



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

Меню

"26" октября 2021г.

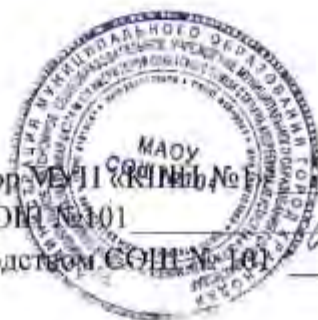
Столовая школы №101

1 смена горячий завтрак для обучающихся 1-4кл ОВЗ, инвалидов

№ реп.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углев о-ды,г	ЭЦ, ккал
222-17	Пудинг из творога, запеченный со сметаной	165/10	59,85	25,53	19,29	39,99	439,7
386-17	Йогурт	180	22,81	5,22	4,5	7,2	90
ТК	Яблоко	100	11,1	0,4	0,4	9,8	47
ТК	Хлеб "Умница"	30	2,83	2,1	0,6	15	71,7
ТК	Хлеб "Бородинский"	20	1,69	1,2	0,2	9	42

Итого 98,28

Ген. директор МУП "Комбинат №1"
Директор СОШ №101
Зав. производством СОШ №101



Худобин А.И.
Землякова И.В.
Мацяка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

Меню

"26" октября 2021г.

Столовая школы №101

2 смена горячий обед для обучающихся 1-4 классов и ОВЗ, инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углев оды,г	ЭЦ, ккал
ТК	Салат из свеклы отварной	60	3,57	0,45	3,6	1,41	39,96
98-11	Суп крестьянский с крупой	200	5,36	2,08	4,24	11,44	92,8
ТК	Рыба(Сайда)запеченная с маслом	95/5	60,06	15,43	17,98	4,25	236,3
312-11	Пюре картофельное	150	13,58	3,07	4,8	20,44	137,3
389-17	Напиток витаминизированный	180	5,18	0,9	0	18,18	76,32
ТК	Яблоко свежее	100	11,1	0,4	0,4	9,8	47
ТК	Хлеб "Умница"	40	3,77	2,8	0,8	20	95,6
ТК	Хлеб "Бородинский"	20	1,69	1,2	0,2	9	42

Итого 104,31

Ген. директор МУП «КЦШ №1»
Директор СОШ №101
Зав. производством СОШ №101



Худобиш А.Н.
Землякова И.В.
Маптяка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

Меню

"26" октября 2021г.

Столовая школы №101

2 смена полдник для обучающихся 1-4 классов и ОВЗ, инвалидов

№ реп.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углев о-ды,г	ЭЦ, ккал
420-17	Котлета говяжья, запеч. в тесте	100	29,86	11,99	10,41	33,17	274
тк	Чай с сахаром	200/10	1	0,07	0,02	20	60

Итого 30,86

Ген. директор МУП «СНПТ №1»
Директор СОШ №101
Зав. производством СОШ № 101



Худобин А.Н.
Землякова И.В.
Мацзяка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"

МО город Краснодар

МЕНЮ

"26" октября 2021г.

Столовая школы №101

Питание ребенка ОВЗ и детей инвалидов с 5 до 11 класс

1 СМЕНА

ЗАВТРАК

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
<i>Вариант №17</i>			
Морковные палочки	100	22	5,63
Гречка по-Кубански	200	547	76,57
Чай с сахаром	200/10	60	1,00
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	40	95,6	1,60
Хлеб "Бородинский"	30	63	2,53

Итого 87,33

2 СМЕНА

ОБЕД

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Суп крестьянский с крупой	250	116	6,7
Рыба запеченная (Сайда)	100	214	59,27
Пюре картофельное	180	165	16,29
Напиток витаминизированный	180	76,32	5,19
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	60	143	2,40
Хлеб "Бородинский"	40	84	3,37
Яблоко	100	47	11,10

Итого 104,32

ОБЕД

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Суп крестьянский с крупой	250	116	6,7
Рыба запеченная (Сайда)	100	214	59,27
Пюре картофельное	180	165	16,29
Напиток витаминизированный	180	76,32	5,19
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	60	143	2,40
Хлеб "Бородинский"	40	84	3,37
Яблоко	100	47	11,10

Итого 104,32

ПОЛДНИК

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Котлета говяжья, запеченная в тесте	100	274	29,86
Чай с сахаром	200/10	60	1
Вафли "Топленое молоко"	15	112	4,58

Итого 35,44

ВСЕГО 139,76

ВСЕГО 191,65

Ген. директор МУП «КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ №1» МАОУ СОШ №101
 Директор СОШ №101
 Зав. производством СОШ №101



Худобин А.Н.
 Землякова И.В.
 Мацияка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"

МО город Краснодар

Меню "Стол свободного выбора"

"26" октября 2021г.

Столовая школы №101

Наименование блюда	ЭЦ, ккал	Выход, г	Цена, руб
<i>Холодные блюда</i>			
Салат из пекинской капусты с огурцом	86	100	11,46
Салат из соленых помидор	75	100	11
Салат из соленых огурцов	66	80	11,32
	<i>Средняя цена</i>		<i>11,26</i>
Вариант №15 <i>1 комплекс</i>			
Шницель рыбный (сайда) с маслом сливочным	269	100/15	58,48
Пюре картофельное (из хлопьев)	164	140	18,35
	Итого		76,83
Вариант №17 <i>2 комплекс</i>			
Гречка по-Кубански	517	200	76,57
	Итого		76,57
Вариант №21 <i>3 комплекс</i>			
Котлета "Здоровье"	226	100/15	67,12
Каша пшеничная с овощами	225	160	9,46
			76,58
	<i>Средняя цена</i>		<i>76,66</i>
<i>Сладкие блюда и выпечные изделия</i>			
Яблоко	47	100	11,1
<i>Напитки</i>			
Чай с сахаром	62	200/10	1
<i>Хлеб и хлебобулочные изделия</i>			
Лаваш "Кубанский"	28	25	1,00
Хлеб ржаной "Бородинский"	65	10	0,84
	Всего за комплекс		101,86

Ген. директор МУП «КШП»
Директор СОШ №101
Зав. производством СОШ № 101



Худобин А.Н.
Землякова И.В.
Мацзяка А.А.