



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

Меню

"29" сентября 2021г.

Столовая школы №101

1 смена горячий завтрак для обучающихся 1-4 классов, ОВЗ и детей инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды,г	ЭЦ, ккал
ТК	Морковные палочки	70	5,81	0,77	0,14	2,66	15,4
234-17	Биточек рыбный	100	35,42	12,2	7,76	14,68	178
312-17	Пюре картофельное	150	12,92	3,07	4,8	20,44	137
ТК	Кисель из кураги	200	9,75	0,72	0	13,2	57
ТК	Хлеб "Умница"	30	2,83	2,1	0,6	15	71,7
ТК	Хлеб "Бородинский"	20	1,69	1,2	0,2	9	42

Итого

68,42

Ген. директор МУП «КШП №1» МОУ
СОШ №101
Зав. производством СОШ № 101



Худобин А.Н.
Землякова И.В.
Мацияка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

Меню

"29" сентября 2021г.

Столовая школы №101

**1 смена обед для обучающихся 1-4 классов,
ОВЗ и детей инвалидов**

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды,г	ЭЦ, ккал
ТК	Закуска из моркови	60	5,52	0,45	3,6	1,41	39,96
108-11	Суп картофельный с клецками	200	10,91	2,85	3,67	14,83	115,4
340-04	Омлет натуральный с маслом сливочным	160/5	45,2	16,19	21,65	2,94	271,49
ТК	Кисель из кураги	200	9,75	0,72	0	13,2	57,2
ТК	Яблоко свежее	100	11,1	0,4	0,4	9,8	47
ТК	Хлеб "Умница"	40	3,77	2,8	0,8	20	95,6
ТК	Хлеб "Бородинский"	30	2,53	1,8	0,3	13,5	63

Итого 88,78

Ген. директор МУП «КШП №1» МОУ
Директор СОШ №101
Зав. производством СОШ №101



Худобин А.И.
Землякова И.В.
Мацияка Л.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

Меню

"29" сентября 2021г.

Столовая школы №101

2 смена обед для обучающихся 1-4 классов, ОВЗ и детей инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды,г	ЭЦ, ккал
ТК	Закуска из моркови	60	5,52	0,45	3,6	1,41	39,96
108-11	Суп картофельный с клецками	200	10,91	2,85	3,67	14,83	115,4
340-04	Омлет натуральный с маслом сливочным	160/5	45,2	16,19	21,65	2,94	271,49
ТК	Кисель из кураги	200	9,75	0,72	0	13,2	57,2
ТК	Яблоко свежее	100	11,1	0,4	0,4	9,8	47
ТК	Хлеб "Умница"	40	3,77	2,8	0,8	20	95,6
ТК	Хлеб "Бородинский"	30	2,53	1,8	0,3	13,5	63

Итого

88,78

Ген. директор МУП «КШП №1»

Директор СОШ №101

Зав. производством СОШ № 101



Худобин А.Н.

Землякова И.В.

Мацияка А.А.

МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар



Меню

"29" сентября 2021г.

Столовая школы №101

**2 смена полдник для обучающихся 1-4 классов,
ОВЗ и детей инвалидов**

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды,г	ЭЦ, ккал
420-17	Ватрушка с творогом	100	19,49	12,3	7,31	38,9	269,3
386-17	Ряженка	200	21,01	5,8	5	8	100

Итого

40,50

Ген. директор МУП «КШП №1»

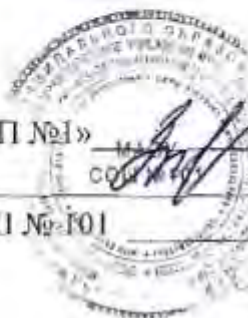
Директор СОШ №101

Зав. производством СОШ №101

Худобин А.Н.

Землякова И.В.

Мацияка А.А.





МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

МЕНЮ

"29" сентября 2021г.

Столовая школы №101

Питание ребенка ОВЗ и детей инвалидов с 5 до 11 класс

1 СМЕНА

ЗАВТРАК

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Салат из свеклы с сыром	100	66	17,36
Печень, тушенная в соусе	75/25	181	52,46
Макароны с сыром	180	300	22,45
Напиток витаминиз.	200	85	5,76
Хлеб "Умница"	40	71	3,77
Хлеб "Бородинский"	30	47	2,53
Ирис	25	86	7,53

Итого 111,86

2 СМЕНА

ОБЕД

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Закуска из моркови	100	40	9,2
Суп картоф. с клецками	250	115	13,64
Омлет натуральный	200/5	331	58,84
Кисель из кураги	180	76	9,75
Яблоко свежее	100	47	11,1
Хлеб "Умница"	50	95,6	4,72
Хлеб "Бородинский"	50	63	4,22

Итого 111,47

ОБЕД

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Закуска из моркови	100	40	9,2
Суп картоф. с клецками	250	115	13,64
Омлет натуральный	200/5	331	58,84
Кисель из кураги	180	76	9,75
Яблоко свежее	100	47	11,1
Хлеб "Умница"	50	96	4,72
Хлеб "Бородинский"	50	63	4,22

Итого 111,47

ВСЕГО 223,33

ПОЛДНИК

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Ватрушка с творогом	100	269	19,49
Ряженка	250	100	26,26

Итого 45,75

ВСЕГО 157,22

Ген. директор МУП «КШП №1»
Директор СОШ №101
Зав. производством СОШ №101



Худобин А.Н.
Землякова И.В.
Мацияка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"

МО город Краснодар

Меню "Стол свободного выбора"

"29" сентября 2021г.

Столовая школы №101

Наименование блюда	ЭЦ, ккал	Выход, г	Цена, руб
<i>Холодные блюда</i>			
Салат из свеклы с сыром	69	100	17,36
	<i>Средняя цена</i>		<i>17,36</i>
<i>Горячие комплексы</i>			
<i>Вариант №27</i>		<i>1 комплекс</i>	
Котлета рыбная с маслом сливочным	244	100/15	43,32
Пюре картофельное (из хлопьев)	165	180	22,82
	Итого		66,14
<i>Вариант №30</i>		<i>2 комплекс</i>	
Котлета говяжья	261	100	50,46
Рагу овощное	175	130	16,13
	Итого		66,59
<i>Вариант №4</i>		<i>3 комплекс</i>	
Печень, тушенная в соусе	182	75/25	52,46
Макароны с сыром	300	110	13,72
			66,18
	<i>Средняя цена</i>		<i>66,30</i>
Яблоко	89	130	14,43
<i>Напитки</i>			
Сок натуральный	56	200	16,21
<i>Хлеб и хлебобулочные изделия</i>			
Лаваш "Кубанский"	28	50	2,00
Хлеб ржаной "Бородинский"	65	10	0,84
	Всего за комплекс		117,14

Ген. директор МУП "КСПНП №1"
Директор СОШ №101
Зав. производством СОШ №101



[Handwritten signature]

Худобин А.Н.
Землякова И.В.
Мацияка А.А.