

**Отчёт о реализации плана работы МАОУ СОШ № 101
по профилактике наркомании, табакокурения и алкоголизма и
пропаганде здорового образа жизни среди учащихся
за 2022 - 2023 учебный год**

Формирование здорового образа жизни является одним из приоритетных направлений воспитательной работы МАОУ СОШ № 101.

Цель данного направления: формирование навыков активной психологической защиты учащихся от вовлечения в употребление наркотиков, профилактика табакокурения, алкоголизма, токсикомании. При этом также формируются социальные навыки, необходимые для ведения здорового образа жизни.

Наше образовательное учреждение, как и многие другие, обладает рядом возможностей для проведения профилактической работы, в частности влияние на формирование и развитие личности ребёнка. В школе работают квалифицированные педагогические кадры, которые совместно со всеми субъектами профилактики способны обеспечить проведение эффективной профилактической работы. В настоящее время профилактика употребления ПАВ у детей и подростков вышла на общегосударственный уровень и предполагает консолидацию усилий различных ведомств при ведущей роли системы образования.

В 2022-2023 учебном году работа школы в этом направлении проводилась в рамках краевой губернаторской программы «Антинарко», муниципальной программы муниципального образования город Краснодар «Комплексные меры профилактики наркомании в муниципальном образовании город Краснодар», плана мероприятий на 2022-2023 учебный год по проведению работы по профилактике потребления психоактивных веществ среди несовершеннолетних и молодёжи в городе Краснодаре, на основе программы воспитания и календарного плана воспитательной работы МАОУ СОШ № 101 на 2022-2023 учебный год, плана работы МАОУ СОШ № 101 по профилактике наркомании, табакокурения и алкоголизма и пропаганде здорового образа жизни среди учащихся на 2022-2023 учебный год, плана совместной деятельности МАОУ СОШ № 101 и ДО № 2 ГБУЗ «Наркологический диспансер» ДЗ КК по профилактике негативных явлений в детской и подростковой среде на 2022-2023 учебный год.

Штаб воспитательной работы, специалисты социально-психологической службы школы осуществляли свою деятельность по следующим направлениям:

1. Психолого-педагогический и социальный анализ ситуации, сложившейся в образовательном учреждении, городе, факторов, способствующих возникновению и распространению наркозависимости среди детей и подростков.
2. Просветительская работа среди участников образовательного процесса.

3. Обучение педагогов технологиям проведения профилактической работы с обучающимися, родителями (законными представителями) и общественностью.
4. Ведение информационно-образовательной антинаркотической работы.
5. Организация семинаров, «круглых столов», внедрение обучающих программ, тренингов по вопросам профилактики употребления ПАВ, формирования здорового образа жизни.
6. Организация психолого-педагогического сопровождения обучающихся по вопросам профилактики употребления ПАВ.
7. Проведение тренингов, направленных на развитие у учащихся устойчивости к внешнему наркогенному давлению, преодоление внутреннего психологического дискомфорта, связанного с прекращением употребления ПАВ.
8. Оказание консультативной помощи участникам образовательного процесса по вопросам профилактики употребления ПАВ, формирования здорового образа жизни.
9. Организация межведомственного взаимодействия образовательного учреждения с органами системы профилактики наркомании, безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних.
10. Оказание психолого-педагогической консультативной и диагностической и социально-правовой помощи обучающимся, попавшим в социально опасное положение, их родителям (законным представителям), а также педагогам по вопросам своевременного выявления и коррекции последствий злоупотребления ПАВ, организации профилактической работы.
11. Подготовка волонтерского отряда в рамках акций «В нашей школе не курят!», «Сообща, где торгуют смертью», «Спорт как альтернатива пагубным привычкам!».
12. Участие во Всекубанской спартакиаде по игровым видам спорта и многое другое.

