540-04	Рагу овощное	150	17,42	3,45	7,65	16,05	146
тк	Кофейный напиток с молоком	200	9,09	3,16	2,7	15,95	90
тк	Ирис	25	7,53	1,5	1,5	18	100
тк	Хлеб "Умница"	30	2,83	2,10	0,6	15	71,7
тк	Хлеб "Бородинский"	20	1,69	1,20	0,2	9	42

Итого 98,68

Ген. директор МУП
Директор СОШ
Зав. производством



Худобин А.Н.
Землякова И.В.
Мацияка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

Меню

"28" октября 2021г.

Столовая школы №101

2 смена горячей обед для обучающихся 1-4 классов и ОВЗ, инвалидов

№ реп.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы,г	ЭЦ, ккал
15-17	Сыр	30	17,9	7,82	7,83	0	101
111-11	Суп с макаронными издели	200	4,04	1,91	4,06	10,4	93,6
ТК	Запеканка творожная с курагой со сметаной	140/10	65,35	7,02	6,4	94,52	675
ТК	Кофейный напиток с	200	9,09	3,16	2,7	15,95	90
ТК	Яблоко свежее	100	11,1	0,4	0,4	9,8	47
ТК	Хлеб "Умница"	50	4,72	3,5	1	25	120
ТК	Хлеб "Бородинский"	30	2,53	1,8	0,3	13,5	63

Итого 114,73

Ген. директор МУП КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ №1
Директор СОШ №101
Зав. производством СОШ №101

Худобин А.Н.
Землякова И.В.
Мацияка А.А.

МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар



Меню

"28" октября 2021г.

Столовая школы №101

2 смена полдник для обучающихся 1-4 классов и ОВЗ, инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
742-04	Кулебяка с капустой	100	11,47	6,03	5,83	31,23	203
389.2	Напиток витаминизированный	200	5,76	1	0	0,2	84,8
ТК	Яблоко	100	11,1	0,4	0,4	9,8	47

Итого

28,33

Ген. директор МУП "КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ №1"
Директор СОШ №101
Зав. производством СОШ №101



Худобин А.Н.
Землякова И.В.
Мацияка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

МЕНЮ

"28" октября 2021г.

Столовая школы №101

Питание ребенка ОВЗ и детей инвалидов с 5 до 11 класс

1 СМЕНА

ЗАВТРАК

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Салат из б/к капусты	100	66	5,68
Печень тушеная в соусе	75/25	182	52,46
Макаронны отварные с сыром	180	301	23,94
Напиток витаминизированный	200	85	5,76
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	40	143	1,60
Хлеб "Бородинский"	30	84	2,53
Пряник	25	106	8,19

Итого 100,16

2 СМЕНА

ОБЕД

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Сыр	40	135	23,87
Суп с макаронными изделиями	250	117	5,05
Запеканка творожная с курагой со сметаной	200/5	747	91,34
Кофейный напиток с молоком	200	47	9,09
Вафли "Топленое молоко"	15	112	4,58
Хлеб пшеничный "Лаваш"	60	143	2,40
Хлеб "Бородинский"	40	84	3,37

Итого 139,70

ОБЕД

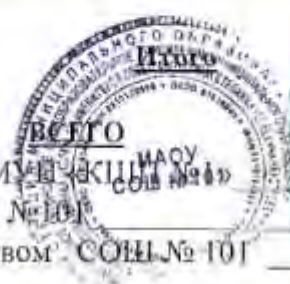
Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Сыр	40	135	23,87
Суп с макаронными изделиями	250	117	5,05
Запеканка творожная с курагой со сметаной	200/5	747	91,34
Кофейный напиток с	200	47	9,09
Вафли "Топленое молоко"	15	112	4,58
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	60	143	2,40
Хлеб "Бородинский"	40	84	3,37

Итого 28,33

ПОЛДНИК

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Кулебяка с капустой	100	203	11,47
Напиток витаминизиров.	200	84,8	5,76
Яблоко свежее	100	47	11,1

ВСЕГО 168,03



Ген. директор МУП "Комбинат школьного питания №1"
Директор СОШ №101
Зав. производством СОШ №101

139,70

239,86

Худобин А.Н.
Землякова И.В.
Мацияка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"

МО город Краснодар

Меню "Стол свободного выбора" 5-11кл

"28" октября 2021г.

Столовая школы №101

Наименование блюда	ЭЦ, ккал	Выход, г	Цена, руб
<i>Холодные блюда</i>			
Салат из квашеной капусты	66	100	12,5
Салат из свежих огурцов	58	85	12,6
Салат из свежих помидор	37	85	12,6
	<i>Средняя цена</i>		<i>12,57</i>
Вариант №27 <i>1 комплекс</i>			
Котлета рыбная с маслом сливочным	244	100/10	37,93
Пюре картофельное (из хлопьев)	165	180	23,6
Помидор соленый	41	35	4,03
	Итого		65,56
Вариант №30 <i>2 комплекс</i>			
Котлета говяжья	261	100	53,22
Рагу овощное	175	110	12,77
	Итого		65,99
Вариант №4 <i>3 комплекс</i>			
Печень, тушенная в соусе	182	75/25	52,46
Макароны с сыром	300	100	13,3
			65,76
	<i>Средняя цена</i>		<i>65,77</i>

<i>Сладкие блюда и выпечные изделия</i>			
Пряник	47	25	8,19
<i>Напитки</i>			
Напиток витаминизированный	254	200	5,76
<i>Хлеб и хлебобулочные изделия</i>			
Лаваш "Кубанский"	71,7	20	0,80
Хлеб ржаной "Бородинский"	63	10	0,84
	Всего за комплекс		93,93

Ген. директор МУП "Комбинат школьного питания №1"
Директор СОШ №101
Зав. производством СОШ №101

Худобин А.И.
Землякова И.В.
Мацняка А.А.