



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

Меню

"20" октября 2021г.

Столовая школы №101

I смена горячий завтрак для обучающихся 1-4 классов и ОВЗ, инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
ТК	Огурец свежий	60	8,72	0,66	0,12	2,28	13,2
431-04	Печень по-строгановски	55/35	45,5	13,6	13,6	3,9	195
204-17	Макароны отварные с	150	19,95	10,15	11,94	25,58	250,8
389-17	Сок натуральный	180	14,59	0,9	0	18,18	76,32
ТК	Яблоко свежее	100	7,4	0,4	0,4	9,8	47
ТК	Хлеб "Умница"	20	1,89	1,4	0,4	10	47,8
ТК	Хлеб "Бородинский"	20	1,69	1,2	0,2	9	42

Итого 99,74



Ген. дир. МУП «Комбинат школьного питания №1»
Директор
Зав. производств. цехом СОШ № 101

Худобин А.П.
Землякова И.В.
Мацяжка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

Меню

"20" октября 2021г.

Столовая школы №101

2 смена горячий обед для обучающихся 1-4 классов и ОВЗ,

№ реп.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углево ды,г	ЭЦ, ккал
ТК	Салат из б/к капусты	60	3,41	0,45	3,6	1,41	39,96
130-04	Рассольник	200	9,33	1,68	3,6	10,88	83,2
234-17	Котлета рыбная	100	29,26	12,2	7,76	14,68	178
312-11	Пюре картофельное	150	13,58	3,07	4,8	20,44	137
389-17	Сок натуральный	180	14,59	0,9	0	18,18	76,32
ТК	Вафли "Топленое молоко"	15	4,58	0,98	4,2	9,3	106
ТК	Хлеб "Умница"	40	3,77	2,8	0,8	20	95,6
ТК	Хлеб "Бородинский"	20	1,69	1,2	0,2	9	42

Итого

80,21

Ген. директор
Директор СОВ



Худобин А.Н.
Землякова И.В.
Мартынов А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

Меню

"20" октября 2021г.

Столовая школы №101

2 смена полдник для обучающихся 1-4 классов и ОВЗ, инвалидов

№ реп.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды,г	ЭЦ, ккал
ТК	Котлета куриная, запеченая в тесте	100	20,84	11,99	10,41	33,17	274
ТК	Чай с сахаром	200/10	1	0,07	0,02	20	60
ТК	Яблоко	100	11,1	0,4	0,4	9,8	47

Итого 32,94

Ген. директор МУП «КШП №1»

Директор СОШ №101

Зав. производством СОШ №101



Худобин А.Н.

Землякова И.В.

Мацияка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

МЕНЮ

"20" октября 2021г.

Столовая школы №101

Питание ребенка ОВЗ и детей инвалидов с 5 до 11 класс

1 СМЕНА

ЗАВТРАК

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
<i>Вариант №26</i>			
Жаркое по-домашнему	200	250	87,86
Чай с сахаром	200	383	1,00
Яблоко	100	76	11,10
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	40	71	1,60
Хлеб "Бородинский"	30	47	2,09

Итого 103,65

2 СМЕНА

ОБЕД

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Салат из б/к	100	66	5,68
Рассольник	250	116	11,66
Котлета рыбная	100	263	29,26
Макароны	180	301	9,61
Сок натуральный	180	76,3	14,59
Вафли "Топленое"	15	112	4,58
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	60	71	2,40
Хлеб "Бородинский"	40	63	3,37

Итого 81,15

ОБЕД

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Салат из б/к капусты	100	66	5,68
Рассольник	250	116	11,66
Котлета рыбная	100	263	29,26
Макароны отварные с маслом	180	301	9,61
Сок натуральный	180	76	14,59
Вафли "Топленое молоко"	15	112	4,58
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	60	71	2,40
Хлеб "Бородинский"	40	63	3,37

Итого 81,15

ПОЛДНИК

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Котлета куриная, запеченная в тесте	100	274	20,84
Чай с сахаром	200/10	60	1
Яблоко	100	47	11,1

Итого 32,94

ВСЕГО 114,09



Ген. директор МУП "Комбинат школьного питания №1"
Директор СОШ №101
Зав. производством СОШ №101

Худобин А.И.
Землякова И.В.
Машияка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"

МО город Краснодар

Меню "Стол свободного выбора" 5-11кл.

"20" октября 2021г.

Столовая школы №101

Наименование блюда	ЭЦ, ккал	Выход, г	Цена, руб
<i>Холодные блюда</i>			
Салат из соленых огурцов с луком	48	50	7,08
Салат из б/к капусты	66	100/3	6,89
	<i>Средняя цена</i>		6,99
<i>Горячие комплексы</i>			
<i>Вариант №2</i>		<i>1 комплекс</i>	
Огурец свежий	66	45	6,54
Рыба запеченная (Сайда)	214	100	65,93
Пюре картофельное	147	170	15,39
	Итого		87,86
<i>Вариант №7</i>		<i>2 комплекс</i>	
Запеканка из творога с молоком сгущ.	268	180/10	73,21
Сыр	187	25	14,92
	Итого		88,13
<i>Вариант №26</i>		<i>3 комплекс</i>	
Жаркое по-домашнему	125	200	87,86
			87,86
	<i>Средняя цена</i>		87,95
<i>Сладкие блюда и выпечные изделия</i>			
Яблоко	89	100	11,1
<i>Напитки</i>			
Чай с сахаром	254	200/10	1
<i>Хлеб и хлебобулочные изделия</i>			
Лаваш "Адыгейский"	28	30	1,20
Хлеб ржаной "Бородинский"	65	20	1,69
	Всего за комплекс		109,93

Ген. директор МУП «КШП» №1
Директор СОШ №101
Зав. производством СОШ №101

Худобин А.Н.
Землякова И.В.
Мацияка А.А.

**М Е Н И**

"20" октября 2021г.

МАОУ СОШ № 101

Холодные закуски	Выход	ЭЦ	Цена
Винегрет	100	189	17,15
Салат из свежих огурцов и помидор	100	98	16,42
1 блюда			
Рассольник	250	104	11,66
2 блюда			
Мясо по-французски	100	341	48,91
Птица запеченная	100	214	48,84
Жаркое по-домашнему	200	178	87,86
Гарниры			
Пюре картофельное	100	320	9,05
Макаронные отварные с сыром	100	241	13,3
Выпечные изделия			
Пицца школьная	120	272	39,83
Сосиска запеченная в тесте	55/50	252	24,26
Рулет с маком	100	190	25,48
Рулет с кокосовой стружкой	100	466	17,74
Булочка Синнабон	100	325	27,69
Плюшка	100	252	9,52
Булочка сырная	100	269	21,9
Напитки			
Компот из вишни	200	108	13,83
Напиток кофейный "МакКофе"	200	247	18,06

Ген. директор МУП «КШП №1»
Директор МАОУ СОШ №101
Зав. производством СОШ № 101

Худобин А.Н.
Землякова И.В.
Мацияка А.А.