В течение учебного года осуществлялось межведомственное взаимодействие со специалистами служб профилактики. Со специалистом ДПО № 2 ГБУЗ «Наркологический диспансер» проведены следующие мероприятия:

№ п/п	Название мероприятия	Категория участников	Дата проведения
1.	Интерактивная беседа «История одного обмана» (профилактика употребления алкоголя)	9 классы	21.10.2022
2.	Социально-психологическая игра «На что потратить жизнь?» (профилактика употребления ПАВ)	11 классы	24.11.2022
3.	Дискуссия «СПИД и наркомания: новая реальность».	10 классы	12.12.2022
4.	Беседа с элементами тренинга «Умей сказать «Нет!»	6 классы	10.02.2023
5.	Кинолекторий «Особенности интернет-общения».	8 классы	09.03.2023

6.	Круглый стол «Опасность употребления электронных систем доставки никотина»	7 классы	13.04.2023
7.	Викторина «Тайны твоего здоровья»	5 классы	04.05.2023

Совместно со специалистами различных служб профилактики в текущем учебном году проведены профилактические занятия с обучающимися:

До 11 октября было завершено социально-психологическое тестирование учащихся от 13 лет и старше, в котором приняли участие 713 обучающихся школы. Ни одного ребенка не было выявлено, употребляющего психоактивные и психотропные вещества.

С 10 по 15 октября в школе прошла **Неделя правовых знаний**. В рамках данной акции были проведены профилактические мероприятия.

Учащиеся 6-х классов встретились с полковником полиции, заместителем начальника правового отдела Краснодарского университета МВД России Юлией Владимировной Пащенко. Основная цель мероприятия - профилактика преступлений и правонарушений среди подростков, а также дорожно-транспортных происшествий с участием детей. Юлия Владимировна пришла к школьникам в гости для того, чтобы поговорить о том, как необходимо вести себя дома, на улице и в школе, чтобы не попасть в беду и не стать жертвой противоправных действий. В ходе лекции было сказано о вреде курения для самого курильщика и окружающих его людей, о вреде алкоголя, были приведены конкретные жизненные ситуации и примеры.

В рамках профилактической акции «**В нашей школе не курят**» прошло:

1. **Конкурс рисунков «Мой любимый вид спорта»** под девизом «Молодежь – за ЗОЖ!», в котором приняли участие 98 учащихся.

Цели конкурса:

- воспитание в подрастающем поколении любви к творчеству и спорту;
- воспитание художественно-эстетического отношения к искусству;
- стимулирование познавательных интересов;
- пропаганда здорового образа жизни.

Основные задачи конкурса:

- привлечение детей к спорту и здоровому образу жизни через творчество;
- стимулирование интереса к спорту и активному образу жизни;
- развитие и реализация творческих способностей;
- развитие воображения и фантазии.

Дети с большим интересом участвовали в конкурсе рисунков.

2. **Конкурс стенгазет «Береги здоровье смолоду»** под девизом «Я голосую за здоровье», в котором приняли участие 18 классов.

Цель мероприятия: воспитание и формирование ответственного отношения к сохранению здоровья как наиважнейшей ценности человека, общества, государства, основы эффективного получения достойного образования, залога комфортной, духовно наполненной жизни, продуктивной деятельности.

3. Учащиеся 8-х классов **встретились с медицинским детским психологом** Ольгой Владимировной Карпенковой и **врачом-психиатром-наркологом** Кариком Месрбовичем Папяном, которые провели профилактическое мероприятия на тему «Профилактика употребления психоактивных веществ» с элементами тренинга «Умей сказать – нет!».

4. Также в параллели 8-х классов прошла **профилактическая игра «Мы – за здоровый образ жизни!»**, которую провел школьный волонтерский отряд «Здоровое поколение».

Цель мероприятия: приобщение молодого поколения к здоровому образу жизни, формирование у учащихся понимания того, что главное в жизни человека – это здоровье.

