

ПЛАН ОСЕННИХ КАНИКУЛ

(с 04.11.20 по 08.11.20)

№№ п/п	Название проекта	Категория уч-ся	Результат проекта	Примечание
1	«Спорт в моей семье»	1-11-ые классы	Фотовыставка на 1 этаже в рекреации школы на тему «Спорт в моей семье».	<p>ПОРЯДОК ОРГАНИЗАЦИИ И ПРОВЕДЕНИЯ ФОТОВЫСТАВКИ: Фотовыставка оформляется и проводится с 9 по 30 ноября 2020 года. Дата окончательного приема работ <u>13 ноября 2020 года</u> (кабинет № 317).</p> <p>ТРЕБОВАНИЯ К ОФОРМЛЕНИЮ И СОДЕРЖАНИЮ ФОТОГРАФИИ:</p> <p>1. Фотография должна быть цветной размером А 3 (ламинировать необязательно, по желанию). На фотографии изображен учащийся вместе с семьей, занимающиеся любым видом спорта (либо с кем-то из членов семьи). Изображение на фотографии должно полностью соответствовать тематике выставки.</p> <p>2. Фотография должна сопровождаться этикеткой с информацией: Ф.И. участника, класс.</p>
2	«Я за здоровый образ жизни»	5-ые классы	Проведение викторины «Будьте здоровы! Что такое хорошо? Что такое плохо?» в актовом зале среди команд учащихся 5-х классов.	<p>УЧАЩИЕСЯ РАБОТАЮТ НАД:</p> <ul style="list-style-type: none"> • внешним видом; • названием команды; • эмблемой; • девизом; • стенгазетой. <p style="text-align: right;">всё должно соответствовать тематике викторины</p> <p>Одним из условий викторины будет защита СТЕНГАЗЕТЫ.</p>
3	«Здоровый образ жизни – наш выбор!»	6-ые классы	Проведение интеллектуальной игры «Быть здоровым – это	<p>УЧАЩИЕСЯ РАБОТАЮТ НАД:</p> <ul style="list-style-type: none"> • внешним видом; • названием команды; <p style="text-align: right;">всё должно</p>

			можно!» в актовом зале среди команд учащихся 6-х классов.	<ul style="list-style-type: none"> • эмблемой; • девизом; • стенгазетой. <p>соответствовать тематике викторины</p> <p>Одним из условий интеллектуальной игры будет защита СТЕНГАЗЕТЫ.</p>
4	«Секреты здоровья»	7-ые классы	Проведение интеллектуальной игры «Секреты здоровья» в актовом зале среди команд учащихся 7-х классов.	<p>УЧАЩИЕСЯ РАБОТАЮТ НАД:</p> <ul style="list-style-type: none"> • внешним видом; • названием команды; • эмблемой; • девизом; • стенгазетой; • подбирают загадки для команд-соперников <p>всё должно соответствовать тематике викторины</p> <p>Одним из условий интеллектуальной игры будет защита СТЕНГАЗЕТЫ и выступление с ЗАГАДКАМИ в адрес команд-соперников</p>
5	«Мы – за здоровый образ жизни»	8-ые классы	Видеоролик от 3 до 5 минут, направленный на формирование у молодежи ответственного отношения к своему здоровью, активной гражданской позиции, развитию волонтерского движения.	<p>СОСТАВ КОМАНДЫ: не более 10 человек.</p> <p>ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ КОНКУРСА:</p> <p>Выступление агитбригады представляется в виде:</p> <p><u>1. Визитка:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • название команды; • девиз; • наличие эмблемы; • внешний вид (единая спортивная форма). <p><u>2. Творческий номер:</u> рассказ о любимом виде спорта, представление спортивных наград, сценка, инсценировка, песня, литературно-музыкальная композиция (перечисленные формы должны быть направлены на формирование у молодежи ответственного отношения к своему здоровью и активной гражданской позиции).</p> <p><u>3. Защита агитационного проекта:</u> стенгазета, листовки,</p>

