



5-11 класс

МУП "Комбинат школьного питания №1"

МО город Краснодар

# МЕНЮ

"15" Апреля 2021 г.

столовая СОШ № 101

| Наименование блюда  | Выход, г | ЭЦ, ккал            | Цена, руб    |
|---|----------|---------------------|--------------|
| <i>Холодные блюда</i>                                       |          |                     |              |
| Огурцы свеж.  | 60       | 26,4                | 8,72         |
|   |          |                     |              |
|   |          |                     |              |
|   |          | <i>Средняя цена</i> | <b>8,72</b>  |
| <i>1 Вариант горячего питания из циклического меню №2</i>   |          |                     |              |
| Сыр (порц.)   | 20       | 68,7                | 11,94        |
| Омлет натуральный с маслом сливочным                        | 153/10   | 349                 | 48,32        |
|   |          |                     |              |
|   |          | <i>Средняя цена</i> | <b>60,26</b> |
| <i>2 Вариант горячего питания из циклического меню № 43</i> |          |                     |              |
| Рыба, запеченная с овощами (хек)                            | 120      | 276                 | 54,64        |
| Рис отварной  | 100      | 216,7               | 5,75         |
|   |          |                     |              |
|   |          | <i>Средняя цена</i> | <b>60,39</b> |
| <i>3 Вариант горячего питания из циклического меню № 58</i> |          |                     |              |
| Запеканка творожная с маком со сметаной                     | 122/15   | 201,6               | 60,37        |
|   |          |                     |              |
|   |          | <i>Средняя цена</i> | <b>60,37</b> |
|   |          | <i>Средняя цена</i> | <b>60,34</b> |
| <i>Сладкие блюда и выпечные изделия</i>                     |          |                     |              |
| Яблоки  | 90       | 47                  | 10,8         |
|   |          |                     |              |
|   |          | <i>Средняя цена</i> | <b>10,8</b>  |
| <i>Напитки</i>  |          |                     |              |
| Компот Ассорти  | 200      | 99                  | 6,78         |
|   |          |                     |              |
|   |          | <i>Средняя цена</i> | <b>6,78</b>  |
| <i>Хлеб и хлебобулочные изделия</i>                         |          |                     |              |
| Батон пшеничный "Умница"                                    | 50       | 119,5               | 4,72         |
| Хлеб ржаной "Бородинский"                                   | 30       | 71,1                | 2,53         |
|   |          |                     |              |
|   |          |                     |              |
| <b>Всего за комплекс</b>                                    |          |                     | <b>93,89</b> |

Ген. директор МУП «КШП №1»

Директор СОШ № 101

Зав. производством СОШ №101

Кулишова Н.В.

Землякова И.В.

Харламенко П.В.



МУП "Комбинат школьного питания №1"

МО город Краснодар

# МЕНЮ

"15" Апреля 2021 г.

столовая МАОУ СОШ № 101

Питание ребенка ОВЗ с 5 по 11 класс

1 СМЕНА

2 СМЕНА

вариант № 21  
ОБЕД

| Наименование                        | Выход    | ЭЦ  | Цена  |
|-------------------------------------|----------|-----|-------|
| Огурцы свеж.                        | 50       | 9   | 7,27  |
| Суп картофельный с макаронными изд. | 250      | 121 | 11,3  |
| Печень по-строгановски              | 50/30/5  | 185 | 40,56 |
| Каша гречневая                      | 150      | 245 | 10,67 |
| Чай с сахаром и лимоном             | 200/15/7 | 114 | 2,81  |
| Батон пшеничный "Умница"            | 2/25     | 110 | 4,72  |
| Хлеб ржаной "Бородинский"           | 25       | 48  | 2,11  |

**Итого** 93,89

**Итого** 79,44

| Наименование                        | вариант № 21<br>ОБЕД |     |       | Наименование           | вариант № 6<br>ПОЛДНИК |     |       |
|-------------------------------------|----------------------|-----|-------|------------------------|------------------------|-----|-------|
|                                     | Выход                | ЭЦ  | Цена  |                        | Выход                  | ЭЦ  | Цена  |
| Огурцы свеж.                        | 50                   | 9   | 7,27  | Руллет с изюмом        | 100                    | 325 | 13,13 |
| Суп картофельный с макаронными изд. | 250                  | 121 | 11,3  | Молочный коктейль      | 200                    | 120 | 28,93 |
| Печень по-строгановски              | 50/30/5              | 185 | 40,56 | Вафли "Золотце ты моё" | 20                     | 283 | 5,79  |
| Каша гречневая                      | 150                  | 245 | 10,67 |                        |                        |     |       |
| Чай с сахаром и лимоном             | 200/15/7             | 114 | 2,81  |                        |                        |     |       |
| Батон пшеничный "Умница"            | 2/25                 | 110 | 4,72  |                        |                        |     |       |
| Хлеб ржаной "Бородинский"           | 25                   | 48  | 2,11  |                        |                        |     |       |

**Итого**

79,44

**Итого**

47,85

**Всего**

173,33

127,29

Ген. директор МУП «КШП №1»

Директор СОШ № 101

Завед. производством СОШ №101

Кулишова Н.В.

Землякова И.В.

Харламенко П.В.