



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

Меню

"18" октября 2021г.

Столовая школы №101

1 смена горячий завтрак для обучающихся 1-4кл ОВЗ, инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
ТК	Закуска из моркови	60	4,16	0,45	3,6	1,41	39,96
210-17	Омлет натуральный с маслом сливочным	140/10	43,07	14,21	23,03	2,65	274,68
386-17	Ряженка	180	18,91	5,22	4,5	7,2	90
ТК	Яблоко свежее	100	11,1	0,4	0,4	9,8	47
ТК	Хлеб "Умница"	30	2,83	2,10	0,6	15	71,7
ТК	Хлеб "Бородинский"	20	1,69	1,20	0,2	9	42

Итого

81,76

Ген. директор МУП "Комбинат школьного питания №1"
Директор СОШ №101
Зав. производством СОШ №101



Худобин А.Н.

Землякова И.В.

Машияка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

Меню

"18" октября 2021г.

Столовая школы №101

2 смена горячий обед для обучающихся 1-4 классов и ОВЗ, инвалидов

№ реп.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы,г	ЭЦ, ккал
ТК	помидор	60	6,6	0,45	3,6	1,41	39,96
110-04	Борщ с капустой и кар	200	9,25	1,6	4,16	4,16	84,8
244-11	Плов из говядины	75/150	93,47	22,95	21,5	36,57	445,5
685-04	Чай с сахаром	200/15	1,35	0,2	0	15	58
ТК	Яблоко свежее	100	11,1	0,4	0,4	9,8	47
ТК	Хлеб "Умница"	50	4,72	3,50	1	25	119,5
ТК	Хлеб "Бородинский"	20	1,69	1,20	0,2	9	42

Итого 128,18

Ген. директор МУП «КШП №1»
Директор СОИ №101
Зав. производством СОИ № 101



Худобин А.Н.
Землякова И.В.
Мацяка А.А.

МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар



Меню

"18" октября 2021г.

Столовая школы №101

2 смена полдник для обучающихся 1-4 классов и ОВЗ, инвалидов

№ реп.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки , г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
471-03	Булочка бриошь с изюмом	100	20,6	4,38	7,3	35	222
тк	Кофейный напиток с молоком	200	9,02	3,16	2,7	15,95	90

Итого 29,62

Ген. директор МУП «КШП №1»
Директор СОШ №101
Зав. производством СОШ № 101



Худобин А.Н.
Землякова И.В.
Манияка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

МЕНЮ

"18" октября 2021г.

Столовая школы №101

Питание ребенка ОВЗ и детей инвалидов с 5 до 11 класс

1 СМЕНА

ЗАВТРАК

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Закуска из моркови	100	67	6,93
Омлет с сыром с маслом слив.	180/10	413	66,21
Кофейный напиток	200	90	9,02
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	40	95	1,60
Хлеб "Бородинский"	30	47	2,53

Итого 86,29

2 СМЕНА

ОБЕД

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Салат из соленых помидор	100	66	11
Борщ с капустой и картофелем	250	106	11,56
Плов из говядины	75/150	446	93,47
Чай с сахаром	200/15	58	1,35
Яблоко свежее	100	47	11,1
Хлеб пшеничный "Лаваш"	50	120	2,00
Хлеб "Бородинский"	40	84	3,37

Итого 133,85

ОБЕД

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Салат из соленых помидор	100	66	11
Борщ с капустой и картофелем	250	106	11,56
Плов из говядины	75/150	446	93,47
Чай с сахаром	200/15	58	1,35
Яблоко свежее	100	47	11,1
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	50	120	2,00
Хлеб "Бородинский"	40	84	3,37

Итого 133,85

ПОЛДНИК

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Булочка бриошь с изюмом	150	333	30,9
Кофейный напиток	200	90	9,02

Итого 39,92

ВСЕГО 173,77

ВСЕГО 220,14

Ген. директор МУП «КШП №1»
Директор СОШ №101
Зав. производством СОШ №101

Худобин А.П.
Землякова И.В.
Машияка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"

МО город Красноллан

Меню "Стол свободного выбора" 5-11кл.

"18" октября 2021г.

Столовая школы №101

Наименование блюда	ЭЦ, ккал	Выход, г	Цена, руб
<i>Холодные блюда</i>			
	<i>Средняя цена</i>		<i>0,00</i>
<i>Горячие комплексы</i>			
<i>Вариант №1</i>		<i>1 комплекс</i>	
Шницель говяжий	382	100	52,33
Каша пшеничная	147	180	7,6
	Итого		59,93
<i>Вариант №9</i>		<i>2 комплекс</i>	
Рыба (Минтай) тушеная с овощами	268	100	28,29
Ризотто с овощами	187	180	21,11
Палочки из болгарского перца	45	55	10,42
	Итого		59,82
<i>Вариант №18</i>		<i>3 комплекс</i>	
Омлет с сыром	125	180	59,96
			59,96
	<i>Средняя цена</i>		<i>59,90</i>
<i>Сладкие блюда и выпечные изделия</i>			
Яблоко	89	100	11,1
<i>Напитки</i>			
Кофейный напиток с молоком	254	200	9,02
<i>Хлеб и хлебобулочные изделия</i>			
Лаваш "Кубанский"	28	40	1,60
Хлеб ржаной "Бородинский"	65	10	0,84
	Всего за комплекс		82,46

Ген. директор МУП «КШП №1»
Директор СОШ №101
Зав. производством, СОШ № 101

Худобин А.Н.
Землякова И.В.
Мацяяка А.А.