**Возможные причины низкой школьной мотивации:**

Так как у Насти в классе есть друзья, и в классном коллективе сложились дружеские отношения, то возможной причиной низкой мотивации становится ощущение бессмысленности и лишней траты времени на ненужные занятия.

В большинстве случаев старшеклассники уже знают, чем они хотят заниматься, куда будут поступать, начинают ходить к профильным репетиторам и посещают специальные курсы, поэтому все не входящие в данную область предметы становятся для них обременительными.

К этому возрасту появляется много вкусов и увлечений – музыка, спорт, танцы, "на что действительно тратится много искренних эмоций и сил, а школа при этом кажется абсолютно бессмысленной "обязаловкой для галочки".

**Рекомендации родителям:**

Родители должны в чем-то согласиться со своим ребенком: то, что он выбрал – теперь его основная задача и нужно усердно работать надо над этими предметами – да, это действительно так. Но есть еще и остальные школьные дисциплины – их тоже нужно осваивать для общего развития, для хорошего аттестата, хотя он совершенно не обязан делать это идеально, и вы это будете понимать.

Вам нужно замотивировать своего ребёнка на учебу тем, что вы им что-то разрешите, куда-то отпустите или купите что-то важное для их увлечений (например, гитару, скейт, форму).

Вообще на этапе 10-18 лет очень важно уделять внимание личным вкусам, увлечениям и интересам ребенка – это надо понимать, поощрять, разрешать в рамках разумного и давать подростку возможность развиваться в данном направлении. "Только тогда вы сможете как сделать по-настоящему добрую услугу в воспитании своего ребенка, так и однозначно станете для него другом и авторитетом, которого он будет слушать и уважать – и вот тогда особых уговоров для похода в школу не потребуется", - считает психолог.

Педагог-психолог МОУ СОШ №101 О.Б.Чернецкая