



МУП "Комбинат школьного питания №1"  
МО город Краснодар

# Меню

"21" октября 2021г.

Столовая школы №101

## I смена горячий завтрак для обучающихся 1-4 кл. и ОВЗ, инвалидов

№ реп.	Наименование блюда	Выход , г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды,г	ЭЦ, ккал
ТК	Помидор свежий	65	11,44	0,72	0,13	2,47	14,3
210-03	Рагу из филе птицы	50/100	49,82	13,4	7,36	15,3	170
382-17	Какао с молоком	180	10,20	3,67	3,19	15,82	110
ТК	Яблоко свежее	100	11,1	0,4	0,4	9,8	47
ТК	Хлеб "Умница"	30	2,83	2,1	0,6	15	71,7
ТК	Хлеб "Бородинский"	20	1,69	1,2	0,2	9	42

**Итого**

**87,08**



Ген. директор МУП «КШП №1»

Директор СОШ №101

Зав. пр. СОШ №101



Худобин А.Н.

Землякова И.В.

Мацияка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"  
МО город Краснодар

# Меню

"21" октября 2021г.

Столовая школы №101

2 смена горячий обед для обучающихся 1-4 кл. и ОВЗ, инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углевод, г	ЭЦ, ккал
ТК	Салат из соленых огурцов	60	8,49	0,45	3,6	1,41	40
144-04	Суп из овощей с фасолью	200	11,81	3,12	3,68	11,68	92,8
431-04	Печень по-строгановски	75/35	61,14	16,62	16,62	4,77	238
204-17	Макароны отварные с сыром	150	19,95	10,15	11,94	25,58	251
389-17	Сок натуральный	180	14,59	0,9	0	18,18	76,3
ТК	Ирис	25	7,53	1	8,5	15	112
ТК	Хлеб "Умница"	40	3,77	2,8	0,8	20	120
ТК	Хлеб "Бородинский"	30	2,53	1,8	0,3	13,5	63

Итого 129,81



Ген. директор МУП "КШП №1"  
Директор СОШ №101  
Зав. производством СОШ №101



Худобин А.Н.  
Землякова И.В.  
Мацияка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"  
МО город Краснодар

# Меню

"21" октября 2021г.

Столовая школы №101

2 смена полдник для обучающихся 1-4 кл. и ОВЗ, инвалидов

№ реп.	Наименование блюда	Выход , г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды,г	ЭЦ, ккал
406-17	Пирожок печеный с печенью	100	23,77	15-57	10,41	29,97	280
389-17	Сок натуральный	180	14,59	0,9	0	18,18	76,32
ТК	Яблоко свежее	100	11,1	0,4	0,4	9,8	47

Итого 49,46

Ген. директор МУП «КШП №1»  
Директор СОШ №101  
Зав. производством СОШ №101



Худобин А.Н.  
Землякова И.В.  
Мацияка А.А.





МУП "Комбинат школьного питания №1"

МО город Краснодар

# МЕНЮ

"21" октября 2021г.

Столовая школы №101

Питание ребенка ОВЗ и детей инвалидов с 5 до 11 класс

1 СМЕНА

ЗАВТРАК

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
<i>Вариант №14</i>			
Салат из сырых овощей	100	66	12,38
Омлет натуральный с маслом сливочным	180/10	334	58,89
Сок натуральный	200	85	16,21
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	40	71	1,60
Хлеб "Бородинский"	30	47	2,53

**Итого** 91,61

2 СМЕНА

ОБЕД

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Салат из соленых огурцов	100	93	14,15
Суп из овощей с фасолью	250	116	14,76
Печень по-строгановски	100/35	263	80,68
Макароны отварные с сыром	180	300	23,94
Напиток витаминизированный	180	76	5,18
Ирис	25	112	7,53
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	55	131	2,20
Хлеб "Бородинский"	40	84	3,37

**Итого** 151,81

ОБЕД

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Салат из соленых огурцов	100	93	14,15
Суп из овощей с фасолью	250	116	14,76
Печень по-строгановски	100/35	263	80,68
Макароны отварные с	180	300	23,94
Напиток витаминизированный	180	76	5,18
Ирис	25	112	7,53
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	55	131	2,20
Хлеб "Бородинский"	40	84	3,37

**Итого** 151,81

ПОЛДНИК

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Пирожок печеный с пече	100	280	23,77
Сок натуральный	180	76	14,59
Яблоко свежее	100	47	11,1

**Итого** 49,46

**ВСЕГО** 201,27

243,42

Ген. директор МУП «СОШ №1»  
Директор СОШ №101  
Зав. производством СОШ №101

Худобин А.П.  
Землякова И.В.  
Мацяяка А.А.







М Е Е Е Е

"21" октября 2021г.

МАОУ СОШ № 101

Холодные закуски	Выход	ЭЦ	Цена
Салат из свежих огурцов и помидор	100	57	16,42
Винегрет	100/3	69	17,15
Салат из квашеной капусты	100	102	12,48
<b>1 блюда</b>			
Суп из овощей с фасолью	250	92,8	14,76
<b>2 блюда</b>			
Мясо по-французски	100	214	53,43
Плов из птицы	200	385	60,13
Рагу из филе птицы	50/100	169,7	49,82
Птица запеченная	100	236	48,84
<b>Гарниры</b>			
Пюре картофельное	100	210	9,05
Каша ячневая	100	365	3,85
Рагу овощное	100	321	12,33
<b>Выпечные изделия</b>			
Пицца школьная	120	272	39,83
Сосиска запеченная в тесте	55/50	252	24,26
Руллет с маком	100	190	25,48
Руллет с кокосовой стружкой	100	466	17,74
Булочка Синнабон	100	325	27,69
Плюшка	100	252	9,52
Булочка сырная	100	269	21,9
<b>Напитки</b>			
Компот из вишни	200	108	13,83
Напиток кофейный "МакКофе"	200	247	18,06

Ген. директор МУП «КШПТ №1»  
Директор МАОУ СОШ №101  
Зав. производством МАОУ СОШ №101

Худобин А.Н.  
Землякова И.В.  
Мацзяка А.А.