5. Школьный волонтерский отряд «Здоровое поколение» и члены школьного ученического самоуправления (ШУС) провели в параллели 7-х классов **конкурс агитбригад «Быть здоровым – это модно!»**, направленный на формирование у подрастающего поколения ответственного отношения к своему здоровью, активной гражданской позиции, развитию волонтерского движения. Перед зрителями и жюри выступили 6 команд – «Спортики» (7 «А» класс), «ЗОЖники» (7 «Б» класс), «Здоровое поколение» (7 «В» класс), «Салат» (7 «Г» класс), «Геркулесики» (7 «Д» класс), «Молодежь за ЗОЖ» (7 «Е» класс).

6. В 1-11-х классах прошли **классные часы «Быть здоровым - жить в радость»** с целью формирования у учащихся потребности в здоровом образе жизни, ответственности за свое здоровье, негативного отношения к вредным привычкам.

На классных часах говорили о здоровье и о вредных привычках, которые мешают людям вести здоровый образ жизни, о случаях долгожительства, когда люди достигают сто лет и более, сохраняя при этом физическую и умственную активность.

7. Для учащихся 2-х классов состоялся **мастер-класс по вольной борьбе**, который провели ребята нашей школы, посещающие спортивный клуб «Чемпион», вместе со своим тренером.

Юные спортсмены показали учащимся свои самые сильные приемы, рассказали, как правильно готовиться к соревнованиям. Второклассники с восхищением и уважением слушали всё, о чем им рассказывал тренер, задавали интересующие их вопросы.

В рамках проекта Уполномоченного по правовому просвещению «Дети детям о правах и нравах» в 5-6-х классах прошли **профилактические мероприятия, посвященные Дню защиты прав детей**. Мероприятия провели учащиеся старших классов под руководством социального педагога, уполномоченного по правам участников образовательного процесса Ирины Николаевны Боташ.

На профилактических мероприятиях младшие школьники узнали о Конвенции ООН о правах ребенка, посмотрели презентацию о правах детей и даже поиграли в игру «В школу ходят, чтобы...», которая поможет учащимся младших классов понять, что помимо права на образование у них есть и

обязанности: соблюдать школьные правила, прилежно учиться, уважать труд учителя, уважать старших, ценить родителей и прислушиваться к их советам.

Учащиеся 10-х классов встретились с врачом-акушером-гинекологом ГБУЗ роддома женской консультации № 7 Галиной Владимировной Морозовой, которая провела **профилактическую беседу на тему «Поговорим о сокровенном»**.

Учащиеся 7-8-х классов **встретились с инспектором ОПДН ОУУП и ПДН ОП (мкр. Юбилейный) по городу Краснодару Викторией Андреевной Гольшевой**, которая провела профилактические беседы на темы: «Правила поведения и безопасность жизни в период зимних каникул», «Петарды и безопасность», «Безопасное движение во время гололёда», «Культура поведения в общественных местах», «Административная и уголовная ответственность», «Закон № 1539-КЗ», «ЗОЖ! Что это такое?».

В рамках Единого дня безопасности 20 января 2023 года в школе были проведены различные по форме мероприятия, направленные на пропаганду здорового образа жизни, формирование бережного отношения к своей жизни и здоровью.

Для организации эффективной профилактической работы с учащимися 5-11-х классов в данном направлении были проведены следующие беседы: «Откуда может прийти беда», «Опасность вечерних прогулок», «Один дома», «Режим дня».

02.03.2023 года состоялся **вебинар для родителей «О подростках - главное»**, на котором присутствовали родители 6-8-х классов.

Вебинар был посвящен подростковому возрасту, тому, как помочь родителям пройти вместе со своими детьми через этот не простой жизненный период и не потерять хорошие отношения, выстроить базу доверия в семье и помочь детям не оказаться в плену у никотиновой зависимости и пристрастия к компьютерным играм.

В рамках «Недели правовых знаний» в параллели 8-ых классов прошла профилактическая интеллектуальная игра «Путешествие в страну Закон и Порядок» с целью создания условий для формирования навыков законопослушного гражданина своей страны, создания условий для формирования у несовершеннолетних детей правовой культуры, развития интереса к изучению правовых вопросов.

