



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

Меню

"30" сентября 2021г.

Столовая школы №10

**I смена горячий завтрак для обучающихся 1-4 классов,
ОВЗ и детей инвалидов**

№ рецеп	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды,г	ЭЦ, ккал
ТК	Огурец соленый	60	8,2	0,42	0,06	1,14	7,2
451-04	Котлета говяжья	100	50,46	15,9	14,4	16	261
540-04	Рагу овощное	150	19,8	3,45	7,65	16,5	145,5
ТК	Кофейный напиток с молоком	200	9,02	3,16	2,7	15,95	90
ТК	Вафли "Топленое молоко"	25	4,58	1,5	1,5	18	100
ТК	Хлеб "Умница"	30	2,83	2,1	0,6	15	71,7
ТК	Хлеб "Бородинский"	20	1,69	1,2	0,2	9	42

Итого

96,58

Ген. директор МУП «КШП №1»
Директор СОШ №101
Зав. производством СОШ №101



МАОУ
СОШ №101

Худобин А.Н.
Землякова И.В.
Мацкая А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар



Меню

"30" сентября 2021г.

Столовая школы №101

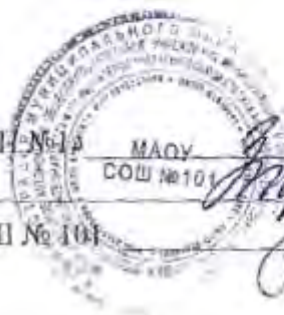
**1 смена обед для обучающихся 1-4 классов,
ОВЗ и детей инвалидов**

№ реп.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды,г	ЭЦ, ккал
15-17	Сыр	30	17,9	7,82	7,83	0	101
111-11	Суп с вермишелью	200	4	1,91	4,06	10,4	93,6
ТК	Запеканка творожная с курагой со сметаной	140/10	54,17	7,02	6,4	94,52	674,54
ТК	Кофейный напиток с молоком	200	9,02	3,16	2,7	15,95	90
ТК	Яблоко свежее	100	11,1	0,4	0,4	9,8	47
ТК	Хлеб "Умница"	50	4,72	3,5	1	25	119,5
ТК	Хлеб "Бородинский"	30	2,53	1,8	0,3	13,5	63

Итого

103,44

Ген. директор МУП «КШП №1»
Директор СОШ №101
Зав. производством СОШ №101



Худобия А.Н.
Землякова И.В.
Мацияка А.А.

МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар



Меню

"30" сентября 2021г.

Столовая школы №101

**2 смена обед для обучающихся 1-4 классов,
ОВЗ и детей инвалидов**

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды,г	ЭЦ, ккал
15-17	Сыр	30	17,9	7,82	7,83	0	101
111-11	Суп с вермишелью	200	4	1,91	4,06	10,4	93,6
ТК	Запеканка творожная с курагой со сметаной	140/10	54,17	7,02	6,4	94,52	674,54
ТК	Кофейный напиток с молоком	200	9,02	3,16	2,7	15,95	90
ТК	Яблоко свежее	100	11,1	0,4	0,4	9,8	47
ТК	Хлеб "Умница"	50	4,72	3,5	1	25	119,5
ТК	Хлеб "Бородинский"	30	2,53	1,8	0,3	13,5	63

Итого

103,44

Ген. директор МУП «КШП №1»

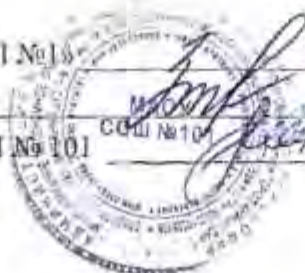
Директор СОШ №101

Зав. производством СОШ №101

Худобин А.Н.

Землякова И.В.

Мацияка Л.А.





Меню

"30" сентября 2021г.

Столовая школы №101

2 смена полдник для обучающихся 1-4 классов,
ОВЗ и детей инвалидов

№ реп.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды,г	ЭЦ, ккал
742-04	Кулебяка с капустой	100	11,47	6,03	5,83	31,23	202,86
389-17	Напиток витаминиз.	200	5,76	1	0	20,2	84,8
ТК	Яблоко свежес	100	11,1	0,4	0,4	9,8	47

Итого

28,33

Ген. директор МУП «КШП №101»

Худобин А.Н.

Директор СОШ №101

Землякова И.В.

Зав. производством СОШ №101

Машняк А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

МЕНЮ

"30" сентября 2021г.

Столовая школы №101

Питание ребенка ОВЗ и детей инвалидов с 5 до 11 класс

1 СМЕНА

ЗАВТРАК

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Плов из говядины	200	396	82,72
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	62	2,08
Яблоко	100	47	11,1
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	40	95	1,60
Хлеб "Бородинский"	30	63	2,53

Итого 100,03

2 СМЕНА

ОБЕД

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Сыр	40	66,6	23,88
Суп с вермишелью	250	144	5
Запеканка творожная с курагой со сметаной	200/5	331	75,21
Кофейный напиток с молоком	180	76,3	9,02
Яблоко свежее	100	47	11,1
Вафли "Топленое молоко"	15	44	4,58
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	50	95	2,00
Хлеб "Бородинский"	50	105	4,22

Итого 135,01

ОБЕД

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Сыр	40	66,6	23,88
Суп с вермишелью	250	144	5
Запеканка творожная с курагой со сметаной	200/5	331	75,21
Кофейный напиток с молоком	180	76,3	9,02
Яблоко свежее	100	47	11,1
Вафли "Топленое молоко"	15	44	4,58
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	50	95	2,00
Хлеб "Бородинский"	50	105	4,22

Итого 135,01

ПОЛДНИК

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Кулечика с капустой	100	203	11,44
Напиток витаминизиров.	200	84,8	5,76
Яблоко свежее	100	47	11,1

Итого 28,30

ВСЕГО 163,31

ВСЕГО 235,04

Ген. директор МУП «КШП №1»
Директор СОШ №101
Зав. производством СОШ №101



Худобин А.П.
Землякова И.В.
Мацзяка А.А.

