



МУП "Комбинат школьного питания №1"  
МО город Краснодар

# Меню

"13" октября 2021г.

Столовая школы №101

I смена горячий завтрак для обучающихся 1-4кл ОВЗ, инвалидов

№ реп.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды,г	ЭЦ, ккал
тк	Морковные палочки	70	3,95	0,77	0,14	2,66	15,4
234-17	Биточек рыбный	100	29,26	12,2	7,76	14,68	178
312-17	Пюре картофельное	150	12,92	3,07	4,8	20,44	137,3
тк	Кисель из кураги	200	16	0,72	0	13,2	57,2
тк	Хлеб "Умница"	30	2,83	2,1	0,6	15	71,7
тк	Хлеб "Бородинский"	20	1,69	1,2	0,2	9	42

**Итого** 66,65

Ген. директор МУП «КШПТ №1»  
Директор СОШ №101  
Зав. производством СОШ №101



Худобин А.Н.  
Землякова И.В.  
Мацияка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"  
МО город Краснодар

# Меню

"13" октября 2021г.

Столовая школы №101

2 смена горячий обед для обучающихся 1-4 классов и ОВЗ,  
инвалидов

№ реп.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углево ды,г	ЭЦ, ккал
тк	Закуска из моркови	60	4,16	0,45	3,6	1,41	39,96
108-11	Суп картофельный с клецками	200	10,92	2,85	3,67	14,83	115,4
340-04	Омлет натуральный с маслом сливочным	160/5	45,2	16,19	21,65	2,94	271,5
тк	Кисель из кураги	200	16	0,72	0	13,2	57,2
тк	Яблоко свежее	100	11,1	0,4	0,4	9,8	47
тк	Хлеб "Умница"	40	3,77	2,8	0,8	20	95,6
тк	Хлеб "Бородинский"	30	2,53	1,8	0,3	13,5	63

Итого 93,68

Ген. директор МУП «КШП №1»  
Директор СОШ №101  
Зав. производством СОШ №101



Худобин А.Н.  
Землякова И.В.  
Машияка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"  
МО город Краснодар

# Меню

"13" октября 2021г.

Столовая школы №101

2 смена полдник для обучающихся 1-4 классов и ОВЗ, инвалидов

№ реп.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды,г	ЭЦ, ккал
420-17	Ватрушка с творогом	100	19,49	12,3	7,31	38,9	269,3
тк	Йогурт	200	25,34	5,8	5	8	100

Итого 44,83

Ген. директор МУП «КШП №1» СОШ №101  
Директор СОШ №101  
Зав. производством СОШ №101



Худобин А.Н.  
Землякова И.В.  
Мацняка Л.А.





МУП "Комбинат школьного питания №1"  
МО город Краснодар

# МЕНЮ

"13" октября 2021г.

Столовая школы №101

Питание ребенка ОВЗ и детей инвалидов с 5 до 11 класс

1 СМЕНА

2 СМЕНА

ЗАВТРАК

ОБЕД

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена	Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Морковные палочки	100	22	5,63	Закуска из моркови	100	66	6,93
Филе птицы тушеное в	75/25	125	59,24	Суп картоф. с клецками	250	144	13,64
Макаронны отварные с маслом	180	235	8,84	Омлет натуральный с маслом сливочным	200/5	331	55,71
Кисель из вишни	200	117	9,88	Кисель из кураги	200	57	16
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	40	71	1,60	Яблоко свежее	100	47	11,1
Хлеб "Бородинский"	30	47	2,53	Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	50	120	2,00
				Хлеб "Бородинский"	50	105	4,22

**Итого** 87,72

**Итого** 109,60

ОБЕД

ПОЛДНИК

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена	Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Закуска из моркови	100	66	6,93	Ватрушка с творогом	100	269	19,5
Суп картоф. с клецками	250	144	13,64	Йогурт	250	100	31,68
Омлет натуральный с маслом сливочным	200/5	331	55,71				
Кисель из кураги	200	57	16				
Яблоко свежее	100	47	11,1				
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	50	120	2,00				
Хлеб "Бородинский"	50	105	4,22				

**Итого** 51,18

**ВСЕГО** 160,78

**Итого** 109,60

**ВСЕГО**

197,32

Ген. директор МУП «КШП №1»  
Директор СОШ №101  
Зав. производством СОШ №101



Худобин А.Н.  
Землякова И.В.  
Мацзяка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"  
МО город Краснодар  
Меню "Стол свободного выбора"

"13" октября 2021г.

5-11кл. Столовая школы №101

Наименование блюда	ЭЦ, ккал	Выход, г	Цена, руб
<i>Холодные блюда</i>			
Салат из б/к капусты	47	100	5,68
Закуска из моркови	66	80	5,54
Икра свекольная	53	50	5,72
	<i>Средняя цена</i>		<b>5,65</b>
<i>Горячие комплексы</i>			
<i>Вариант №8</i>		<i>1 комплекс</i>	
Биточки говяжьи	261	100	52,33
Рагу из овощей	174	100	14,65
	<b>Итого</b>		<b>66,98</b>
<i>Вариант №25</i>		<i>2 комплекс</i>	
Рыба запеченная с помидором	268	100	53,61
Картофель отварной	187	160	13,51
	<b>Итого</b>		<b>67,12</b>
<i>Вариант №28</i>		<i>3 комплекс</i>	
Филе птицы тушеное в соусе	125	75/25	59,24
Макароны отварные	158	160	7,86
			<b>67,1</b>
	<i>Средняя цена</i>		<b>67,07</b>
<i>Сладкие блюда и выпечные изделия</i>			
Яблоко	119	100	11,1
<i>Напитки</i>			
Кисель из вишни	254	200	9,88
<i>Хлеб и хлебобулочные изделия</i>			
Лаваш "Кубанский"	28	25	1,00
Хлеб ржаной "Бородинский"	65	10	0,84
	<b>Всего за комплексе</b>		<b>95,54</b>



Ген. директор МУП «КШП №1»  
Директор СОШ №101  
Зав. производством СФМП №101

Худобин А.П.  
Землякова И.В.  
Мягичка А.А.