



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

Меню

"12" октября 2021г.

Столовая школы №101

1 смена горячий завтрак для обучающихся 1-4кл ОВЗ, инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
222-17	Пудинг из творога, запеченный со сметаной	165/10	59,09	25,53	19,29	39,99	439,7
386-17	Йогурт	180	22,81	5,22	4,5	7,2	90
ТК	Яблоко	100	11,1	0,4	0,4	9,8	47
ТК	Хлеб "Умница"	30	2,83	2,1	0,6	15	71,7
ТК	Хлеб "Бородинский"	20	1,69	1,2	0,2	9	42

Итого 97,52

Ген. директор МУП «КШП №1»
Директор СОШ №101
Зав. производством СОШ № 101



Худобин А.Н.
Землякова И.В.
Мацяка Л.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

Меню

"12" октября 2021г.

Столовая школы №101

2 смена горячий обед для обучающихся 1-4 классов и ОВЗ, инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углев оды,г	ЭЦ, ккал
ТК	Салат из пекинской капусты с огурцом	60	6,88	0,45	3,6	1,41	39,96
98-11	Суп крестьянский с крупой	200	5,36	2,08	4,24	11,44	92,8
ТК	Рыба(Минтай) запеченная с маслом	95/5	51,39	15,43	17,98	4,25	236,3
312-11	Пюре картофельное	150	12,92	3,07	4,8	20,44	137,3
389-17	Напиток витаминизированный	180	5,19	0,9	0	18,18	76,32
ТК	Яблоко свежее	100	11,1	0,4	0,4	9,8	47
ТК	Хлеб "Умница"	40	3,77	2,8	0,8	20	95,6
ТК	Хлеб "Бородинский"	20	1,69	1,2	0,2	9	42

Итого 98,30

Ген. директор МУП «КШП №1»
Директор СОШ №101
Зав. производством СОШ №101



Худобин А.Н.
Землякова И.В.
Мацияка Л.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

Меню

"12" октября 2021г.

Столовая школы №101

2 смена полдник для обучающихся 1-4 классов и ОВЗ, инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
420-17	Котлета говяжья, запеч. в тест	100	29,86	11,99	10,41	33,17	274
тк	Чай с сахаром	200/10	1	0,07	0,02	20	60

Итого 30,86

Ген. директор МУП "КШМП №1"
Директор СОШ №101
Зав. производством СОШ №101



Худобин А.Н.
Землякова И.В.
Мацяка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

МЕНЮ

"12" октября 2021г.

Столовая школы №101

Питание ребенка ОВЗ и детей инвалидов с 5 до 11 класс

1 СМЕНА

2 СМЕНА

ЗАВТРАК

ОБЕД

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена	Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
<i>Вариант №17</i>				Суп крестьянский с крупой	250	116	6,7
Морковные палочки	100	22	5,63	Минтай запеченный	100	214	50,8
Гречка по-Кубански	200	547	76,24	Пюре картофельное	180	165	15,5
Чай с сахаром	200/10	60	1,00	Напиток	180	76	5,19
Хлеб "Умница"	40	96	3,77	Хлеб "Умница"	60	143	5,66
Хлеб "Бородинский"	30	63	2,53	Хлеб "Бородинский"	40	84	3,37
				Яблоко	100	47	11,10

Итого 89,17

Итого 98,32

ОБЕД

ПОЛДНИК

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена	Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Суп крестьянский с крупой	250	116	6,7	Котлета говяжья, запеченная в тесте	100	274	29,86
Минтай запеченный	100	214	50,8	Чай с сахаром	200/10	60	1
Пюре картофельное	180	165	15,5	Вафли "Топленое молоко"	15	112	4,58
Напиток	180	76	5,19				
Хлеб "Умница"	60	143	5,66				
Хлеб "Бородинский"	40	84	3,37				
Яблоко	100	47	11,10				

Итого 35,44

ВСЕГО 133,76

Итого 98,32

ВСЕГО 187,49

Ген. директор МУП «КШП №1»
Директор СОШ №101
Зав. производством СОШ №101

Худобин А.И.
Землякова И.В.
Мацьяка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"

МО город Краснодар

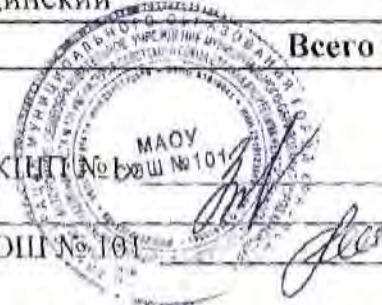
Меню "Стол свободного выбора"

"12" октября 2021г.

Столовая школы №101

Наименование блюда	ЭЦ, ккал	Выход, г	Цена, руб
<i>Холодные блюда</i>			
Салат из квашеной капусты	86	100	12,48
Салат из соленых помидор	75	100/3	12,21
	<i>Средняя цена</i>		<i>12,35</i>
Вариант №15 <i>1 комплекс</i>			
Шницель рыбный (минтай) с маслом сливочным	269	100/15	38,65
Пюре картофельное (из хлопьев)	164	180	22,83
Огурец свежий	66	100	14,54
	Итого		76,02
Вариант №17 <i>2 комплекс</i>			
Гречка по-Кубански	517	200	76,24
	Итого		76,24
Вариант №21 <i>3 комплекс</i>			
Котлета "Здоровье"	226	100/5	65,76
Каша пшеничная с овощами	225	180	10,64
	Итого		76,4
	<i>Средняя цена</i>		<i>76,22</i>
<i>Сладкие блюда и выпечные изделия</i>			
Яблоко	47	100	11,1
<i>Напитки</i>			
Чай с сахаром	62	200/10	1
<i>Хлеб и хлебобулочные изделия</i>			
Лаваш "Кубанский"	28	25	1,00
Хлеб ржаной "Бородинский"	65	10	0,84
	Всего за комплекс		102,51

Ген. директор МУП «КШП №1»
Директор СОШ №101
Зав. производством СОШ №101



Худобин А.Н.
Землякова И.В.
Мацяка А.А.