



МУП "Комбинат школьного питания №1"  
МО город Краснодар

# Меню

"3" сентября 2021г.

Столовая школы №101

## 1 смена обед для обучающихся ОВЗ 1-4 классов

| Наименование блюда    | Выход, г | ЭЦ, ккал | Цена, руб |
|-----------------------|----------|----------|-----------|
| Суп из овощей         | 200      | 79,2     | 8,26      |
| Нагетсы из филе птицы | 90       | 480,6    | 53,62     |
| Рагу овощное          | 150      | 145,5    | 16,92     |
| Кисель из кураги      | 200      | 109,59   | 11,2      |
| Яблоко свежее         | 150      | 47       | 18        |
| Хлеб "Умница"         | 50       | 119,5    | 4,72      |
| Хлеб "Бородинский"    | 30       | 63       | 2,53      |

Итого

115,25

Ген. директор МУП «КШП

Директор СОШ №101

Зав. производством МБОУ СОШ №101



Худобин А.Н.

Землякова И.В.

Мацяяка А.А.





МУП "Комбинат школьного питания №1"  
МО город Краснодар

# Меню

"3" сентября 2021г.

Столовая школы №101

## 2 смена полдник для обучающихся ОВЗ 1-4 классов

| Наименование блюда      | Выход, г | ЭЦ, ккал | Цена, руб |
|-------------------------|----------|----------|-----------|
| Расстегай с мясом       | 100      | 280      | 24,77     |
| Кисель из плодов свежих | 200      | 117      | 8,4       |
|                         |          |          |           |
|                         |          |          |           |

Итого

33,17

Ген. директор МУП «КШП №1»  
Директор СОШ №101  
Зав. производством МБОУ СОШ №101



Худобин А.Н.  
Землякова И.В.  
Мацьяка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"  
МО город Краснодар

# МЕНЮ

"3" сентября 2021г.

Столовая школы №101

## Питание ребенка ОБЗ с 5 до 11 класс

1 СМЕНА

**ЗАВТРАК**

| Наименование               | Выход | ЭЦ    | Цена  |
|----------------------------|-------|-------|-------|
| Огурец свежий              | 100   | 22    | 14,54 |
| Гуляш из говядины          | 50/50 | 132   | 53,37 |
| Макароны отварные с маслом | 110   | 234   | 5,38  |
| Какао с молоком            | 200   | 62    | 11    |
| Хлеб "Умница"              | 40    | 143,4 | 3,77  |
| Хлеб "Бородинский"         | 30    | 84    | 2,53  |

**Итого 90,59**

2 СМЕНА

**ОБЕД**

| Наименование              | Выход | ЭЦ    | Цена  |
|---------------------------|-------|-------|-------|
| Суп из овощей             | 250   | 99    | 10,32 |
| Нагетсы из филе птицы     | 100   | 534   | 59,58 |
| Рагу овощное              | 180   | 174,6 | 20,3  |
| Кисель из сушеных фруктов | 200   | 57,2  | 11,2  |
| Яблоко свежее             | 100   | 47    | 12    |
| Хлеб "Умница"             | 60    | 143,4 | 5,66  |
| Хлеб "Бородинский"        | 40    | 84    | 3,37  |

**Итого 122,43**

**ОБЕД**

| Наименование              | Выход | ЭЦ    | Цена  |
|---------------------------|-------|-------|-------|
| Суп из овощей             | 250   | 99    | 10,32 |
| Нагетсы из филе птицы     | 100   | 534   | 59,58 |
| Рагу овощное              | 180   | 174,6 | 20,3  |
| Кисель из сушеных фруктов | 200   | 57,2  | 11,2  |
| Яблоко свежее             | 100   | 47    | 12    |
| Хлеб "Умница"             | 60    | 143,4 | 5,66  |
| Хлеб "Бородинский"        | 40    | 84    | 3,37  |

**Итого 122,43**

**ВСЕГО 213,03**

**ПОЛДНИК**

| Наименование            | Выход | ЭЦ  | Цена  |
|-------------------------|-------|-----|-------|
| Расстегай с мясом       | 150   | 420 | 37,16 |
| Кисель из плодов свежих | 200   | 117 | 8,4   |

**Итого 45,56**

**ВСЕГО 167,99**



Ген. директор МУП «КШП №1»

Директор СОШ №101

Зав. производством МБОУ СОШ № 101

Худобин А.Н.

Землякова И.В.

Мацияка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"

МО город Краснодар

## Меню "Стол свободного выбора"

"3" сентября 2021г.

Столовая школы №101

| Наименование блюда                      | ЭЦ, ккал                 | Выход, г          | Цена, руб     |
|---|--------------------------|-------------------|---------------|
| <i>Холодные блюда</i>                   |                          |                   |               |
| Салат из свежих огурцов                 | 66                       | 100               | 14,94         |
| Салат из свежих помидор                 | 66                       | 100               | 14,95         |
|   |                          |                   |               |
|   | <i>Средняя цена</i>      |                   | <i>14,95</i>  |
| <i>Горячие комплексы</i>                |                          |                   |               |
| <i>Вариант №3</i>                       |                          | <i>1 комплекс</i> |               |
| Азу из говядины                         | 242                      | 200               | 58,66         |
|   |                          |                   |               |
|   | <b>Итого</b>             |                   | <b>58,66</b>  |
| <i>Вариант №5</i>                       |                          | <i>2 комплекс</i> |               |
| Омлет с зеленым горошком с маслом       | 391                      | 180/10            | 52,37         |
| Сыр порционно                           | 50                       | 10                | 5,97          |
|   |                          |                   |               |
|   | <b>Итого</b>             |                   | <b>58,34</b>  |
| <i>Вариант №12</i>                      |                          | <i>3 комплекс</i> |               |
| Гуляш из говядины                       | 132                      | 50/50             | 53,37         |
| Макароны отварные с маслом              | 234                      | 110               | 5,38          |
|   |                          |                   |               |
|   |                          |                   | <b>58,75</b>  |
|   | <i>Средняя цена</i>      |                   | <i>58,58</i>  |
| <i>Сладкие блюда и выпечные изделия</i> |                          |                   |               |
|   |                          |                   |               |
| Яблоко                                  | 47                       | 140               | 16,8          |
| <i>Напитки</i>                          |                          |                   |               |
| Какао с молоком                         | 62                       | 200               | 11            |
| <i>Хлеб и хлебобулочные изделия</i>     |                          |                   |               |
| Лаваш "Кубанский"                       | 28                       | 15                | 2,64          |
| Хлеб ржаной "Бородинский"               | 65                       | 10                | 5,48          |
|   |                          |                   |               |
|   | <b>Всего за комплекс</b> |                   | <b>109,45</b> |

Ген. директор МУП «КШП №1»  
Директор СОШ №101  
Зав. производством МБОУ СОШ №101



Худобин А.Н.  
Землякова И.В.  
Мацзяка А.А.