



МУП "Комбинат школьного питания №1"  
МО город Краснодар

# Меню

"4" октября 2021г.

Столовая школы №101

## 1 смена горячий завтрак для обучающихся 1-4 классов, ОВЗ и детей инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Угле-в оды,г	ЭЦ, к кал
ТК	Салат из свежих огурцов	60	8,9	0,45	3,6	1,41	39,96
210-17	Омлет натуральный с маслом сливочным	140/10	43,07	14,21	23,03	2,65	274,68
386-17	Снежок	180	21,11	5,22	4,5	7,2	90
ТК	Яблоко свежее	100	11,1	0,4	0,4	9,8	47
ТК	Хлеб "Умница"	30	2,83	2,1	0,6	15	71,7
ТК	Хлеб "Бородинский"	20	1,69	1,2	0,2	9	42

**Итого 88,70**

Ген. директор МУП "Комбинат школьного питания №1" МО город Краснодар  
Директор СОШ №101  
Зав. производством Стол № 101

Худобин А.П.  
Землякова И.В.  
Мацияка А.А.





МУП "Комбинат школьного питания №1"  
МО город Краснодар

# Меню

"4" октября 2021г.

Столовая школы №101

**1 смена обед для обучающихся 1-4 классов,  
ОВЗ и детей инвалидов**

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Угле-в оды,г	ЭЦ, к кал
ТК	Салат из свежих помидор	60	10,12	0,45	0,6	1,41	39,96
110-04	Борщ с капустой и картофелем	200	9,25	1,6	4,16	4,16	84,8
244-11	Плов из говядины	75/150	93,47	22,95	21,25	36,57	445,5
685-04	Чай с сахаром	200/15	1,35	0,2	0	15	58
ТК	Яблоко свежее	100	11,1	0,4	0,4	9,8	47
ТК	Хлеб "Умница"	50	4,72	3,5	1	25	119,5
ТК	Хлеб "Бородинский"	20	1,69	1,2	0,2	9	42

**Итого 131,47**

Ген. директор МУП "Комбинат школьного питания №1"  
Директор СОШ №101  
Зав. производством



Худобин А.П.  
Землякова И.В.  
Мацияка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"  
МО город Краснодар

# Меню

"4" октября 2021г.

Столовая школы №101

## 2 смена обед для обучающихся 1-4 классов, ОВЗ и детей инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Угле-в оды,г	ЭЦ, к кал
ТК	Салат из свежих помидор	60	10,12	0,45	0,6	1,41	39,96
110-04	Борщ с капустой и картофелем	200	9,25	1,6	4,16	4,16	84,8
244-11	Плов из говядины	75/150	93,47	22,95	21,25	36,57	445,5
685-04	Чай с сахаром	200/15	1,35	0,2	0	15	58
ТК	Яблоко свежее	100	11,1	0,4	0,4	9,8	47
ТК	Хлеб "Умница"	50	4,72	3,5	1	25	119,5
ТК	Хлеб "Бородинский"	20	1,69	1,2	0,2	9	42

Итого 131,47

Ген. директор МУП "Комбинат школьного питания №1"  
Директор СОШ №101  
Зав. производством СОШ №101



Худобин А.Н.  
Землякова И.В.  
Мацяка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"  
МО город Краснодар

# МЕНЮ

"4" октября 2021г.

Столовая школы №101

Питание ребенка ОВЗ и детей инвалидов с 5 до 11 класс

1 СМЕНА

ЗАВТРАК

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Салат из свежих огурцов	100	66,6	14,83
Омлет с сыром с маслом сливочным	180/10	412	66,21
Кофейный напиток с молоком	200	84,8	9,02
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	40	95	1,60
Хлеб "Бородинский"	30	63	2,53

**Итого 94,19**

2 СМЕНА

ОБЕД

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Салат из свежих помидор	100	66	16,86
Борщ с капустой и картофелем	250	106	11,56
Плов из говядины	75/150	445,5	93,47
Чай с сахаром	200/15	58	1,35
Яблоко свежее	130	47	15,6
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	50	119,5	2,00
Хлеб "Бородинский"	40	42	3,37

**Итого 144,21**

ОБЕД

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Салат из свежих помидор	100	66	16,86
Борщ с капустой и картофелем	250	106	11,56
Плов из говядины	75/150	445,5	93,47
Чай с сахаром	200/15	58	1,35
Яблоко свежее	130	47	15,6
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	50	119,5	2,00
Хлеб "Бородинский"	40	42	3,37

**Итого 144,21**

**ВСЕГО 238,40**

ПОЛДНИК

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Булочка бриошь с изюмом	150	333	30,9
Кофейный напиток с молоком	200	90	9,02

**Итого 39,92**

**ВСЕГО 184,13**

Ген. директор МУП «КШНП №1»  
Директор СОШ №101  
Зав. столовой



Худобин А.Н.  
Землякова И.В.  
Матвеева А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"

МО город Краснодар

## Меню "Стол свободного выбора"

"4" октября 2021г.

Столовая школы №101

Наименование блюда	ЭЦ, ккал	Выход, г	Цена, руб
<i>Холодные блюда</i>			
Салат из свежих помидор с болгарским перцем		100	20,45
	<i>Средняя цена</i>		<b>20,45</b>
<i>Горячие комплексы</i>			
<i>Вариант №1</i>		<i>1 комплекс</i>	
Шницель говяжий с маслом сливочным	382	100/5	53,59
Каша пшеничная	147	140	5,9
	<b>Итого</b>		<b>59,49</b>
<i>Вариант №9</i>		<i>2 комплекс</i>	
Рыба (Хек) тушеная с овощами	268	100	31,53
Ризотто с овощами	187	180	21,14
Огурец свежий	45	50	7,27
	<b>Итого</b>		<b>59,94</b>
<i>Вариант №18</i>		<i>3 комплекс</i>	
Омлет с сыром	125	180	59,96
			<b>59,96</b>
	<i>Средняя цена</i>		<b>59,80</b>
<i>Сладкие блюда и выпечные изделия</i>			
Яблоко	89	100	11,1
<i>Напитки</i>			
Кофейный напиток с молоком	254	200	9,02
<i>Хлеб и хлебобулочные изделия</i>			
Лаваш "Кубанский"	28	40	1,60
Хлеб ржаной "Бородинский"	65	25	2,11
	<b>Всего за комплекс</b>		<b>104,08</b>

Ген. директор МУП "КШП №1"  
 Директор СОШ №101  
 Зав. производством СОШ №101



Худобин А.Н.  
 Землякова И.В.  
 Мацяка А.А.