



МУП "Комбинат школьного питания №1"  
МО город Краснодар

# Меню

"23" сентября 2021г.

Столовая школы №101

## I смена обед для обучающихся ОВЗ 1-4 классов

| Наименование блюда                | Выход, г | ЭЦ, ккал | Цена, руб |
|-----------------------------------|----------|----------|-----------|
| Салат из свежих помидор и огурцов | 60       | 39,96    | 7,15      |
| Суп из овощей с фасолью           | 200      | 92,8     | 10,16     |
| Печень по-строгановски            | 75/35    | 238,33   | 59,64     |
| Макароны отварные с сыром         | 150      | 250,8    | 18,71     |
| Сок натуральный                   | 180      | 76,32    | 14,59     |
| Вафли "Топленое молоко"           | 15       | 112      | 4,58      |
| Хлеб "Умница"                     | 40       | 119,5    | 3,77      |
| Хлеб "Бородинский"                | 30       | 63       | 2,53      |

Итого

121,13

Ген. директор МУП «КШП» \_\_\_\_\_  
Директор СОШ №101 \_\_\_\_\_  
Зав. производством СОШ № 101 \_\_\_\_\_



Худобин А.Н.  
Землякова И.В.  
Мацяка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"  
МО город Краснодар

# Меню

"23" сентября 2021г.

Столовая школы №101

## 2 смена полдник для обучающихся ОВЗ 1-4 классов

| Наименование блюда        | Выход, г | ЭЦ, ккал | Цена, руб |
|---------------------------|----------|----------|-----------|
| Пирожок печеный с печенью | 100      | 290      | 23,77     |
| Сок натуральный           | 180      | 109,59   | 14,59     |
| Яблоко свежее             | 100      | 106      | 11,1      |
|                           |          |          |           |
|                           |          |          |           |

**Итого**

**49,46**

Ген. директор МУП «КШП №1»  
Директор СОШ №101  
Зав. производством СОШ №101



Худобин А.Н.  
Землякова И.В.  
Мацяйка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"  
МО город Краснодар

# МЕНЮ

"23" сентября 2021г.

Столовая школы №101

Питание ребенка ОВЗ с 5 до 11 класс

1 СМЕНА

ЗАВТРАК

| Наименование                             | Выход  | ЭЦ   | Цена  |
|--|--------|------|-------|
| <i>Вариант №7</i>                        |        |      |       |
| Сыр порционный                           | 15     | 50,5 | 8,95  |
| Запеканка из творога с молоком сгущенным | 180/10 | 475  | 72,10 |
| Чай с сахаром                            | 200/10 | 60   | 1,00  |
| Яблоко свежее                            | 100    | 47   | 11,1  |
| Хлеб "Умница"                            | 40     | 71   | 3,77  |
| Хлеб "Бородинский"                       | 30     | 47   | 2,53  |

Итого 99,45

2 СМЕНА

ОБЕД

| Наименование            | Выход    | ЭЦ  | Цена  |
|-------------------------|----------|-----|-------|
| Борщ                    | 250      | 93  | 10,51 |
| Рагу из филе птицы      | 75/150   | 254 | 63,76 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200/10/7 | 62  | 2,08  |
| Яблоко свежее           | 100      | 47  | 11,1  |
| Хлеб "Умница"           | 60       | 71  | 5,66  |
| Хлеб "Бородинский"      | 50       | 47  | 4,22  |

Итого 97,33

ОБЕД

| Наименование            | Выход    | ЭЦ  | Цена  |
|-------------------------|----------|-----|-------|
| Борщ                    | 250      | 93  | 10,51 |
| Рагу из филе птицы      | 75/150   | 254 | 63,76 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200/10/7 | 62  | 2,08  |
| Яблоко свежее           | 100      | 47  | 11,1  |
| Хлеб "Умница"           | 60       | 71  | 5,66  |
| Хлеб "Бородинский"      | 50       | 47  | 4,22  |

Итого 97,33

ВСЕГО 196,78

ПОЛДНИК

| Наименование               | Выход | ЭЦ     | Цена  |
|----------------------------|-------|--------|-------|
| Пирожок печеный с печеньем | 100   | 290    | 23,77 |
| Сок натуральный            | 200   | 109,59 | 16,21 |
| Яблоко свежее              | 100   | 106    | 11,1  |

Итого 51,08

ВСЕГО 148,41

Ген. директор МУП «КШП №1»  
Директор СОШ №101  
Зав. производством СОШ №101



Худобин А.Н.  
Землякова И.В.  
Маляка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"  
МО город Краснодар

## Меню "Стол свободного выбора"

"23" сентября 2021г.

Столовая школы №101

| Наименование блюда                      | ЭЦ, ккал                 | Выход, г          | Цена, руб     |
|---|--------------------------|-------------------|---------------|
| <i>Холодные блюда</i>                   |                          |                   |               |
| Закуска из моркови                      | 52                       | 100               | 9,2           |
| Салат из соленых помидор                | 44                       | 90                | 9,9           |
|   |                          |                   |               |
|   | <i>Средняя цена</i>      |                   | <b>9,55</b>   |
| <i>Горячие комплексы</i>                |                          |                   |               |
| <i>Вариант №2</i>                       |                          | <i>1 комплекс</i> |               |
| Хек запеченный                          | 382                      | 100               | 55,8          |
| Пюре картофельное (из хлопьев)          | 412                      | 180               | 22,82         |
| Помидор свежий                          | 104                      | 60                | 5,97          |
|   |                          |                   |               |
|   | <b>Итого</b>             |                   | <b>78,38</b>  |
| <i>Вариант №7</i>                       |                          | <i>2 комплекс</i> |               |
| Запеканка из творога с молоком сгущ.    | 268                      | 180/10            | 72,1          |
| Сыр                                     | 187                      | 10                | 5,97          |
|   |                          |                   |               |
|   | <b>Итого</b>             |                   | <b>78,07</b>  |
| <i>Вариант №26</i>                      |                          | <i>3 комплекс</i> |               |
| Жаркое по-домашнему с зеленью           | 125                      | 200/5             | 78,32         |
|   |                          |                   |               |
|   |                          |                   | <b>78,32</b>  |
|   | <i>Средняя цена</i>      |                   | <b>78,26</b>  |
| <i>Сладкие блюда и выпечные изделия</i> |                          |                   |               |
|   |                          |                   |               |
| Яблоко                                  | 89                       | 130               | 14,43         |
|   |                          |                   |               |
| <i>Напитки</i>                          |                          |                   |               |
| Чай с сахаром                           | 254                      | 200/10            | 1             |
| <i>Хлеб и хлебобулочные изделия</i>     |                          |                   |               |
| Лаваш "Кубанский"                       | 28                       | 30                | 1,21          |
| Хлеб ржаной "Бородинский"               | 65                       | 20                | 1,69          |
|   | <b>Всего за комплекс</b> |                   | <b>106,14</b> |

Ген. директор МУП «КШП №1»  
Директор СОШ №101  
Зав. производством СОШ №101



Худобин А.Н.  
Землякова И.В.  
Мацяяка А.А.