



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

Меню

"25" октября 2021г.

Столовая школы №101

1 смена горячий завтрак для обучающихся 1-4 классов и ОВЗ,
инвалидов

№ реп.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды,г	ЭЦ, ккал
ТК	Помидор свежий	60	10,56	0,77	0,14	2,66	15,4
244-17	Плов из филе птицы	50/100	45,23	15,3	14,33	24,38	297
389-17	Напиток витаминизированный	180	5,18	0,9	0	18,18	76,32
ТК	Яблоко	100	11,1	0,4	0,4	9,8	47
ТК	Хлеб "Умница"	30	2,83	2,1	0,6	15	71,7
ТК	Хлеб "Бородинский"	20	1,69	1,2	0,2	9	42

Итого 76,59

Ген. директор МУП «КШП №1»
Директор СОШ №101
Зав. производством СОШ №101



Худобин А.Н.
Землякова И.В.
Мацияка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

Меню

"25" октября 2021г.

Столовая школы №101

2 смена горячий обед для обучающихся 1-4 классов и ОВЗ,
инвалидов

№ реп.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углево ды,г	ЭЦ, ккал
ТК	Салат из квашеной капусты	60	7,49	0,45	3,6	1,41	39,96
139-04	Суп картофельный с горохом	200	9,78	4,96	4,48	17,84	133,6
451-04	Шницель говяжий	100	53,22	15,9	14,4	16	261
508-04	Каша ячневая	160	6,16	8,48	11,52	40,8	286,4
685-04	Чай с сахаром	200/15	1,35	0,2	0	15	58
ТК	Хлеб "Умница"	50	4,72	3,5	1	25	119,5
ТК	Хлеб "Бородинский"	30	2,53	1,8	0,3	13,5	63

Итого 85,25

Ген. директор МУП «КШП №1»
Директор СОШ №101
Зав. производством СОШ №101



Худобин А.Н.
Землякова И.В.
Мащяка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

Меню

"25" октября 2021г.

Столовая школы №101

2 смена полдник для обучающихся 1-4 классов и ОВЗ,

№ реп.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды,г	ЭЦ, ккал
ТК	Булочка сырная	100	23,27	21,9	6,06	38,68	366
342-17	Компот из вишни	200	13,83	11,35	3,19	15,82	114,6

Итого 37,10

Ген. директор МУП «КШП №1»

Директор СОШ №101

Зав. производством СОШ № 101

Худобин А.Н.

Землякова И.В.

Мацяка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

"25" октября 2021г.

МЕНЮ
Столовая Школы №101

Питание ребенка ОВЗ и детей инвалидов с 5 до 11 класс

1 СМЕНА

ЗАВТРАК

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
<i>Вариант №23</i>			
Сыр	15	50	8,95
Запеканка творожная с курагой со сметаной	200/5	844	91,28
Чай с сахаром и	200/10/7	62	2,08
Яблоко	100	47	11,10
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	30	71	1,20
Хлеб "Бородинский"	30	47	2,53

Итого 117,14

2 СМЕНА

ОБЕД

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Салат из квашеной капусты	100	66,6	12,48
Суп картофельный с горохом	250	167	12,23
Шницель говяжий	100	261	52,33
Каша ячневая	180	346	6,93
Чай с сахаром	200/15	58	1,35
Хлеб пшеничный "Лаваш"	60	143	2,40
Хлеб "Бородинский"	40	84	3,37

Итого 91,09

ОБЕД

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Салат из квашеной капусты	100	67	12,48
Суп картофельный с горо	250	167	12,23
Шницель говяжий	100	261	52,33
Каша ячневая	180	346	6,93
Чай с сахаром	200/15	58	1,35
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	60	143	2,40
Хлеб "Бородинский"	40	84	3,37

Итого 91,09

ПОЛДНИК

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Булочка сырная	150	549	34,91
Компот из вишни	200	115	13,83

Итого 48,74

ВСЕГО 139,83

ВСЕГО 208,23

Ген. директор МУП «КШП №1»
Директор СОШ №101
Зав. производством СОШ №101

Худобин А.Н.
Землякова И.В.
Мацзяка А.А.





МУП "Комбинат школьного питания №1"

МО город Краснодар

Меню "Стол свободного выбора" 5-11кл.

"25" октября 2021г.

Столовая школы №101

Наименование блюда	ЭЦ, ккал	Выход, г	Цена, руб
<i>Холодные блюда</i>			
Салат из соленых огурцов	68	85	12,03
Салат из квашеной капусты	47	100	12,48
Салат из св. помидор с болг. перцем	66	60	12,27
	<i>Средняя цена</i>		<i>12,26</i>
<i>Горячие комплексы</i>			
<i>Вариант №10</i>		<i>1 комплекс</i>	
Плов из говядины с зеленью	396	200	88,3
Помидор соленый	11	25	2,88
	Итого		91,18
<i>Вариант №23</i>		<i>2 комплекс</i>	
Запеканка творожная с курагой со сметаной	844	200/5	91,28
	Итого		91,28
<i>Вариант №13</i>		<i>3 комплекс</i>	
Нагетсы из куриного филе	534	100	68,8
Рагу овощное	174,6	150	22,73
	Итого		91,53
	<i>Средняя цена</i>		<i>91,33</i>
<i>Сладкие блюда и выпечные изделия</i>			
Вафли "Топленое молоко"	47	15	4,58
<i>Напитки</i>			
Чай с сахаром и лимоном	84,8	200/10/7	2,08
<i>Хлеб и хлебобулочные изделия</i>			
Лаваш "Кубанский"	28	30	1,20
Хлеб ржаной "Бородипский"	65	20	1,69
	Всего за комплекс		113,14

Ген. директор МУП «КШП №1»
Директор СОШ №101
Зав. производством СОШ №101



Худобин А.П.
Землякова И.В.
Мацяяка А.А.