				<p>памятки, ролики, высказывания знаменитых спортсменов и так далее, пропагандирующие здоровый образ жизни.</p> <p>Выступления команд должны носить позитивный характер. Время выступления (видеоролика) - до 3-5 минут.</p> <p>Дата окончательного приема работ <u>11 ноября 2020 года</u> (кабинет № 317).</p>
6	«Здоровый образ жизни – наш выбор!»	9-ые классы	Привлечение внимания учащихся к здоровому образу жизни, формирования у них социально – значимых ценностей и социально – активной позиции.	<p>ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ КОНКУРСА: конкурс организуется и проводится с 9 по 11 ноября 2020 года. Дата окончательного приема работ <u>11 ноября 2020 года</u> (кабинет № 317).</p> <p>УЧАСТНИКИ КОНКУРСА:</p> <p>В конкурсе принимают участие учащиеся 9-х классов. Работа над буклетом может быть выполнена как отдельным автором, так и коллективно.</p> <p>ТРЕБОВАНИЯ К ОФОРМЛЕНИЮ И СОДЕРЖАНИЮ КОНКУРСНЫХ РАБОТ:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Конкурс проводится по одной номинации: <ul style="list-style-type: none"> • «Лучший буклет по пропаганде здорового образа жизни» 2. Буклеты должны представлять собой сложенный втрое лист бумаги формата А 4, выполненный на компьютере в цветном или чёрно – белом варианте. Содержание буклета должно полностью соответствовать тематике конкурса. Обязательным является использование текста и изображения (фотографии, графики, рисунки, таблицы и др.) 3. Буклет должен сопровождаться этикеткой с информацией: название работы, Ф.И. участника, класс. Если работа коллективная, то название работы, Ф.И. участников, класс. 4. От одного класса принимается <u>не менее 4 работ</u>.
7				

8	«Наше будущее в наших руках»	10-11-ые классы	<p>Видеоролик от 3 до 5 минут, направленный на позитивную профилактику (активный процесс создания условий для формирования личных качеств, поддерживающих благополучие): привлечение внимания подростков к социальным проблемам современности; создание условий, при которых молодёжь в творческой форме противостоит негативным явлениям; пропаганда ценностей здорового образа жизни, сохранение экологии, а также проблемы толерантности, активной гражданской позиции.</p>	<p>СОСТАВ КОМАНДЫ: не более 10 человек. ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ КОНКУРСА: Выступление агитбригады представляется в виде: 1. Визитка:</p> <ul style="list-style-type: none"> • название команды; • девиз; • наличие эмблемы; • внешний вид (единая спортивная форма). <p>2. Творческий номер: рассказ о любимом виде спорта, представление спортивных наград, сценка, инсценировка, песня, литературно-музыкальная композиция (перечисленные формы должны быть направлены на формирование у молодежи ответственного отношения к своему здоровью и активной гражданской позиции).</p> <p>3. Защита агитационного проекта: стенгазета, листовки, памятки, ролики, высказывания знаменитых спортсменов и так далее, пропагандирующие здоровый образ жизни.</p> <p>Выступления команд должны носить позитивный характер. Время выступления (видеоролика) - от 3 до 5 минут. Дата окончательного приема работ <u>12 ноября 2020 года</u> (кабинет № 317).</p>
9	«Учебные сборы юношей 11-ых классов»	Юноши 11-ых классов	<p>УЧАСТИЕ в учебных сборах юношей 11-х классов является <u>ОБЯЗАТЕЛЬНЫМ!</u></p>	<p>ЗАДАЧИ ПРОЕКТА:</p> <ul style="list-style-type: none"> • формируются физические и психологические качества юноши; • воспитывается патриотизм; • изучаются основные положения законодательства, связанные с военной службой; • на практике отрабатываются навыки в области гражданской обороны; • изучаются устройство стрелкового оружия и правила безопасного обращения с ним; • полученные теоретические знания закрепляются и отрабатываются на практике; • проводится военная профориентация. <p>ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ УЧЕБНЫХ СБОРОВ: Учебные сборы пройдут на территории МАОУ СОШ № 101 5 и 6 ноября 2020 года в малом и большом спортивных залах. ПРАКТИЧЕСКАЯ ЧАСТЬ УЧЕБНЫХ СБОРОВ: Практическая часть дает возможность применить и воплотить в жизнь</p>

изученную теорию. Что включают в себя военные сборы?

- военподготовка;
- порядок несения караулов;
- строевая подготовка;
- занятия по стрельбе;
- правила защиты от оружия массового поражения;
- оказание медпомощи;
- сдача нормативов по физической подготовке.

Такой регламент установлен правительством Российской Федерации.

ГРАФИК ПРОХОЖДЕНИЯ УЧЕБНЫХ СБОРОВ:

№ класса	Снаряжение магазин	100 м	Под-тягивание	Строевая	Стрельба
11А 22 чел.	05.11 (09.30)	06.11 (10.00)	06.11 (10.00)	06.11 (10.00)	05.11 (09.30)
11Б 13 чел.	05.11 (12.00)	06.11 (11.30)	06.11 (11.30)	06.11 (11.30)	05.11 (12.00)
11В 8 чел.	05.11 (14.00)	06.11 (13.00)	06.11 (13.00)	06.11 (13.00)	05.11 (14.00)