



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

Меню

"8" октября 2021г.

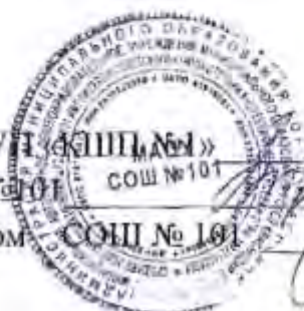
Столовая школы №101

1 смена горячий завтрак для обучающихся 1-4 классов и ОВЗ,
инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углев о-ды,г	ЭЦ, ккал
ТК	Салат из пекинской капусты с огурцом	60	6,88	0,45	3,6	1,41	39,96
451-04	Шницель говяжий	100	52,33	15,9	14,4	16	261
508-04	Каша пшеничная	150	6,33	7,95	10,8	38,25	268,5
389-17	Напиток витаминизиров.	180	5,18	0,9	0	18,18	76,32
ТК	Хлеб "Умница"	20	1,89	1,4	0,4	10	47,8
ТК	Хлеб "Бородинский"	20	1,69	1,2	0,2	9	42

Итого 74,30

Ген. директор МУП «КШП №1»
Директор СОШ №101
Зав. производством



Худобин А.Н.
Землякова И.В.
Мацияка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

Меню

"8" октября 2021г.

вая школы №101

2 смена горячий обед для обучающихся 1-4 классов и ОВЗ,
инвалидов

№ реп.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	ЭЦ, ккал
ТК	Помидор свежий	70	12,32	0,77	0,14	15,4
109-04	Борщ	200	8,63	1,36	0,32	74,4
210-03	Рагу из птицы	50/100	43,28	13,4	7,36	169,7
ТК	Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	2,08	0,13	0,02	62
ТК	Яблоко	100	11,1	0,4	0,4	47
ТК	Хлеб "Умница"	50	4,72	3,5	1	119,5
ТК	Хлеб "Бородинский"	30	2,53	1,8	0,3	63

Итого

Ген. директор МУП «КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ №1»
Директор СОШ №101
Зав. производством СОШ №101



Худобин А.Н.
Землякова И.В.
Мацияка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

Меню

"8" октября 2021г.

Столовая школы №101

2 смена полдник для обучающихся 1-4 классов и ОВЗ,

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углев о-ды,г	ЭЦ, ккал
440-17	Булочка творожная	100	16,96	13,08	6,06	38,68	290
382-17	Какао с молоком	180	10,2	3,67	3,19	15,82	109
ТК	Вафли "Топленое молоко"	15	4,58	0,98	4,2	9,3	106

Итого 31,74

Ген. директор МУП «КШП №1» МАОУ
СОШ №101
Зав. производством СОШ №101



Худобин А.П.
Землякова И.В.
Мапьяка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

МЕНЮ

"8" октября 2021г.

Столовая школы №101

Питание ребенка ОВЗ и детей инвалидов с 5 до 11 класс

1 СМЕНА

ЗАВТРАК

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
<i>Вариант №5</i>			
Помидор свежий	100	22	17,6
Сыр	15	50	8,95
Омлет с зеленым горошком с маслом слив.	180/10	381	52,37
Какао с молоком	200	121	11,33
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	40	95	1,60
Хлеб "Бородинский"	30	63	2,53

Итого 94,38

2 СМЕНА

ОБЕД

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Борщ	250	93	10,79
Рагу из филе птицы лимоном	50/100/10	255	43,28
Яблоко	100	47	11,1
Хлеб пшеничный "Лаваш"	60	143	2,40
Хлеб "Бородинский"	40	105	3,37

Итого 73,02

ОБЕД

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Борщ	250	93	10,79
Рагу из филе птицы	50/100	255	43,28
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	62	2,08
Яблоко	100	47	11,1
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	60	143	2,40
Хлеб "Бородинский"	40	105	3,37

Итого 73,02

ПОЛДНИК

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Булочка творожная	100	290	16,96
Какао с молоком	200	109	11,33
Яблоко свежее	100	47	11,1

Итого 39,39

ВСЕГО 112,41

ВСЕГО 167,40

Ген. директор МУП "КШП №1"
Директор СОШ №101
Зав. производством



Худобин А.И.
Землякова И.В.
Мацяка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"

МО город Краснодар

Меню "Стол свободного выбора" 5-11кл.

"8" октября 2021г.

Столовая школы №10

Наименование блюда	ЭЦ, ккал	Выход, г	Цена, руб
<i>Холодные блюда</i>			
Салат из пекинской капусты	66	100	10,51
	<i>Средняя цена</i>		<i>10,51</i>
<i>Горячие комплексы</i>			
<i>Вариант №3</i>		<i>1 комплекс</i>	
Азу из говядины	242	200	73,69
	Итого		73,69
<i>Вариант №5</i>		<i>2 комплекс</i>	
Омлет с зеленым горошком с маслом	391	180/10	52,37
Сыр порционно	50	35	20,88
	Итого		73,25
<i>Вариант №12</i>		<i>3 комплекс</i>	
Гуляш из говядины	132	50/50	61,55
Макароны отварные с овощами	234	120	11,75
			73,3
	<i>Средняя цена</i>		<i>73,41</i>
<i>Сладкие блюда и выпечные изделия</i>			
<i>Напитки</i>			
Какао с молоком	254	200	11,33
Лаваш "Кубанский"	28	40	1,61
Хлеб ржаной "Бородинский"	65	25	2,11
	Всего за комплекс		98,97

Ген. директор МУП «Комбинат школьного питания №1»
Директор СОШ №10
Зав. производством



Худобин А.Н.
Землякова И.В.
Мацияка А.А.