



МУП "Комбинат школьного питания №1"  
МО город Краснодар

# Меню

Столовая школы №101

"15" октября 2021г.

## 1 смена горячий завтрак для обучающихся 1-4кл ОВЗ, инвалидов

№	Наименование блюда	Выход,	Цена,	Белк	Жиры,	Углево-	ЭЦ,
тк	Морковные палочки	70	3,94	0,77	0,14	2,66	15,4
326-17	Котлеты рубленые из птицы с соусом молочным	75/15	32,3	14,4	6,31	11,11	164,1
310-17	Картофель отварной	150	12,66	2,56	4,32	23,01	142,4
тк	Чай с сахаром	200/10	1	0,07	0,02	20	60
тк	Хлеб "Умница"	30	2,83	2,10	0,6	15	71,7
тк	Хлеб "Бородинский"	20	1,69	1,20	0,2	9	42

**Итого** **54,42**

Ген. директор МУП «КМНП №1»  
Директор СОШ №101  
Зав. производством СОШ №101



Худобин А.Н.  
Землякова И.В.  
Мацяяка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"  
МО город Краснодар

# Меню

"15" октября 2021г.

Столовая школы №101

## 2 смена горячий обед для обучающихся 1-4 классов и ОВЗ, инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углев оды,г	ЭЦ, ккал
135-04	Суп из овощей	200	7,29	1,76	3,52	9,92	79,2
ТК	Нагетсы из филе птицы	90	61,74	6,57	6,84	28,64	480,6
540-04	Рагу овощное	150	18,5	3,45	7,65	16,05	145,5
38917	Сок натуральный	200	16,21	0,9	0	18,18	76,32
ТК	Яблоко свежее	100	11,1	0,4	0,4	9,8	47
ТК	Хлеб "Умница"	50	4,72	3,50	1	25	119,5
ТК	Хлеб "Бородинский"	30	2,53	1,80	0,3	13,5	63

Итого 122,09

Ген. директор МУП «КШП №1»  
Директор СОШ №101  
Зав. производством СОШ № 101



Худобин А.Н.  
Землякова И.В.  
Мацяка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"  
МО город Краснодар

# Меню

"15" октября 2021г.

Столовая школы №101

2 смена полдник для обучающихся 1-4 классов и ОВЗ, инвалидов

№ реп.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белк и, г	Жиры, г	Углево- ды,г	ЭЦ, ккал
742-04	Расстегай с мясом	100	24,77	24,77	5,83	31,23	280
389.17	Кисель из вишни	200	9,88	8,4	0	0,2	117

Итого 34,65

Ген. директор МУП «КСП №1»  
Директор СОШ №101  
Зав. производством СОШ №101



Худобин А.Н.  
Землякова И.В.  
Машияка А.А.





МУП "Комбинат школьного питания №1"  
МО город Краснодар

# МЕНЮ

"15" октября 2021г.

Столовая школы №101

Питание ребенка ОВЗ и детей инвалидов с 5 до 11 класс

1 СМЕНА

2 СМЕНА

ЗАВТРАК

ОБЕД

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена	Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Салат из б/к капусты	100	66	5,68	Суп из овощей	250	99	9,11
Печень тушенная в соусе	75/25	181,9	52,46	Нагетсы из филе птицы	100	534	62,7
Макароны отварные с сыром	180	301	22,45	Рагу овощное	180	175	22,19
Напиток витаминизированный	200	84,8	5,76	Сок натуральный	200	76,3	16,21
Хлеб "Умница"	40	143,4	3,77	Яблоко свежее	100	47	11,1
Хлеб "Бородинский"	30	84	2,53	Хлеб "Умница"	60	143	5,66
Вафли "Топленое молоко"	15	106	4,58	Хлеб "Бородинский"	40	84	3,37

**Итого** 97,23

**Итого** 130,34

ОБЕД

ПОЛДНИК

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена	Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Суп из овощей	250	99	9,11	Расстегай с мясом	150	420	37,16
Нагетсы из филе птицы	100	534	62,7	Кисель из вишни	200	117	9,88
Рагу овощное	180	174,6	22,19				
Сок натуральный	200	76,32	16,21				
Яблоко свежее	100	47	11,1				
Хлеб "Умница"	60	143,4	5,66				
Хлеб "Бородинский"	40	84	3,37				

**Итого** 47,04

**ВСЕГО** 177,38

**Итого** 130,34

**ВСЕГО** 213,02

Ген. директор МУП «КСПП №1»  
Директор СОШ №101  
Зав. производством СОШ №101



Худобин А.Н.  
Землякова И.В.  
Мащяка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"

МО город Краснодар

## Меню "Стол свободного выбора"

"15" октября 2021г.

Столовая школы №101

Наименование блюда	ЭЦ, ккал	Выход, г	Цена, руб
<i>Холодные блюда</i>			
Салат из пекинской капусты с огурцом	61	65	7,45
Салат из свежих помидор	52	50	7,42
Салат из соленых огурцов и помидор	48	60	7,9
<i>Средняя цена</i>			<b>7,59</b>
<i>Горячие комплексы</i>			
<i>Вариант №27</i>		<i>1 комплекс</i>	
Котлета рыбная с маслом сливочным	244	100/10	42,28
Пюре картофельное (из хлопьев)	165	180	22,82
<b>Итого</b>			<b>65,10</b>
<i>Вариант №30</i>		<i>2 комплекс</i>	
Котлета говяжья	261	100	52,33
Рагу овощное	175	100	12,33
<b>Итого</b>			<b>64,66</b>
<i>Вариант №4</i>		<i>3 комплекс</i>	
Печень, тушенная в соусе	182	75/25	52,46
Макароны с сыром	300	100	12,47
<b>Итого</b>			<b>64,93</b>
<i>Средняя цена</i>			<b>64,90</b>
Яблоко	89	100	11,1
<i>Напитки</i>			
Напиток витаминизированный	56	200	5,76
<i>Хлеб и хлебобулочные изделия</i>			
Лаваш "Кубанский"	28	40	1,60
Хлеб ржаной "Бородинский"	65	10	0,84
<b>Всего за комплексе</b>			<b>91,79</b>



Ген. директор МУП "КШП №1"  
 Директор СОШ №101  
 Зав. производством СОШ №101

Худобин А.Н.  
 Землякова И.В.  
 Манияка А.А.