



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

Меню

"11" октября 2021г.

Столовая школы №101

1 смена горячий завтрак для обучающихся 1-4 классов и ОВЗ, инвалидов

№ реп.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углев о-ды,г	ЭЦ, ккал
ТК	Огурец соленый	60	8,2	0,77	0,14	2,66	15,4
244-17	Плов из говядины	50/100	62,31	15,3	14,33	24,38	297
389-17	Сок натуральный	180	14,59	0,9	0	18,18	76,32
ТК	Яблоко	100	11,1	0,4	0,4	9,8	47
ТК	Хлеб "Умница"	30	2,83	2,1	0,6	15	71,7
ТК	Хлеб "Бородинский"	20	1,69	1,2	0,2	9	42

Итого **100,72**

Ген. директор МУП «КШП №1»
Директор СОШ №101
Зав. производством СОШ № 101



Худобин А.Н.
Землякова И.В.
Мапияка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

Меню

"11" октября 2021г.

Столовая школы №101

2 смена горячий обед для обучающихся 1-4 классов и ОВЗ,
инвалидов

№ реп.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углев оды,г	ЭЦ, ккал
ТК	Салат из квашеной капусты	60	7,49	0,45	3,6	1,41	39,96
139-04	Суп картофельный с горохом	200	8,6	4,96	4,48	17,84	133,6
451-04	Шницель говяжий	100	52,33	15,9	14,4	16	261
508-04	Каша ячневая	160	5,46	8,48	11,52	40,8	286,4
685-04	Чай с сахаром	200/15	1,35	0,2	0	15	58
ТК	Хлеб "Умница"	50	4,72	3,5	1	25	119,5
ТК	Хлеб "Бородинский"	30	2,53	1,8	0,3	13,5	63

Итого 82,48

Ген. директор МУП «КШП №1»
Директор СОШ №101
Зав. производством



Худобин А.Н.
Землякова И.В.
Матряка А.А.



Меню

МО город Краснодар

"11" октября 2021г.

Столовая школы №101

2 смена полдник для обучающихся 1-4 классов и ОВЗ,

№ реп.	Наименование блюда	Вых од, г	Цена, руб	Белк и, г	Жир ы, г	Углев о-ды,г	ЭЦ, ккал
ТК	Булочка сырная	100	21,9	21,9	6,06	38,68	366
342-17	Компот из вишни	200	13,83	11,35	3,19	15,82	114,6

Итого 35,73

Ген. директор МУИТ «СОШ №1»
Директор СОШ №101
Зав. производством СОШ №101



Худобин А.Н.
Землякова И.В.
Машияка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

МЕНЮ
Столовая школы №101

"11" октября 2021г.

Питание ребенка ОВЗ и детей инвалидов с 5 до 11 класс

1 СМЕНА

2 СМЕНА

ЗАВТРАК

ОБЕД

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена	Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
<i>Вариант №23</i>				Салат из квашеной капусты	100	66,6	12,48
Сыр	15	50	8,95	Суп картофельный с горохом	250	167	10,75
Запеканка творожная с курагой со сметаной	200/5	844	90,67	Шницель говяжий	100	261	52,33
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	62	2,08	Каша ячневая	180	346	6,14
Яблоко	100	47	11,10	Чай с сахаром	200/15	58	1,35
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	30	71	1,20	Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	60	143	2,40
Хлеб "Бородинский"	30	47	2,53	Хлеб "Бородинский"	40	84	3,37

Итого 116,53

Итого 88,82

ОБЕД

ПОЛДНИК

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена	Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Салат из квашеной капусты	100	67	12,48	Булочка сырная	150	549	32,85
Суп картофельный с горохом	250	167	10,75	Компот из вишни	200	115	13,83
Шницель говяжий	100	261	52,33				
Каша ячневая	180	346	6,14				
Чай с сахаром	200/15	58	1,35				
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	60	143	2,40				
Хлеб "Бородинский"	40	84	3,37				

Итого 46,68

ВСЕГО 135,50

Итого 88,82

ВСЕГО

205,35

Ген. директор МУП "Комбинат школьного питания №1"
Директор СОШ №101
Зав. производством СОШ №101

Худобин А.Н.
Землякова И.В.
Мацзяка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"

МО город Краснодар

Меню "Стол свободного выбора" 5-11кл.

"11" октября 2021г.

Столовая школы №101

Наименование блюда	ЭЦ, ккал	Выход, г	Цена, руб
<i>Холодные блюда</i>			
Салат из свежих помидор с болг. перцем	68	60	12,27
Салат из сырых овощей	47	100	12,38
	<i>Средняя цена</i>		<i>12,33</i>
<i>Горячие комплексы</i>			
<i>Вариант №10</i>		<i>1 комплекс</i>	
Плов из говядины с зеленью	396	200/5	85,1
Помидор соленый	11	45	5,18
	Итого		90,28
<i>Вариант №23</i>		<i>2 комплекс</i>	
Запеканка творожная с курагой со сметаной	844	200/5	90,67
	Итого		90,67
<i>Вариант №13</i>		<i>3 комплекс</i>	
Нагетсы из куриного филе	534	100	62,7
Рагу овощное	174,6	150	27,8
			90,5
	<i>Средняя цена</i>		<i>90,48</i>
<i>Сладкие блюда и выпечные изделия</i>			
Яблоко	47	100	11,1
<i>Напитки</i>			
Чай с сахаром и лимоном	84,8	200/10/7	2,08
<i>Хлеб и хлебобулочные изделия</i>			
Лаваш "Кубанский"	28	30	1,20
Хлеб ржаной "Бородинский"	65	20	1,69
	Всего за комплекс		

Ген. директор МУП «СМПК №1»
Директор СОШ №101
Зав. производством СОШ №101



Худобин А.Н.
Землякова И.В.
Мацияка А.А.