

## «ЗДОРОВЬЕ НАШИХ ДЕТЕЙ»

*Напиток в стакане твоём белоснежный,  
Прохладный, приятный, такой сладко-нежный.  
Снежинками тают во рту пузырьки -  
Как пена морская, воздушны, легки.*

В МАОУ СОШ № 101 6 и 7 октября 2020 года в 1-5-ых классах прошли уроки здоровья по инициативе Союза «Здоровье наших детей», посвященные Дню школьного молока и проводимые в рамках Всероссийского урока.



Классные руководители вспомнили с детьми о пользе молока в жизни животных и человека, о витаминах, которые содержатся в молоке.

Испокон века люди высоко ценили целебные свойства молока. Они называли его «соком жизни», «эликсиром жизни».

Знаменитый врач Гиппократ называл молоко «лекарством». Он рекомендовал пить молоко нервным людям, считая его успокаивающим средством.

Академик Иван Павлов называл молоко пищей, приготовленной самой природой.

С давних пор молоко используется и в пищевой промышленности (как продукт питания), в косметологии (молочные ванны, маски) и в медицине (лекарственные препараты).

Из молока делают разные продукты, которые мы все прекрасно знаем.



Библиотекарь, Валерия Анатольевна, посоветовала учащимся прочитать увлекательную книжку писательницы Нины Раковской «Будем знакомы, я – молоко!». Много интересных сведений можно узнать из энциклопедии, в Интернете. Вы можете даже стать победителем викторины о молоке в Интернете. **Молоко помогает тем, кто его любит!**



*Заместитель директора по ВР – Аникеева Е.В.*