



МУП "Комбинат школьного питания №1"

МО город Краснодар

# МЕНЮ

"10" сентября 2021г.

Столовая школы №101

Питание ребенка ОВЗ с 5 до 11 класс

1 СМЕНА

ЗАВТРАК

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
<i>Вариант №18</i>			
Салат из б/к капусты	100	66,6	5,78
Омлет с сыром с маслом слив.	180/10	413	66,21
Кофейный напиток с молоком	200	90	9,02
Хлеб "Умница"	40	95,3	3,77
Хлеб "Бородинский"	30	63	2,53

**Итого 87,31**

2 СМЕНА

ОБЕД

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Салат из свеклы отварной	100	66	6,55
Рассольник	250	104	10,25
Котлета рыбная	100	178	34,05
Макаронные отварные с маслом	180	235	8,8
Сок натуральный	180	76	14,59
Шоколад молочный	25	143	16,22
Хлеб "Умница"	60	95,6	5,66
Хлеб "Бородинский"	40	42	3,37

**Итого 99,49**

ОБЕД

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Салат из свеклы отварной	100	66	6,55
Рассольник	250	104	10,25
Котлета рыбная	100	178	34,05
Макаронные отварные с маслом	180	235	8,8
Сок натуральный	180	76	14,59
Шоколад молочный	25	143	16,22
Хлеб "Умница"	60	95,6	5,66
Хлеб "Бородинский"	40	42	3,37

**Итого 99,49**

ПОЛДНИК

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Булочка творожная	100	290	16,96
Какао с молоком	200	109	11
Яблоко свежее	100	47	12

**Итого 39,96**

**ВСЕГО 139,45**

**ВСЕГО 186,81**

Ген. директор МУП «КШП №1»

Директор СОШ №101

Зав. производством СОШ №101



Худобин А.Н.

Землякова И.В.

Мацияка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"  
МО город Краснодар

# Меню

"10" сентября 2021г.

Столовая школы №101

## 1 смена обед для обучающихся ОВЗ 1-4 классов

Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб
Огурец свежий	70	15,4	6,97
Борщ	200	74,4	8,49
Рагу из филе птицы	50/100	169,7	43,42
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	62	2,08
Яблоко	120	47	14,4
Хлеб "Умница"	50	95,6	4,72
Хлеб "Бородинский"	30	42	2,53

Итого

82,61

Ген. директор МУП "ККШ №101"  
Директор СОШ №101  
Зав. производством СОШ №101



Худобин А.Н.  
Землякова И.В.  
Мацяяка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"  
МО город Краснодар

# Меню

"10" сентября 2021г.

Столовая школы №101

## 2 смена полдник для обучающихся ОВЗ 1-4 классов

Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб
Булочка творожная	100	290	16,96
Какао с молоком	180	109	9,9
Вафли "Топленое молоко"	15	106	4,58

**Итого**

**14,48**

Ген. директор МУП «КШП №1»  
Директор СОШ №101  
Зав. производством



Худобин А.Н.  
Землякова И.В.  
Мацияка А.А.





МУП "Комбинат школьного питания №1"

МО город Краснодар

## Меню "Стол свободного выбора"

"10" сентября 2021г.

Столовая школы №101

Наименование блюда	ЭЦ, ккал	Выход, г	Цена, руб
<i>Холодные блюда</i>			
Икра свекольная	66	100	11,23
	<i>Средняя цена</i>		<i>11,23</i>
<i>Горячие комплексы</i>			
<i>Вариант №1</i>		<i>1 комплекс</i>	
Шницель говяжий	382	100	53,88
Каша пшеничная	147	150	6,32
	<b>Итого</b>		<b>60,20</b>
<i>Вариант №9</i>		<i>2 комплекс</i>	
Рыба (Хек) тушеная с овощами	268	100	31,76
Ризотто с овощами	187	180	21,28
Огурец свежий	45	70	6,97
	<b>Итого</b>		<b>60,01</b>
<i>Вариант №18</i>		<i>3 комплекс</i>	
Омлет с сыром	125	180	59,95
			<b>59,95</b>
	<i>Средняя цена</i>		<i>60,05</i>
<i>Сладкие блюда и выпечные изделия</i>			
Яблоко	89	120	14,4
<i>Напитки</i>			
Кофейный напиток с молоком	254	200	9,02
<i>Хлеб и хлебобулочные изделия</i>			
Лаваш "Кубанский"	28	40	1,61
Хлеб ржаной "Бородинский"	65	25	2,11
	<b>Всего за комплекс</b>		<b>98,42</b>

Ген. директор МУП «КШП №1»  
Директор СОШ №101  
Зав. производством СОШ №101



Худобин А.Н.  
Землякова И.В.  
Мацияка А.А.