Перед жюри предстали 6 команд, каждая из которых имела свое название, девиз и эмблему. Игра состояла из шести туров.

Каждая команда справилась с поставленными задачами. И мы поздравляем победителей – команду 8 «Г» класса и призёров – команды 8 «Б» и 8 «В» классов (2 место) и команду 8 «Д» класса (3 место).

В преддверии летних каникул в параллели 5-х классов была проведена интеллектуальная игра «Детский закон – закон равнодушия», нацеленная на развитие правовой культуры учащихся и формирование личной и гражданской позиции по отношению к Закону № 1539-КЗ.

Учащиеся собрались в школьной библиотеке командами, чтобы разобраться и проанализировать, насколько они, молодое поколение, «свободно» чувствуют себя в правовом поле «детского закона»; на что, по их мнению, должны быть направлены усилия взрослых и детей, чтобы не нарушались положения данного закона.

В игре приняли участие 6 команд: команда «Знатоки» (5 «А» класс), команда «Закон и порядок» (5 «Б» класс), команда «Закон и дети» (5 «В» класс), команда «Дети и закон» (5 «Г» класс), команда «Закон» (5 «Д» класс) и команда «Стоп» (5 «Е» класс).

В течение учебного года еженедельно классными руководителями проводятся классные часы, беседы, профилактические уроки по профилактике наркомании и пропаганды здорового образа жизни на всех ступенях образования. Уроки разработаны в соответствии с программой воспитания и календарным планом воспитательной работы.

В проведении мероприятий классными руководителями использовались материалы видео-уроков, рекомендованные департаментом образования администрации муниципального образования город Краснодар.

В школе функционирует волонтерский отряд «Здоровое поколение», в состав которого входят учащиеся 8-ых классов. Волонтерский отряд помогает классным руководителям организовать и построить работу по формированию здорового образа жизни учащихся, полноценного физического развития ребенка, воспитание негативного отношения к вредным привычкам.

Эффективность организации воспитательно-профилактической деятельности по данному направлению работы проявляется в следующем: в течение уже нескольких лет 100% учащихся 7-11 классов от 13 лет и старше принимают активное участие в проведении анонимного добровольного информационного тестирования. В результате проведения анкетирования учащихся (7-11 классов) большинство из них имеют стойкие представления о негативном влиянии наркотиков и табака на организм человека. Первичная профилактика носит комплексный характер: вопросы предупреждения курения, употребления детьми алкоголя, наркотиков, токсико-наркотических веществ рассматриваются в качестве звеньев единой системы воспитательного процесса.

Воспитательный процесс сегодня немыслим без мероприятий, имеющих целью помочь молодым приобрести необходимые навыки, обеспечивающие принятие ими большей ответственности за свое поведение, постановки целей, навыков эффективной учебы и положительного взаимодействия со сверстниками. Данная работа способствует сохранению жизни, здоровья и психологического благополучия детей и подростков в разных ситуациях, формированию у них здорового образа жизни.

Проанализировав деятельность ШВР по данному вопросу, в 2023-2024 учебном году необходимо:

1. Продолжить работу по формированию здорового образа жизни учащихся, полноценного физического развития ребенка, воспитанию негативного отношения к вредным привычкам.

2. Совершенствовать формы внеурочной работы и системы дополнительного образования. Добиться 100% охвата школьников занятиями в кружках, клубах и спортивных секциях.

3. Активизировать участие детей в конкурсах, соревнованиях, акциях, фестивалях разного уровня.

4. Продолжить деятельность Штаба воспитательной работы по профилактике в работе с родителями и учащимися школы, уделив приоритетное внимание формированию толерантных отношений, противостоянию алкоголю, табаку, наркотикам, суицидальным настроениям, экстремизму, интернет безопасности, предотвращению нарушений Закона Краснодарского края № 1539 «О мерах по профилактике безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних в Краснодарском крае».

Заместитель директора _____ *Аникеева Елена Викторовна*