



МУП "Комбинат школьного питания №1"

МО город Краснодар

Меню "Стол свободного выбора"

"6" сентября 2021г.

Столовая школы №101

Наименование блюда	ЭЦ, ккал	Выход, г	Цена, руб
<i>Холодные блюда</i>			
<i>Средняя цена</i>			<i>0,00</i>
<i>Горячие комплексы</i>			
<i>Вариант №15</i>		<i>1 комплекс</i>	
Шницель рыбный (филе хека) с маслом сливочным	164	100/10	37,69
Пюре картофельное	164	180	16,61
Помидор свежий	22	50	8,8
Итого			63,10
<i>Вариант №17</i>		<i>2 комплекс</i>	
Гречка по-Кубански с зеленью	517	200/3	56,07
Огурец свежий	22	50	7,27
Итого			63,34
<i>Вариант №21</i>		<i>3 комплекс</i>	
Котлета "Здоровье"	226	100	55,12
Каша пшеничная с овощами	225	150	8,46
Итого			63,58
<i>Средняя цена</i>			<i>63,34</i>
<i>Сладкие блюда и выпечные изделия</i>			
<i>Напитки</i>			
Чай с сахаром	114	200/10	1,35
<i>Хлеб и хлебобулочные изделия</i>			
Лаваш "Кубанский"	28	40	1,45
Хлеб ржаной "Бородинский"	65	25	2,11
Всего за комплекс			68,25

Ген. директор МУП «КШП №1»
Директор СОШ №101
Зав. производством МБОУ СОШ №101



Худобин А.Н.
Землякова И.В.
Мацзяка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

Меню

"6" сентября 2021г.

Столовая школы №101

1 смена обед для обучающихся ОВЗ 1-4 классов

Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб
Салат из свежих помидор со сладким перцем	60	39,96	12,34
Борщ с капустой и картофелем	200	84,8	9,1
Плов из говядины	75/150	445,5	81,3
Чай с сахаром	200/15	58	1,35
Яблоко свежее	130	47	15,6
Хлеб "Умница"	50	119,5	4,72
Хлеб "Бородинский"	20	42	1,69

Итого

126,10

Ген. директор МУП «КШНП №1»
Директор СОШ №101
Зав. производством МБОУ СОШ №101



Худобин А.П.
Землякова И.В.
Мацияка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

Меню

"6" сентября 2021г.

Столовая школы №101

2 смена полдник для обучающихся ОВЗ 1-4 классов

Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб
Булочка бриошь с изюмом	100	333	20,62
Кофейный напиток с молоком	200	90	9,02

Итого

29,64

Ген. директор МУП «КШП №1»
Директор СОШ №101
Зав. производством МБОУ СОШ №101



Худобин А.Н.
Землякова И.В.
Мацияка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"

МО город Краснодар

МЕНЮ

"6" сентября 2021г.

Столовая школы №101

Питание ребенка ОВЗ с 5 до 11 класс

1 СМЕНА

ЗАВТРАК

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Помидор свежий	100	66,6	17,6
Гречка по-Кубански	200	334,3	54,86
Чай с сахаром	200/15	84,8	1,35
Хлеб "Умница"	40	71	2,29
Хлеб "Бородинский"	30	47	2,09

Итого 78,19

2 СМЕНА

ОБЕД

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Салат из свежих помидор со сладким перцем	100	66	20,57
Борщ с капустой и картофелем	250	106	11,38
Плов из говядины	75/150	445,5	81,3
Чай с сахаром	200/15	58	1,35
Яблоко свежее	130	47	15,6
Хлеб "Умница"	50	119,5	4,72
Хлеб "Бородинский"	40	42	3,37

Итого 138,29

ОБЕД

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Салат из свежих помидор со сладким перцем	100	66	20,57
Борщ с капустой и картофелем	250	106	11,38
Плов из говядины	75/150	445,5	81,3
Чай с сахаром	200/15	58	1,35
Яблоко свежее	130	47	15,6
Хлеб "Умница"	50	119,5	4,72
Хлеб "Бородинский"	40	42	3,37

Итого 138,29

ВСЕГО 216,48

ПОЛДНИК

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Булочка бриошь с изюмом	150	333	30,93
Кофейный напиток с молоком	200	90	9,02

Итого 39,95

ВСЕГО 178,24



Ген. директор МУП «КШП №1»

Директор СОШ №101

Зав. производством МБОУ СОШ №101

Худобин А.Н.

Землякова И.В.

Мацяяка А.А.