**Обида детей: причины.**

Обида детей может быть спровоцирована завышенными требованиями. Если вы считаете, что ваш ребенок слишком обидчивый, вам следует приглядеться к тому, насколько верно вы его [воспитываете](http://love-mother.ru/kak-pravilno-vospitat-rebenka.html). И, возможно, придется пересмотреть свои взгляды на те или иные требования, которые вы предъявляете вашему чаду. Не стоит добиваться от ребенка тех вещей, которые он в силу обстоятельств, еще не в состоянии сделать. Если вы видите, что он не справляется с поставленной перед ним задачей, не давите на малыша. Этим самым вы сильно [занижаете его самооценку](http://love-mother.ru/kak-povyisit-samootsenku-u-rebenka.html), и в следующий раз детская обида станет естественной реакцией на любую неудачу в его жизни.

**Рекомендации родителям обидчивого ребёнка:**

Никогда не сравнивайте поступки своего крохи с поступками других детей. Это правило должен запомнить каждый родитель, а для родителей ранимых малышей оно должно стать неоспоримой истиной. Для обидчивого ребенка оценка окружающих стоит на первом месте и когда вы невзначай, упоминаете при нем, что кто-то из его сверстников делает что-либо куда лучше, чем он, вы наносите сильный удар по самолюбию вашего малыша. Напротив, вам следует чаще обращать внимание на его достижения и донести до малыша, что ошибки и не удачи не должны стать поводом для обиды и разочарования.

Обида детей, зачастую причиной детской обиды становится чрезмерная опека со стороны родителей. Малыш, за которого все решают его близкие, не способен адекватно реагировать на те или иные поступки окружающих, самостоятельно искать выход из ситуации и пути для решения проблемы. Позвольте ребенку самому справляться с тем, что ему по силам. Не говорите малышу сходу о том, что он не справится, не перехватывайте инициативу в свои руки, если [ребенок хочет сделать что-то сам](http://love-mother.ru/kak-priuchit-rebenka-k-samostoyatelnosti.html).

**Обида детей на родителей**

А вот обида детей на родителей чаще всего кроется в элементарной нехватке общения. Дети, которым не хватает общения, очень часто копят обиду в себе. Родителям необходимо уделять время для общения с малышом, ребенку, точно также как и взрослому, необходимо выговариваться, делиться своими проблемами, а лучшего собеседника, чем мама или папа ребёнку просто не найти. Нередко обидчивые дети сильно преувеличивают значимость проблемы, с которой они столкнулись. Задача родителей в этом случае объяснить ребенку, что все неприятности можно преодолеть и проблема не стоит того, чтобы обижаться и расстраиваться.

**Правильные игры.**

Игры являются универсальным способом коммуникации между детьми. Но нередко именно игры приводят к разногласиям в компании на детской площадке, в [школе](http://love-mother.ru/podgotovka-detei-k-shkole-programma-metodika.html) или в [детском саду](http://love-mother.ru/chto-delat-esli-rebenka-obizhayut-v-detskom-sadu.html), когда особенно выраженно проявляется детская обида. Особенно те из них, в которых есть соревновательная составляющая. Если вы видите, что ваш ребенок обидчивый, старайтесь избегать такого рода занятий. Приобщите малыша к творчеству, к совместным занятиям с другими детьми, цель которых, не переиграть соперника, а сделать что-то сообща. Таким образом, обидчивый ребенок поймет, что окружающие не являются его соперниками, ему не надо доказывать, что он лучший и обижаться на других детей.

Педагог-психолог МОУ СОШ №101 О.Б.Чернецкая