



МУП "Комбинат школьного питания №1"  
МО город Краснодар

# Меню

"22" сентября 2021г.

Столовая школы №101

## 1 смена обед для обучающихся ОВЗ 1-4 классов

Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб
Салат из пекинской капусты с огурцом	60	39,96	5,74
Рассольник	200	83,2	8,42
Котлета рыбная	100	178	33,93
Пюре картофельное	150	137	12,92
Сок натуральный	180	76,32	14,59
Вафли "Топленое молоко"	15	112	4,58
Хлеб "Умница"	40	95	3,77
Хлеб "Бородинский"	20	63	1,69

Итого

85,64

Ген. директор МУП «КШП №1»  
Директор СОШ №101  
Зав. производством СОШ №101



Худобин А.Н.  
Землякова И.В.  
Мацяяка А.А.

МУП "Комбинат школьного питания №1"  
МО город Краснодар



# Меню

"22" сентября 2021г.

Столовая школы №101

## 2 смена полдник для обучающихся ОВЗ 1-4 классов

Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб
Котлета куриная, запеченая в тесте	100	274	20,84
Чай с сахаром	200/10	60	1
Яблоко	100	47	11,1

Итого

32,94

Ген. директор МУП «КШП №1»  
Директор СОШ №101  
Зав. производством СОШ №101



Худобин А.Н.  
Землякова И.В.  
Мацьяка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"  
МО город Краснодар

# МЕНЮ

"22" сентября 2021г.

Столовая школы №101

Питание ребенка ОВЗ с 5 до 11 клас

1 СМЕНА

ЗАВТРАК

2 СМЕНА

ОБЕД

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
<i>Вариант №20</i>			
Закуска из моркови	100	22	9,2
Плов из птицы	200	383	57,96
Сок натуральный	180	76	14,59
Хлеб "Умница"	40	71	3,77
Хлеб "Бородинский"	30	47	2,53

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Салат из пекинской капусты с огурцом	100	66	9,57
Суп из овощей с фасолью	250	116	13
Печень по-строгановски	100/35	263	78,73
Макароны отварные с сыром	180	301	22,45
Сок натуральный	180	76,32	14,59
Вафли "Топленое молоко	15	112	4,58
Хлеб "Умница"	55	95	5,19
Хлеб "Бородинский"	40	63	3,37

Итого 88,05

Итого 151,48

ОБЕД

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Салат из пекинской капусты с огурцом	100	66	9,57
Суп из овощей с фасолью	250	116	13
Печень по-строгановски	100/35	263	78,73
Макароны отварные с сыром	180	301	22,45
Сок натуральный	180	76,32	14,59
Вафли "Топленое молоко	15	112	4,58
Хлеб "Умница"	55	95	5,19
Хлеб "Бородинский"	40	63	3,37

Итого 151,48

ПОЛДНИК

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Котлета куриная, запечен ая в тесте	100	274	20,84
Чай с сахаром	200/10	60	1
Яблоко	100	47	11,1

Итого 32,94

ВСЕГО 184,42

ВСЕГО

239,53

Ген. директор МУП «КШП №1»  
Директор СОШ №101  
Зав. производством СОШ №101



Худобин А.И.  
Землякова И.В.  
Мацзяка А.А.





МУП "Комбинат школьного питания №1"

МО город Краснодар

## Меню "Стол свободного выбора"

"22" сентября 2021г.

Столовая школы №101

Наименование блюда	ЭЦ, ккал	Выход, г	Цена, руб
<i>Холодные блюда</i>			
Салат из пекинской капусты с огурцом	48	100	9,57
Закуска из моркови	66	100	9,2
	<i>Средняя цена</i>		<b>9,39</b>
<i>Горячие комплексы</i>			
<i>Вариант №22</i>		<i>1 комплекс</i>	
Биточек рыбный с маслом сливочным	211	100/10	40,19
Пюре картофельное (из хлопьев)	165	140	17,75
	<b>Итого</b>		<b>57,94</b>
<i>Вариант №14</i>		<i>2 комплекс</i>	
Омлет натуральный с маслом сливочным	334,3	180/10	53,59
Огурец соленый	66	40	3,98
	<b>Итого</b>		<b>57,57</b>
<i>Вариант №20</i>		<i>3 комплекс</i>	
Плов из птицы	382	200	57,96
			<b>57,96</b>
	<i>Средняя цена</i>		<b>57,82</b>
<i>Сладкие блюда и выпечные изделия</i>			
Яблоко	112	130	14,43
<i>Напитки</i>			
Сок натуральный	76	200	16,21
<i>Хлеб и хлебобулочные изделия</i>			
Лаваш "Кубанский"	95	25	1,00
Хлеб ржаной "Бородинский"	63	15	1,26
	<b>Всего за комплекс</b>		<b>100,11</b>

Ген. директор МУП «КШП №1»  
Директор СОШ №101  
Зав. производством СОШ № 101



Худобин А.Н.  
Землякова И.В.  
Мацяяка А.А.