



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

Меню

"22" октября 2021г.

Столовая школы №101

1 смена горячий завтрак для обучающихся 1-4 классов и ОВЗ, инвалидов

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
TK	Салат из сырых овощей	60	7,43	0,45	3,6	1,41	39,96
451-04	Шницель говяжий	100	53,22	15,9	14,4	16	261
508-04	Каша ячневая	150	5,78	7,95	10,8	38,25	268,5
389-17	Напиток витаминизиров.	180	5,18	0,9	0	18,18	76,32
TK	Хлеб "Умница"	20	1,89	1,4	0,4	10	47,8
TK	Хлеб "Бородинский"	20	1,69	1,2	0,2	9	42

Итого 75,19

Ген. директор МУП «КШП №1»
Директор СОШ №101
Зав. производством СОШ №101

Худобин А.Н.
Землякова И.В.
Мацьяка А.А.





МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

Меню

"22" октября 2021г.

Столовая школы №101

2 смена горячий обед для обучающихся 1-4 классов и ОВЗ, инвалидов

№ рек.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углево ды,г	ЭЦ, ккал
ТК	Помидор свежий	70	12,32	0,77	0,14	2,66	15,4
109-04	Борщ	200	9,13	1,36	0,32	0,08	74,4
210-03	Рагу из птицы	50/100	45,82	13,4	7,36	15,3	169,7
ТК	Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	2,08	0,13	0,02	15,2	62
ТК	Хурма	100	12,6	0,4	0,4	9,8	47
ТК	Хлеб "Умница"	50	4,72	3,5	1	25	119,5
ТК	Хлеб "Бородинский"	30	2,53	1,8	0,3	13,5	63

Итого 89,20

Ген. директор МУП МКШП
Директор СОШ №101
Зав. производством СОШ №101



Худобин А.Н.
Землякова И.В.
Мацияка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

Меню

"22" октября 2021г.

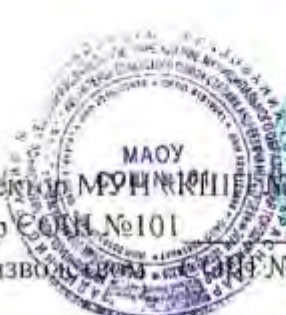
Столовая школы №101

2 смена полдник для обучающихся 1-4 классов и ОВЗ, инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды,г	ЭЦ, ккал
440-17	Булочка творожная	100	16,96	13,08	6,06	38,68	290
382-17	Какао с молоком	180	10,2	3,67	3,19	15,82	109
тк	Печенье сахарное	30	11,84	0,98	4,2	9,3	106

Итого 39,00

Ген. директор МКУН «КШП №1»
Директор СОШ №101
Зав. производством №101



Худобин А.И.
Землякова И.В.
Мацияка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"

МО город Краснодар

МЕНЮ

"22" октября 2021г.

Столовая школы №101

Питание ребенка ОВЗ и детей инвалидов с 5 до 11 класс

1 СМЕНА

ЗАВТРАК

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
<i>Вариант №5</i>			
Помидор свежий	100	22	17,6
Сыр	15	50	8,95
Омлет с зеленым горошком с маслом слив.	180/10	381	54,47
Какао с молоком	200	121	11,33
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	40	95	1,60
Хлеб "Бородинский"	30	63	2,53

Итого 96,48

2 СМЕНА

ОБЕД

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Борщ	250	93	11,41
Рагу из филе птицы	50/100	255	45,82
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	62	2,08
Яблоко	100	47	11,1
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	60	143	2,40
Хлеб "Бородинский"	40	105	3,37

Итого 76,18

ОБЕД

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Борщ	250	93	11,41
Рагу из филе птицы	50/100	255	45,82
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	62	2,08
Яблоко	100	47	11,1
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	60	143	2,40
Хлеб "Бородинский"	40	105	3,37

Итого 39,39

ПОЛДНИК

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Булочка творожная	100	290	16,96
Какао с молоком	200	109	11,33
Яблоко свежее	100	47	11,1

ВСЕГО 115,57



Ген. директор МУП «КШП №1»
 Директор СОШ №101
 Зав. производством СОШ №101

Худобин А.И.
 Землякова И.В.
 Мацяяка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"

МО город Краснодар

Меню "Стол свободного выбора" 5-11кл.

"22" октября 2021г.

Столовая школы №10

Наименование блюда	ЭЦ, ккал	Выход, г	Цена, руб
<i>Холодные блюда</i>			
Салат из сырых овощей	66	100	12,38
Салат из соленых огурцов	47	85	12,03
	<i>Средняя цена</i>		<i>12,21</i>
<i>Горячие комплексы</i>			
<i>Вариант №3</i>		<i>1 комплекс</i>	
Азу из говядины	242	200	74,87
	Итого		74,87
<i>Вариант №5</i>		<i>2 комплекс</i>	
Омлет с зеленым горошком с маслом	391	180/10	54,47
Сыр порционно	50	35	20,88
	Итого		75,35
<i>Вариант №12</i>		<i>3 комплекс</i>	
Гуляш из говядины	132	50/50	62,14
Макароны отварные с овощами	234	125	13,18
			75,32
	<i>Средняя цена</i>		<i>75,18</i>
<i>Сладкие блюда и выпечные изделия</i>			
Печенье сахарное	62	30	11,84
<i>Напитки</i>			
Какао с молоком	254	200	11,33
Лаваш "Кубанский"	28	40	1,60
Хлеб ржаной "Бородинский"	65	10	0,84
	Всего за комплекс		113,00

Ген. директор МУП «КШП №1»
Директор СОШ №101
Зав. производством СОШ №101



Худобин А.Н.
Землякова И.В.
Мацяяка А.А.