



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

Меню "Стол свободного выбора"

"15" сентября 2021г.

Столовая школы №101

Наименование блюда	ЭЦ, ккал	Выход, г	Цена, руб
<i>Холодные блюда</i>			
Салат из сырых овощей	69	70/3	9,59
Закуска из моркови	74	100	9,2
Салат из соленых помидор с луком	56	100	9,63
	<i>Средняя цена</i>		<i>9,47</i>
<i>Горячие комплексы</i>			
<i>Вариант №27</i>		<i>1 комплекс</i>	
Котлета рыбная с маслом сливочным	244	100/10	42,28
Пюре картофельное (из хлопьев)	165	180	22,82
	Итого		65,10
<i>Вариант №30</i>		<i>2 комплекс</i>	
Котлета говяжья	261	100	50,46
Рагу овощное	175	145	16,52
	Итого		66,98
<i>Вариант №4</i>		<i>3 комплекс</i>	
Печень, тушенная в соусе	182	75/25	52,46
Макароны с сыром	300	110	13,72
			66,18
	<i>Средняя цена</i>		<i>66,09</i>
Яблоко	89	120	14,4
<i>Напитки</i>			
Напиток витаминизированный	56	200	7,2
<i>Хлеб и хлебобулочные изделия</i>			
Лаваш "Кубанский"	28	25	1,01
Хлеб ржаной "Бородинский"	65	10	0,84
	Всего за комплекс		99,01

Ген. директор МУП «КШП №1»
Директор СОШ №101
Зав. производством СОШ №101



Худобин А.Н.
Землякова И.В.
Мащяка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

МЕНЮ

"15" сентября 2021г.

Столовая школы №101

Питание ребенка ОВЗ с 5 до 11 класс

1 СМЕНА

ЗАВТРАК

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Салат из соленых помидор	100	66	9,63
Печень, тушенная в соусе	75/25	181	52,46
Макароны с сыром	180	300	22,45
Напиток витаминизированный	200	85	7,2
Хлеб "Умница"	40	71	3,77
Хлеб "Бородинский"	30	47	2,53
Ирис	25	86	7,53

Итого 105,57

2 СМЕНА

ОБЕД

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Закуска из моркови	100	39,96	9,2
Суп картоф. с вермишелью	250	115,4	11,4
Запеканка творожная с курагой со сметаной	200/5	331	75,04
Сок натуральный	180	76	14,59
Яблоко свежее	120	47	14,4
Хлеб "Умница"	50	95,6	4,72
Хлеб "Бородинский"	50	63	4,22

Итого 133,57

ОБЕД

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Закуска из моркови	100	39,96	9,2
Суп картоф. с вермишелью	250	115,4	11,4
Запеканка творожная с курагой со сметаной	200/5	331	75,04
Сок натуральный	180	76	14,59
Яблоко свежее	120	47	14,4
Хлеб "Умница"	50	95,6	4,72
Хлеб "Бородинский"	50	63	4,22

Итого 133,57

ВСЕГО 239,14

ПОЛДНИК

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Ватрушка с творогом	100	269,3	19,49
Йогурт	250	100	31,68

Итого 51,17

ВСЕГО 184,74

Ген. директор МУП «КШП №1»
Директор СОШ №101
Зав. производством СОШ №101



Худобин А.П.
Землякова И.В.
Мациска А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

Меню

"15" сентября 2021г.

Столовая школы №101

2 смена полдник для обучающихся ОВЗ 1-4 классов.

Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб
Ватрушка с творогом	100	269,3	19,49
Йогурт	200	100	25,34

Итого

44,83

Ген. директор МУП «КШП №1»
Директор СОШ №101
Зав. производством СОШ №101



Худобин А.Н.
Землякова И.В.
Мацьяка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

Меню

"15" сентября 2021г.

Столовая школы №101

1 смена обед для обучающихся ОВЗ 1-4 классов

Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
Закуска из моркови	60	39,96	5,52
Суп картофельный с клецками	200	115,4	10,91
Омлет натуральный с маслом сливочным	160/5	271,49	45,78
Кисель из кураги	200	57,2	9,75
Яблоко свежее	120	47	14,4
Хлеб "Умница"	40	95,6	3,77
Хлеб "Бородинский"	30	63	2,53

Итого

92,66

Ген. директор МУП «КШП №1»
Директор СОП №101
Зав. производством СОП №101



Худобин А.Н.
Землякова И.В.
Мацяка А.А.