



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

Меню

"19" октября 2021г.

Столовая школы №101

I смена горячий завтрак для обучающихся 1-4кл ОВЗ, инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
ТК	Салат из пекинской капусты с огурцом	60	6,88	0,79	1,95	3,88	36,24
234-17	Котлета рыбная	100	29,26	12,2	7,76	14,68	178
312-17	Пюре картофельное	150	12,92	3,07	4,8	20,44	137,3
ТК	Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	2,08	0,13	0,02	15,2	62
ТК	Хлеб "Умница"	30	2,83	2,1	0,6	15	71,7
ТК	Хлеб "Бородинский"	20	1,69	1,2	0,2	9	42

Итого

55,66

Ген. директор МУП «КШП №1»
Директор СОШ №101
Зав. производством СОШ №101

Худобин А.Н.
Землякова И.В.
Мацияка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

Меню

"19" октября 2021г.

Столовая школы №101

2 смена горячий обед для обучающихся 1-4 классов и ОВЗ, инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
15-17	Сыр	30	17,9	7,82	7,83	0	101
137-04	Суп картофельный с фрикадельками	25/200	26,96	10,8	6,2	0,6	104
223-11	Запеканка из творога со сметаной	140/10	55,99	24,97	18,41	23,88	365
382-17	Какао с молоком	180	10,2	3,67	3,19	15,82	57,2
ТК	Яблоко свежее	100	11,1	0,4	0,4	9,8	47
ТК	Хлеб "Умница"	50	4,72	3,5	1	25	119,5
ТК	Хлеб "Бородинский"	30	2,53	1,8	0,3	13,5	63

Итого **129,40**

Ген. директор МУП «КШП №1»
Директор СОШ №101
Зав. производством СОШ №101



[Handwritten signatures]

Худобин А.Н.
Землякова И.В.
Мацияка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

Меню

"19" октября 2021г.

Столовая школы №101

2 смена полдник для обучающихся 1-4 классов и ОВЗ, инвалидов

№ реп.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды,г	ЭЦ, ккал
406-17	Пирожок печеный с картофелем	100	14,04	6,03	7,6	36,9	240
385-17	Молоко	200	13,5	5,8	5	9,6	107

Итого 27,54

Ген. директор МУП «Комбинат школьного питания №1»
Директор СШ №101
Зав. производством СШ №101



Худобин А.Н.
Землякова И.В.
Мацияка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

МЕНЮ

"19" октября 2021г.

Столовая школы №101

Питание ребенка ОВЗ и детей инвалидов с 5 до 11 класс

1 СМЕНА

ЗАВТРАК

2 СМЕНА

ОБЕД

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
<i>Вариант №16</i>			
Котлета "Школьная"	100	210	45,23
Рагу овощное	180	175	22,19
Коипот из кураги	200	115	14,74
Вафли "Топленое"	15	112	4,58
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	40	95	1,60
Хлеб "Бородинский"	30	63	2,53

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Сыр порционно	45	152	26,85
Суп картофельный с фрикадельками	50/200	90	45,14
Запеканка из творога со со	200/10	512	79,06
Какао с молоком	200	121	11,33
Яблоко свежее	100	47	11,1
Хлеб пшеничный "Лаваш"	50	120	2,00
Хлеб "Бородинский"	40	63	3,37

Итого 90,87

Итого 178,85

ОБЕД

ПОЛДНИК

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Сыр порционно	45	152	26,85
Суп картофельный с фрикадельками	50/200	90	45,14
Запеканка из творога со сметаной	200/10	512	79,06
Какао с молоком	200	121	11,33
Яблоко свежее	100	47	11,1
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	50	120	2,00
Хлеб "Бородинский"	40	63	3,37

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Пирожок печеный с картофелем	150	240	21,06
Молоко	200	107	13,5

Итого 34,56

ВСЕГО 213,41

Итого 178,85

ВСЕГО 269,72

Ген. директор МУП «Комбинат школьного питания №1»
Директор СОШ №101
Зав. производством СОШ №101

Худобин А.Н.
Землякова И.В.
Мацияка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"

МО город Краснодар

Меню "Стол свободного выбора" 5-

11кл.

"19" октября 2021г.

Столовая школы №101

Наименование блюда	ЭЦ, ккал	Выход, г	Цена, руб
<i>Холодные блюда</i>			
Салат из соленых огурцов с луком	66	100	14,15
Салат из св. помидор со сладким перцем	59	65	13,87
Салат из квашеной капусты	74	100/3	13,7
<i>Средняя цена</i>			<i>13,91</i>
Вариант №19 1 комплекс			
Печень по-строгановски	164	75/35	56,86
Макароны с овощами	164	100	9,79
			66,65
Вариант №16 2 комплекс			
Котлета "Школьная" с маслом сливочным	195	100/10	51,49
Рагу овощное	226	120	14,8
			Итого 66,29
Вариант №24 3 комплекс			
Биточек из говядины с помидором под сырной корочкой	220	100	53,51
Каша гречневая	345	155	12,7
			66,21
<i>Средняя цена</i>			<i>66,38</i>
<i>Сладкие блюда и выпечные изделия</i>			
Яблоко	72	100	11,1
<i>Напитки</i>			
Компот из кураги	114	200	14,74
<i>Хлеб и хлебобулочные изделия</i>			
Лаваш "Кубанский"	28	30	1,20
Хлеб ржаной "Бородинский"	65	10	0,84
Всего за комплекс			108,17

Ген. директор МУП «КШП №1»
Директор СОШ №101
Зав. производством ШП №101



Худобин А.Н.
Землякова И.В.
Матиякя А.А.