



МУП "Комбинат школьного питания №1"  
МО город Краснодар

# Меню

"7" октября 2021г.

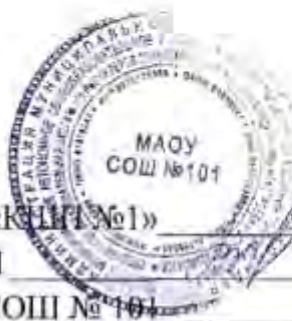
Столовая школы №101

## 2 смена горячий обед для обучающихся 1-4 кл. и ОВЗ, инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углев оды,г	ЭЦ, ккал
ТК	Салат из б/к капусты	60	3,41	0,45	3,6	1,41	39,96
144-04	Суп из овощей с фасолью	200	10,16	3,12	3,68	11,68	92,8
431-04	Печень по-строгановски	75/35	59,81	16,62	16,62	4,77	238,33
204-17	Макароны отварные с сыром	150	18,71	10,15	11,94	25,58	250,8
389-17	Напиток витаминизированны	180	5,18	0,9	0	18,18	76,32
ТК	Ирис	25	7,53	1	8,5	15	112
ТК	Хлеб "Умница"	40	3,77	2,8	0,8	20	119,5
ТК	Хлеб "Бородинский"	30	1,69	1,8	0,3	13,5	63

**Итого 110,26**

Ген. директор МУП «КОШ №1»  
Директор СОШ №101  
Зав. производством СОШ №101



Худобин А.И.  
Землякова И.В.  
Мацияка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"  
МО город Краснодар

# Меню

"7" октября 2021г.

Столовая школы №101

## 1 смена горячий завтрак для обучающихся 1-4 кл. и ОВЗ, инвалидов

№ реп.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углев о-ды,г	ЭЦ, ккал
ТК	Огурец свежий	65	9,45	0,72	0,13	2,47	14,3
210-03	Рагу из филе птицы	50/100	42,22	13,4	7,36	15,3	169,7
382-17	Какао с молоком	180	9,90	3,67	3,19	15,82	109,59
ТК	Яблоко свежее	100	11,1	0,4	0,4	9,8	47
ТК	Хлеб "Умница"	30	2,83	2,1	0,6	15	71,7
ТК	Хлеб "Бородинский"	20	1,69	1,2	0,2	9	42

**Итого**

**77,19**

Ген. директор МУП «КШП №1»

Директор СОШ №101

Зав. производством



Худобин А.Н.

Землякова И.В.

Маляжа А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"  
МО город Краснодар

# Меню

"7" октября 2021г.

Столовая школы №101

**2 смена полдник для обучающихся 1-4 кл. и ОВЗ, инвалидов**

№ реп.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углев о-ды,г	ЭЦ, ккал
406-17	Пирожок печеный с печенью	100	23,77	15-57	10,41	29,97	280
389-17	Сок натуральный	180	14,59	0,9	0	18,18	76,32
ТК	Яблоко свежее	100	11,1	0,4	0,4	9,8	47

**Итого 49,46**

Ген. директор МУП «КШП №1» МОУ  
Директор СОШ №101  
Зав. производством СОШ №101



Худобин А.Н.  
Землякова И.В.  
Мацияка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"  
МО город Краснодар

# МЕНЮ

"7" октября 2021г.

Столовая школы №101

## Питание ребенка ОВЗ и детей инвалидов с 5 до 11 класс

1 СМЕНА

ЗАВТРАК

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
<i>Вариант №14</i>			
Салат из б/к капусты	100	66	5,68
Омлет натуральный с маслом сливочным	180/10	334	53,59
Сок натуральный	200	85	16,21
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	40	71	1,60
Хлеб "Бородинский"	30	47	2,53

Итого 79,61

2 СМЕНА

ОБЕД

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Салат из свеклы отварной	100	93	5,95
Суп из овощей с фасолью	250	116	12,7
Печень по-строгановски	100/35	263	78,9
Макарониз отв. с сыром	180	300	22,45
Напиток витаминиз.	180	76	5,18
Шоколад молочный	25	112	16,22
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	55	131	2,20
Хлеб "Бородинский"	40	84	3,37

Итого 146,97

ОБЕД

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Салат из свеклы отварной	100	93	5,95
Суп из овощей с фасолью	250	116	12,7
Печень по-строгановски	100/35	263	78,9
Макарониз отварные с сыром	180	300	22,45
Напиток витаминизированный	180	76	5,18
Шоколад молочный	25	112	16,22
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	55	131	2,20
Хлеб "Бородинский"	40	84	3,37

Итого 146,97

ВСЕГО 226,58

ПОЛДНИК

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Пирожок печеный с печенью	100	280	23,77
Сок натуральный	180	76	14,59
Яблоко свежее	100	47	11,1

Итого 49,46

ВСЕГО 196,43

Ген. директор МУП "КСП №101"  
Директор СОШ №101  
Зав. производством СОШ №101



Худобин А.Н.  
Землякова И.В.  
Мацьяка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"

МО город Краснодар

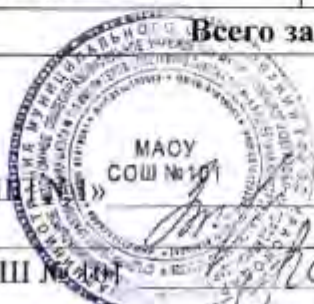
## Меню "Стол свободного выбора" 5-11кл.

"7" октября 2021г.

Столовая школы №101

Наименование блюда	ЭЦ, ккал	Выход, г	Цена, руб
<i>Холодные блюда</i>			
Салат из б/к капусты	47	100	5,68
	<i>Средняя цена</i>		5,68
<i>Горячие комплексы</i>			
<i>Вариант №22</i>		<i>1 комплекс</i>	
Биточек рыбный с маслом сливочным (филе минтая)	211	100/15	44,8
Пюре картофельное	165	160	13,78
	<b>Итого</b>		<b>58,58</b>
<i>Вариант №14</i>		<i>2 комплекс</i>	
Омлет натуральный с маслом сливочным	334,3	180/10	53,59
Помидор свежий	66	35	5,09
	<b>Итого</b>		<b>58,68</b>
<i>Вариант №20</i>		<i>3 комплекс</i>	
Плов из птицы	382	200	58,19
			<b>58,19</b>
	<i>Средняя цена</i>		58,48
<i>Сладкие блюда и выпечные изделия</i>			
Шоколад молочный	112	25	16,22
<i>Напитки</i>			
Напиток витаминизированный	76	200	5,76
<i>Хлеб и хлебобулочные изделия</i>			
Лаваш "Кубанский"	95	25	1,00
Хлеб ржаной "Бородинский"	63	15	1,26
	<b>Всего за комплекс</b>		<b>88,40</b>

Ген. директор МУП «КШП №1»  
Директор СОШ №101  
Зав. производством СОШ №101



Худобин А.Н.  
Землякова И.В.  
Мацяяка А.А.