



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

Меню

"6" октября 2021г.

Столовая школы №101

I смена горячий завтрак для обучающихся 1-4 классов и ОВЗ, инвалид

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углев о-ды,г	ЭЦ, ккал
ТК	Помидор свежий	60	10,56	0,66	0,12	2,28	13,2
431-04	Печень по-строгановски	55/35	44,53	13,6	13,6	3,9	195
204-17	Макароны отварные с сыром	150	18,71	10,15	11,94	25,58	250,8
389-17	Напиток витаминизированный	180	5,18	0,9	0	18,18	76,32
ТК	Яблоко свежее	100	11,1	0,4	0,4	9,8	47
ТК	Хлеб "Умница"	20	1,89	1,4	0,4	10	47,8
ТК	Хлеб "Бородинский"	20	1,69	1,2	0,2	9	42

Итого 93,66



Ген. директор МУП «КШП №1»
Директор СОШ №101
Зав. производством СОШ №101



Худобин А.Н.
Землякова И.В.
Мацижка А.А.

МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар



Меню

"6" октября 2021г.

Столовая школы №101

**2 смена полдник для обучающихся 1-4 классов,
ОВЗ и детей инвалидов**

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цен а,	Бел ки,	Жиры , г	Углево- ды,г	ЭЦ, ккал
ТК	Котлета куриная, запеченая в	100	20,8	12	10,41	33,17	274
ТК	Чай с сахаром	200/10	1	0,1	0,02	20	60
ТК	Яблоко	100	11,1	0,4	0,4	9,8	47

Итого 32,94

Ген. директор МП
Директор СОШ
Зав. производством



Худобин А.Н.
Землякова И.В.
Мацияка А.А.





МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

МЕНЮ

"6" октября 2021г.

Столовая школы №101

Питание ребенка ОВЗ и детей инвалидов с 5 до 11 класс

1 СМЕНА

ЗАВТРАК

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
<i>Вариант №26</i>			
Жаркое по-домашнему	200	250	87,21
Чай с сахаром	200	383	1,00
Яблоко	100	76	11,10
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	40	71	1,60
Хлеб "Бородинский"	30	47	2,09

Итого 103,00

2 СМЕНА

ОБЕД

Наименование	Выход	ЭЦ
Салат из пекинской капусты с огурцом	100	66
Рассольник	250	116
Котлета рыбная	100	263
Макароны отварные с	180	301
Сок натуральный	180	76,32
Вафли "Топленое	15	112
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	60	71
Хлеб "Бородинский"	40	63

Итого

ОБЕД

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Салат из пекинской капусты с огурцом	100	66	11,46
Рассольник	250	116	11,04
Котлета рыбная	100	263	28,74
Макароны отварные с маслом	180	301	8,84
Сок натуральный	180	76	14,59
Вафли "Топленое молоко"	15	112	4,58
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	60	71	2,40
Хлеб "Бородинский"	40	63	3,37

ПОЛДНИК

Наименование	Выход	ЭЦ
Котлета куриная, запеченная в тесте	100	274
Чай с сахаром	200/10	60
Яблоко	100	47

Итого

ВСЕГО



Ген. директор МУП "КШП №1"
Директор СОШ №101
Зав. производством СОШ №101

Худобин А.Н.
Землякова И.В.
Машняк А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"

МО город Краснодар

Меню "Стол свободного выбора"

"6" октября 2021г.

Столовая школы №101

Наименование блюда	ЭЦ, ккал	Выход, г	Цена, руб
<i>Холодные блюда</i>			
Салат из пекинской капусты	48	100/5	10,51
Салат из свежих помидор с болгарским перцем	66	50	10,23
	<i>Средняя цена</i>		<i>10,37</i>
<i>Горячие комплексы</i>			
<i>Вариант №2</i>		<i>1 комплекс</i>	
Помидор свежий	66	85	14,96
Рыба запеченная (Хек)	382	100	55,8
Пюре картофельное	147	180	16,61
	Итого		87,37
<i>Вариант №7</i>		<i>2 комплекс</i>	
Запеканка из творога с молоком сгущ.	268	180/10	72,1
Сыр	187	25	14,92
	Итого		87,02
<i>Вариант №26</i>		<i>3 комплекс</i>	
Жаркое по-домашнему	125	200	87,21
			87,21
	<i>Средняя цена</i>		<i>87,20</i>
<i>Сладкие блюда и выпечные изделия</i>			
Яблоко	89	100	11,1
<i>Напитки</i>			
Чай с сахаром	254	200/10	1
<i>Хлеб и хлебобулочные изделия</i>			
Лаваш "Кубанский"	28	30	1,21
Хлеб ржачен "Борисинский"	65	20	1,69
	Всего за комплекс		112,57

Ген. директор МУП "КШП №1"
 Директор СОШ №101
 Зав. производством СОШ №101

Худобин А.Н.
 Землякова И.В.
 Матцыка А.А.