



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

Меню

"1" октября 2021г.

Столовая школы №101

1 смена горячий завтрак для обучающихся 1-4 классов, ОВЗ и детей инвалидов

№ рсц.	Наименование блюда	Выхо д, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды,г	ЭЦ, к кал
ТК	Помидор свежий	70	12,32	0,77	0,14	2,66	15,4
326-17	Котлеты рубленые из п тицы с соусом молочны м	75/15	29,8	14,41	6,31	11,11	164,07
310-17	Картофель отварной	150	12,66	2,56	4,32	23,01	142,35
ТК	Чай с сахаром	200/10	1	0,07	0,02	20	109,59
ТК	Хлеб "Умница"	30	2,83	2,10	0,6	15	71,7
ТК	Хлеб "Бородинский"	20	1,69	1,20	0,2	9	42

Итого

60,30

Ген. директор МУП «КШП №1»

Директор СОШ №101

Зав. производством СОШ №101



Худобин А.Н.

Землякова И.В.

Мащяка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

"1" октября 2021г.

Меню

Столовая школы №101

**1 смена обед для обучающихся 1-4 классов,
ОВЗ и детей инвалидов**

№ ре ц.	Наименование блюда	Выхо д, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды,г	ЭЦ, к кал
135-04	Суп из овощей	200	7,66	1,76	3,52	9,92	79,2
ТК	ы	90	59,38	6,57	6,84	28,64	480,6
540-04	Рагу овощное	150	19,85	3,45	7,65	16,05	145,5
ТК	Сок натуральный	200	16,21	0,9	0	18,18	109,59
ТК	Яблоко свежее	100	11,1	0,4	0,4	9,8	47
ТК	Хлеб "Умница"	50	4,72	3,5	1	25	119,5
ТК	Хлеб "Бородинский"	30	2,53	1,8	0,3	13,5	63

Итого

121,45

Ген. директор МУП «ЖШП №1»
Директор СОШ №101
Зав. производством СОШ № 101



Худобин А.Н.
Землякова И.В.
Мацяка А.А.

МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар



Меню

"1" октября 2021г.

Столовая школы №101

2 смена обед для обучающихся 1-4 классов,
ОВЗ и детей инвалидов

№ ре ц.	Наименование блюда	Выхо д, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды,г	ЭЦ, к кал
135-04	Суп из овощей	200	7,66	1,76	3,52	9,92	79,2
ТК	Нагетсы из филе птиц	90	59,38	6,57	6,84	28,64	480,6
540-04	Рагу овощное	150	19,85	3,45	7,65	16,05	145,5
ТК	Сок натуральный	200	16,21	0,9	0	18,18	109,59
ТК	Яблоко свежее	100	11,1	0,4	0,4	9,8	47
ТК	Хлеб "Умница"	50	4,72	3,5	1	25	119,5
ТК	Хлеб "Бородинский"	30	2,53	1,8	0,3	13,5	63

Итого 121,45

Ген. директор МУП «КШП №1»
Директор СОШ №101
Зав. производством СОШ № 101



Худобин А.П.
Землякова И.В.
Мацяка А.А.

МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар



Меню

"1" октября 2021г.

Столовая школы №101

2 смена полдник для обучающихся 1-4 классов,

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Угле-во-ды, г	ЭЦ, ккал
743-04	Расстегай с мясом	100	24,77	15,57	10,72	29,97	280
350-17	Кисель из черной смородины	200	9,54	0,13	24,5	0,04	117

Итого

34,31

Ген. директор МУП «КШП №1»
Директор СОШ №101
Зав. производством СОШ №101



Худобин А.И.
Землякова И.В.
Мацияка А.А.



МЕНЮ

"1" октября 2021г. "1" декабря 2020г. Столовая школы №101

питание ребенка ОВЗ и детей инвалидов с 5 до 11 кла

1 СМЕНА ЗАВТРАК

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Котлета "Здоровье"	100	22	55,12
Каша пшеничная с овощами	180	132	10,64
Чай с сахаром	200/10	234	1
Яблоко	100	62	11,1
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	40	143,4	1,60
Хлеб "Бородинский"	30	84	2,53

Итого 81,99

2 СМЕНА ОБЕД

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Суп из овощей	250	99	9,58
Нагетсы из филе птицы	100	534	59,58
Рагу овощное	180	174,6	23,81
Напиток витаминизированный	200	57,2	5,76
Яблоко свежее	100	47	11,1
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	60	143,4	2,40
Хлеб "Бородинский"	40	84	3,37

Итого 115,60

ОБЕД

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Суп из овощей	250	99	9,58
Нагетсы из филе птицы	100	534	59,58
Рагу овощное	180	174,6	23,81
Напиток витаминизированный	200	57,2	5,76
Яблоко свежее	100	47	11,1
Хлеб пшеничный "Лаваш"	60	143,4	2,40
Хлеб "Бородинский"	40	84	3,37

Итого 115,60

ВСЕГО 197,59

ПОЛДНИК

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Расстегай с мясом	150	420	24,77
Кисель из черной смородины	200	117	9,54

Итого 34,31

ВСЕГО 149,91

Ген. директор МУП «КНПП №1»

Худобин А.Н.

Директор СОШ №101

Землякова И.В.

Зав. производством СОШ №101

Мацияка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

Меню "Стол свободного выбора"

"1" октября 2021г.

Столовая школы №101

Наименование блюда	ЭЦ, ккал	Выход, г	Цена, руб
<i>Холодные блюда</i>			
Салат из свежих огурцов и помидор	66	100/3	14,83
	<i>Средняя цена</i>		<i>14,83</i>
<i>Вариант №15 1 комплекс</i>			
Шницель рыбный (филе хека) с маслом сливочным	164	100/15	43,32
Пюре картофельное	164	100	8,61
	Итого		60,73
<i>Вариант №17 2 комплекс</i>			
Гречка по-Кубански из пшеницы	517	200	56,2
Огурец свежий	44	30	4,36
	Итого		60,56
<i>Вариант №21 3 комплекс</i>			
Котлета "Здоровье"	226	100	55,12
Каша ячневая	225	150	5,12
			60,24
	<i>Средняя цена</i>		<i>60,51</i>
<i>Сладкие блюда и выпечные изделия</i>			
Яблоко	47	100	11,1
<i>Напитки</i>			
Кофейный напиток	62	200	9,02
<i>Хлеб и хлебобулочные изделия</i>			
Лаваш "Кубанский"	28	25	1,00
Хлеб ржаной "Бородинский"	65	10	0,84
	Всего за комплекс		97,30

Ген. директор МУП «КШП №1»
Директор СОШ №101
Зав. производством СОШ №101



Худобин А.П.
Землякова И.В.
Мацзяка А.А.