



МУП "Комбинат школьного питания №1"  
МО город Краснодар

# Меню

"27" октября 2021г.

Столовая школы №101

## I смена горячий завтрак для обучающихся 1-4кл ОВЗ, инвалидов

№ реп.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углев о-ды,г	ЭЦ, ккал
ТК	Морковные палочки	70	3,94	0,77	0,14	2,66	15,4
234-17	Биточек рыбный	100	30,43	12,2	7,76	14,68	178
312-17	Пюре картофельное	150	13,58	3,07	4,8	20,44	137,3
ТК	Кисель из кураги	200	16	0,72	0	13,2	57,2
ТК	Хлеб "Умница"	30	2,83	2,1	0,6	15	71,7
ТК	Хлеб "Бородинский"	20	1,69	1,2	0,2	9	42

**Итого** 68,47

Ген. директор МУП «КШП №1»  
Директор СОШ №101  
Зав. производством СОШ №101



Худобин А.Н.  
Землякова И.В.  
Мацяка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"  
МО город Краснодар

# Меню

"27" октября 2021г.

Столовая школы №101

2 смена горячий обед для обучающихся 1-4 классов и ОВЗ,  
инвалидов

№ реп.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, р уб	Белки, г	Жиры, г	Углев оды,г	ЭЦ, ккал
ТК	Закуска из моркови	60	4,16	0,45	3,6	1,41	39,96
108-11	Суп картофельный с клецками	200	11,21	2,85	3,67	14,83	115,4
340-04	Омлет натуральный с маслом сливочным	160/5	46,76	16,19	21,65	2,94	271,49
ТК	Кисель из кураги	200	16	0,72	0	13,2	57,2
ТК	Яблоко свежее	100	11,1	0,4	0,4	9,8	47
ТК	Хлеб "Умница"	40	3,77	2,8	0,8	20	95,6
ТК	Хлеб "Бородинский"	30	2,53	1,8	0,3	13,5	63

Итого 95,53

Ген. директор МУП «КШП №1»  
Директор СОШ №101  
Зав. производством СОШ №101



*(Handwritten signatures)*

Худобин А.Н.  
Землякова И.В.  
Мацяка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"  
МО город Краснодар

# Меню

"27" октября 2021г.

Столовая школы №101

2 смена полдник для обучающихся 1-4 классов и ОВЗ, инвалидов

№ реп.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, р уб	Белки, г	Жиры, г	Углев о-ды,г	ЭЦ, ккал
420-17	Ватрушка с творогом	100	19,49	12,3	7,31	38,9	269,3
ТК	Йогурт	200	25,34	5,8	5	8	100

Итого 44,83

Ген. директор МУП «КСП №1»  
Директор СОШ №101  
Зав. производством СОШ №101



Худобин А.Н.  
Землякова И.В.  
Мацияка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"  
МО город Краснодар

# МЕНЮ

"27" октября 2021г.

Столовая школы №101

## Питание ребенка ОВЗ и детей инвалидов с 5 до 11 класс

1 СМЕНА

ЗАВТРАК

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Морковные палочки	100	22	5,63
Филе птицы тушеное в соусе	75/25	125	53,85
Макаронны отварные с маслом	180	235	9,61
Кисель из вишни	200	117	9,88
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	40	71	1,60
Хлеб "Бородинский"	30	47	2,53

**Итого 83,10**

2 СМЕНА

ОБЕД

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Закуска из моркови	100	66	6,93
Суп картоф. с клецками	250	144	14,01
Омлет натуральный с маслом сливочным	200/5	331	55,71
Кисель из кураги	200	57	16
Яблоко свежее	100	47	11,1
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	50	119,5	2,00
Хлеб "Бородинский"	50	105	4,22

**Итого 109,97**

ОБЕД

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Закуска из моркови	100	66	6,93
Суп картоф. с клецками	250	144	14,01
Омлет натуральный с маслом сливочным	200/5	331	55,71
Кисель из кураги	200	57	16
Яблоко свежее	100	47	11,1
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	50	119,5	2,00
Хлеб "Бородинский"	50	105	4,22

**Итого 109,97**

ПОЛДНИК

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Ватрушка с творогом	100	269,3	19,5
Йогурт	250	100	31,68

**Итого 51,18**

**ВСЕГО 161,15**

**ВСЕГО 193,07**

Ген. директор МУП «КШП №1»  
Директор СОШ №101  
Зав. производством СОШ №101



Худобин А.Н.  
Землякова И.В.  
Маляка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"

МО город Краснодар

# Меню "Стол свободного выбора"

5-11кл.

Столовая школы №101

"27" октября 2021г.

Наименование блюда	ЭЦ, ккал	Выход, г	Цена, руб
<i>Холодные блюда</i>			
Салат из б/к капусты	47	100	5,68
Закуска из моркови	66	80	5,54
Икра свекольная	53	50	5,72
	<i>Средняя цена</i>		<i>5,65</i>
<i>Горячие комплексы</i>			
<i>Вариант №8</i>		<i>1 комплекс</i>	
Биточки говяжьи	261	100	53,22
Рагу из овощей	174	135	20,45
	<b>Итого</b>		<b>73,67</b>
<i>Вариант №25</i>		<i>2 комплекс</i>	
Рыба запеченная с помидором (Горбуша)	268	100	55,73
Картофель отварной	187	180	15,97
Огурец соленый	66	15	2,05
	<b>Итого</b>		<b>73,75</b>
<i>Вариант №28</i>		<i>3 комплекс</i>	
Филе птицы тушеное в соусе	125	75/25	53,85
Макароны отварные с сыром	158	100	19,95
			<b>73,8</b>
	<i>Средняя цена</i>		<i>73,74</i>
<i>Сладкие блюда и выпечные изделия</i>			
Вафли "Топленое молоко"	119	15	4,58
<i>Напитки</i>			
Кисель из вишни	254	200	9,88
<i>Хлеб и хлебобулочные изделия</i>			
Лаваш "Кубанский"	28	25	1,00
Хлеб ржаной "Бородинский"	65	10	0,84
	<b>Всего за комплекс</b>		<b>95,69</b>

Ген. директор МУП «КШП №1»

Директор СОШ №101

Зав. производством СОШ №101

Худобин А.П.

Землякова И.В.

Мацяяка А.А.