



5-11 класс

МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

М Е Н Ю

"8" Апреля 2021 г.

столовая СОШ № 101

Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб
<i>Холодные блюда</i>			
Помидоры свежие (порц.)	60	26,4	10,56
Огурцы свежие (порц.)	70	30	10,17
		<i>Средняя цена</i>	<i>15,65</i>
<i>1 Вариант горячего питания из циклического меню № 5</i>			
Биточек из говядины, запеченный с помидорами под сырной корочкой	75	135	40,08
Каша гречневая	147	147	10,45
		Цена	50,53
<i>2 Вариант горячего питания из циклического меню № 13</i>			
Пудинг из творога с повидлом	100/15	248,6	38,45
Сыр (порц.)	20	68,7	11,94
		Цена	50,39
<i>3 Вариант горячего питания из циклического меню № 46</i>			
Рыба, запеченная в омлете (минтай)	124	203	50-60
		Цена	50,60
		<i>Средняя цена</i>	<i>50,51</i>
<i>Сладкие блюда и выпечные изделия</i>			
Яблоко	80	37,6	9,6
		<i>Средняя цена</i>	<i>9,6</i>
<i>Напитки</i>			
Компот из кураги	200	114,8	6,49
		<i>Средняя цена</i>	<i>6,49</i>
<i>Хлеб и хлебобулочные изделия</i>			
Батон пшеничный "Умница"	50	119,5	4,72
Хлеб ржаной "Бородинский"	30	71,1	2,53
Всего за комплекс			89,49

Ген. директор МУП «КШП №1»

Кулишова Н.В.

Директор СОШ № 101

Землякова И.В.

Зав. производством СОШ №101

Харламенко П.В.



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

МЕНЮ

"8" Апреля 2021 г.

столовая МАОУ СОШ № 101

Питание ребенка ОБЗ с 5 по 11 класс

1 СМЕНА

2 СМЕНА

вариант № 7

ОБЕД

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Салат из солёных огурцов с луком	50	44	5,95
Рассольник домашний	250	115	13,84
Рыба жареная (хек)	100	126	47,7
Пюре картофельное	100	74	9,44
Компот из вишни	200	106	11,71
Батон пшеничный "Умница"	2/25	110	4,72
Хлеб ржаной "Бородинский"	35	67	2,95
Вафли "Золотце ты моё"	20	111	5,79

Итого 89,49

вариант № 7

ОБЕД

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Салат из солёных огурцов с луком	50	44	5,95
Рассольник домашний	250	115	13,84
Рыба жареная (хек)	100	126	47,70
Пюре картофельное	100	74	9,44
Компот из вишни	200	106	11,71
Батон пшеничный "Умница"	2/25	110	4,72
Хлеб ржаной "Бородинский"	35	67	2,95
Вафли "Золотце ты моё"	20	111	5,79

Итого 102,10

Всего 191,59

Итого 102,10

вариант № 5

ПОЛДНИК

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Пицца школьная	120	303,6	39,29
Сок натуральный	200	101,6	16,21

Итого 16,21

118,31

Ген. директор МУП «КШП №1»

Директор СОШ № 101

Завед. производством СОШ №101

Кулишова Н.В.

Землякова И.В.

Харламенко П.В.