



5-11 класс

МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

М Е Н Ю

"7" Апреля 2021 г.

столовая СОШ № 101

Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб
<i>Холодные блюда</i>			
Помидоры солёные (порц)	60	26,4	5,89
		<i>Средняя цена</i>	5,89
<i>1 Вариант горячего питания из циклического меню № 43</i>			
Рыба, запеченная с овощами	120	276	55,16
Рис отварной	100	216,7	5,75
		Цена	60,91
<i>2 Вариант горячего питания из циклического меню № 2</i>			
Сыр (порц)	20	68,7	11,94
Омлет натуральный с маслом сливочным	156/10	349	49,14
		Цена	61,08
<i>3 Вариант горячего питания из циклического меню № 58</i>			
Запеканка творожная с маком со сметаной			
	123/15	201,6	61,02
		Цена	61,02
		<i>Средняя цена</i>	61,00
<i>Сладкие блюда и выпечные изделия</i>			
Яблоко	100	47	12,00
<i>Напитки</i>			
Компот Ассорти	200	99	6,78
		<i>Средняя цена</i>	6,78
<i>Хлеб и хлебобулочные изделия</i>			
Батон пшеничный "Умница"	50	119,5	4,72
Хлеб ржаной "Бородинский"	30	71,1	2,53
		Всего за комплекс	92,92

Ген. директор МУП «КШП №1»

Кулишова Н.В.

Директор СОШ № 101

Землякова И.В.

Зав. производством СОШ №101

Харламенко П.В.

МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

МЕНЮ

"7" Апреля 2021 г.

столовая МАОУ СОШ № 101

Питание ребенка ОБЗ с 5 по 11 класс

1 СМЕНА

2 СМЕНА



вариант № 1
ОБЕД

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Салат из помидоров солёных	50	44	4,85
Суп картофельный с бобовыми	250	157	9,81
Бифштекс рубленый	70	213	57,69
Каша ячневая	150	245	5,1
Сок	200	106	16,21
Батон пшеничный "Умница"	2/25	110	4,72
Хлеб ржаной "Бородинский"	35	67	2,95

Итого 92,92

вариант № 1

ОБЕД

Итого 101,33

вариант № 20

ПОЛДНИК

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена	Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Салат из помидоров солёных	50	44	4,85	Ватрушка с творогом	75	180	14,62
Суп картофельный с бобовыми	250	157	9,81	Ряженка	200	60	21,01
Бифштекс рубленый	70	213	57,69				
Каша ячневая	150	245	5,1				
Сок	200	106	16,21				
Батон пшеничный "Умница"	2/25	110	4,72				
Хлеб ржаной "Бородинский"	35	67	2,95				
Итого			<u>101,33</u>	Итого			<u>35,63</u>
Всего			<u>194,25</u>				<u>136,96</u>

Ген. директор МУП «КШП №1»

Директор СОШ № 101

Завед. производством СОШ №101

Кулишова Н.В.

Землякова И.В.

Харламенко П.В.